

4月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

ご進級おめでとうございます

澄んだ青空に満開のサクラがよく映えています。いよいよ新しい生活のスタートです。新年度を迎え、一つ大きくなった子どもたち。進級が自信につながり、“自分は大きくなったんだ” “小さい子に優しくしてあげたい...” という頼もしさが感じられます。

保育目標の「よく聞ける子・よく考える子・よく表現できる子」のように、先生や友だちの話に耳を傾け、いろいろなことをじっくり考え、自分らしく思いを表現できるよう、一人一人の個性を大切にしながら、生きる力を育てていきたいと思えます。そして、自信をもって色々なことにチャレンジできるよう、充実した一年にしていきたいと思えます。ご家族と園と二人三脚で一年間過ごしていきたいと思えます。ご協力のほど、よろしくお願ひします。



- ★保健的で安全な環境をつくり、一人一人の子どもの欲求を十分に満たし、情緒の安定した生活ができるようにする
- ★新しい環境の中で年長児として基本的な習慣や生活の仕方を身につける
- ★保育士や友だち、異年齢児と一緒に戸外での遊びを楽しむ
- ★春の自然に触れて遊び、興味や関心を深める

🌸🌸🌸 今月の予定 🌸🌸🌸

4日(金)	令和7年度始業式	19日(土)	園内外消毒
5日(土)	第95回入園式	22日(火)	English Lesson
12日(土)	園内外消毒	23日(水)	誕生会
14日(月)	リズムあそび	24日(木)	体育あそび
15日(火)	誕生児写真撮影 English Lesson	26日(土)	「岐阜城楽市」オープニングイベント参加 園内外消毒
17日(木)	体育あそび	28日(月)	リズムあそび
18日(金)	避難訓練	29日(火)	昭和の日



新学期

子どもたちが心待ちにしていた新学期が始まりました。新しいクラス・担任・友だちなど、期待と不安でいっぱいだと思います。一人ひとりの気持ちを大切に受けとめ、楽しく生活できるよう、お家の方々と協力して子どもたちを見守っていきたいと思います。

不安なことや心配なことはいつでもおたずねください。



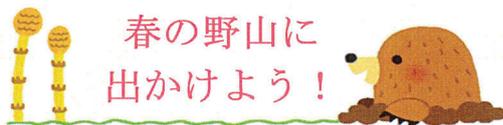
生活リズムを整えましょう

新年度は、大きな環境の変化などにより、体調を崩しやすい時期です。十分な睡眠は日中の疲れを取り、体の成長を促します。バランスの取れた食事はかぜの予防や健康な体づくりにはかせません。しっかりと生活リズムを整えて、今年度も毎日元気に登園できるようにしましょう。



朝ごはんは元気で楽しく活動するための源！

朝ごはんは、1日のウォーミングアップのための大切な食事です。前日の夕食から、翌日の朝食の時間までは、約12時間ほど。寝ている間でもエネルギーは消費されるので、朝起きた時の体は、エネルギー不足で体温も低い状態です。朝ごはんを食べると体温が上昇し、体も頭も働き始め、排便もスムーズになります。



春の野山に 出かけよう！

野草を見つけながら、春の自然とふれあいましょう。野草を食べたことがありますか？自分の手で採ったつくしをつくしご飯にしてみましょ。その味はまた格別ですよ。ドクダミ、よもぎの葉を乾燥させて、木綿の袋に入れて湯船に浮かべて入浴剤にしてみるのも楽しいですね。お風呂で春の香りを満喫できます。心も体もリラックス、いかがですか。

年長組になると、朝の歌、帰りの歌が変わります。

♪ 声を合わせて ♪

- 朝** ★ おはよう（おはよう） みなさん（みなさん）
 きょうも（きょうも） げんきで（げんきで）
 こえを（こえを） あわせ（あわせ）
 ララ うたいましょ
 あおいそらに ふんわりうかんだ くもひとつ
 ★ くり返し
- 帰り** ★ さよなら（さよなら） みなさん（みなさん）
 あしたも（あしたも） げんきで（げんきで）
 こえを（こえを） あわせ（あわせ）
 ララ うたいましょ
 あおいそらに ふんわりうかんだ くもひとつ
 ★ くり返し



担任紹介

よろしくお願ひします



子どもたちとのかかわりを大切に、保護者の皆さんと一緒に、成長をあたたく見守っていきたいと思います。おうちでの様子を聞いたり、園での様子を伝えたり子どものことを互いに理解しあえるようにしていきたいです。ご理解とご協力の程どうぞよろしくお願ひします。