

4月 ねんしょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

🌸🌸🌸 ご入園・ご進級おめでとうございます 🌸🌸🌸

新年度を迎え、一つ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。「お部屋が2階になったんだ」とうれしそうに笑う進級の子どもたちと、初めての集団生活を過ごす新入園の子どもたちがいます。子どもたちが新しい環境に慣れることができるよう、一人一人の気持ちを温かく受け止め、「保育園ってたのしいな」「先生、大好き」と感じてもらえるようにしていきたいと思います。ご家庭との連携を大切にしながら、保育士一同精一杯努めていきたいと思いますので、皆様のご協力・ご理解をどうぞよろしくお願い致します。

ねらい

☆一人一人の子どもたちの要求を優しく受け止め、情緒の安定した生活ができるようにする
☆新しい生活に慣れ、保育士や友達に親しみ、好きな遊びを楽しむ



4日(金)	令和7年度始業式	23日(水)	誕生会
5日(土)	第95回入園式	26日(土)	「岐阜城楽市」
12日(土)	園内外消毒		オープニングイベント参加(年長)
15日(火)	誕生児写真撮影		園内外消毒
18日(金)	避難訓練	29日(火)	昭和の日
19日(土)	園内外消毒		

誕生会は、毎月行っています。
先生たちによる劇・パネルシアターなどの楽しいことがいっぱいあります。

「早寝・早起き・朝ごはん」で元気！

新学期が始まりましたが、朝の生活リズムを整えることがとても大切です。朝、慌てて家を出ると、忘れ物をしたり、園で腹痛や貧血を起こしたり、居眠りをしたりすることにつながります。まだ10時間程度の睡眠が必要な年齢です。ご家庭で「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけていただけたらと思います。規則正しい睡眠・そして快便。朝食と歯磨きの時間もゆったりとって、ゆとりをもって登園できるよう、お願いします。

トイレへGO!GO!

排泄は、環境の変化で失敗もあるかと思います。子どもたちの様子を見ながらトイレに誘っていき、安心して排泄できるよう、ことばをかけていきたいと思っています。



お子さまの送迎について



登降園の際、保護者の方は必ずお子さんと手を繋いで歩いてください。園内の駐車場付近は車の交通量が多いので事故につながる危険がいっぱいです。子どもが一人で飛び出すことのないよう、くれぐれもご注意をお願いします。また、境内地内は徐行運転をお願いします。

食育＝食事の自己管理能力を養う教育

子どもたちが自分自身で健康を守り、健全で豊かな食生活を送るための能力、つまり「食事の自己管理能力」を育てるのが「食育」です。「食の崩壊」と言われる昨今、「食育」の重要性が見直されています。そして、何より「楽しく食べられる」ようになってほしいと願っています。食事を通して情操面や知能面を育てる「食育」。特に幼児期は、食生活を身につける大切な時期なので、園とご家庭の連携で、子どもへの食育をすすめていきましょう。

生活リズムを整えよう

入園・進級後は、新しい環境への緊張感もあり、体も心も疲れる時期です。毎日入浴し、夜は20～21時くらいまでに寝て、体のリズムを整えることが大切です。成長ホルモンも22～24時くらいの睡眠中に分泌されるといいます。ゆっくりお風呂に入ること、気持ちもほぐれます。たっぷり睡眠をとることで、日中の疲れが取れ、免疫力もアップします。成長の面からいっても幼児期には良質の睡眠が欠かせませんね。

毎朝チェック!

- ☐ 顔色はいいですか?
- ☐ すっきり目が覚めましたか?
- ☐ 体はだるそうではありませんか?
- ☐ 食欲はありますか?
- ☐ 下痢や便秘はしていませんか?

一日を楽しく過ごせるよう朝の健康チェックをしましょう。おかしいなと思ったら熱を計り、無理をせず休ませてください。



今月のうた



「あくしゅでこんにちは」

てくてくてくてく あるいてきて
あくしゅでこんにちは ごきげんいかが
もにやもにやもにやもにや おはなしして
あくしゅでさようなら またまたあした



担任紹介

新しいお友達を迎え、いよいよ新しいクラスがスタートしました。子どもたちがいつも笑顔で楽しく過ごせるよう、担任4人で力を合わせ、一年間頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。お子さんのことや、園生活のことで不安なこと、心配なこと、いろいろあると思いますが、どんなことも、お気軽にご相談ください。