

8月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

夏本番！子どもたちは太陽に負けないくらい元気いっぱいです。子どもたちの元気な声と競うようににぎやかなセミの合唱が聞こえています。

水あそびにも慣れ、肌も小麦色になってきた子どもたちです。日焼けをした肌のせいなのか、少しくましくみえます。水あそびやお昼寝など、衣類の着替えが増え、「自分で」という意欲的な姿も見られるようになってきました。時間がかかっても温かく見守りながら「自分でできた」という喜びを育んでいきたいです。水あそびや泥んこあそびなど、夏にしか経験できないことをたくさん取り入れて子どもたちと楽しく過ごしていきたいと思います。

ねらい

- ◎生活リズムを崩さないようにしながら夏を健康に過ごせるようにする
- ◎保育士や友だちと一緒に夏のあそびを十分に楽しむ



今月の予定



- 1日（金）誕生児写真撮影
- 2日（土）園内外消毒
- 5日（火）すくすく親子教室
- 9日（土）園内外消毒
- 11日（月）山の日
- 12日（火）～15日（金）
お盆 通園バス運休

- 16日（土）園内外消毒
- 19日（火）すくすく親子教室
- 22日（金）誕生会
- 23日（土）園内外消毒
- 26日（火）すくすく親子教室
- 27日（水）避難訓練
- 30日（土）園内外消毒

油断大敵！熱中症！



「うちの場合は大丈夫」なんて思っていないですか？ついつい「お出かけが長引いて…」とか、「こんなにあそぶつもりじゃなかったのに」というように予定が変わる場合もあります。夏のお休みは、大人も楽しいもの、気づいたら、子どもが熱中症になっていたなどとならないように、水分補給や休息を取りながら過ごしましょう。

<熱中症の症状>

- ・元気がない
- ・頭痛がする
- ・顔色が悪い
- ・吐き気
- ・汗が出ない



手洗いをしよう



食中毒や感染症の防衛策としてまずは手洗いから始めましょう。園ではこまめに手を洗い、消毒を行うようにしています。

ご家庭でもしっかり手を洗えるようにそばで見せてあげてください。爪の中まで清潔にする手洗いを心がけましょう。

お手伝いにチャレンジ！

お手伝いは、子ども自ら「自分でやりたい」という気持ちを尊重し、自立に向けてサポートしましょう。洗濯を畳む手伝いなら、まずはゆっくりと見本を見せ、やり方を教えます。その後は口を出さず、子どもに任せることがポイント。自分で判断し、主体性に行動することで自主性が育っていきます。

・・・夏の感症・・・

咽頭結膜炎(プール熱)、手足口病、ヘルパンギーナは夏に流行する病気です。暑さで体力が奪われて免疫力が低下すると病気にかかりやすくなります。日頃から手洗いやうがいをして寝る時はエアコンや扇風機のタイマー機能を利用すると良いですね。しっかりと睡眠と食事を取り、運動もしましょう。

・・・

爪を切ろう

虫刺されの多いこの時季、爪を短く切っておきましょう。爪が伸びていると汚れがたまりやすく、とびひの原因になります。

また、割れたりひっかいてしまったりするトラブルの元になるので、定期的に切る習慣をつけましょう。爪を切る時は白い部分を少し残してまっすぐ切ります。角を落とし過ぎると巻き爪の原因になるので気をつけてください。



水あそびについて

気温の高い日は、水あそびには最高の陽気です。いつもあそんでいる友だちと一緒に水に親しむ機会を沢山作りたいと思います。園での水あそびは水鉄砲やシャボン玉、泥んこあそびなどいろいろなあそびを取り入れながら楽しんでいきたいと思います。水に慣れ楽しい思い出にしましょう。水あそびができるかどうかは水あそびカードで確認します。毎日必ず検温を記入して印を押してください。保護者の印がないと水あそびはできません。よろしくお願いします。



夏まつり



7月26日(土)の夏まつりへのご参加、ありがとうございました。

ホールで劇を見たり、ヨーヨー釣りをしたり、コーナーあそびでは、保育室に入った時から何ができるのか楽しみで目を輝かせ、おうちの人と一緒に楽しくあそぶ姿が見られました。保育園とは違った姿が見られ、嬉しく思いました。



子どもの姿

待ちに待った水あそびが始まり、毎日楽しみにしています。少しずつ水にも慣れ、暑い日差しの中で水しぶきを浴びながら、ワニ歩きをしたり、シャワーのトンネルくぐりをしたりと、思い思いの水あそびを楽しんでいます。一人一人のペースに合わせ楽しく安全に水あそびを進めていきたいと思います。暑さで食欲も減退する中、給食のおかわりをする姿も見られ、食後はぐっすり昼寝、よくあそび、よく食べて元気いっぱいに過ごしています。