

8月 ねんちゅうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ暑い夏がやってきました。7月はとても暑い日が多かったこともあり、室内での遊びを友達と楽しみました。

8月はお天気の良い日が続く予想ですので、水遊びなど夏ならではの経験ができるようにしていきたいです。熱中症や夏バテも心配ですので、いつもより多めに水分を取る、着替えをこまめにするなど、健康管理も意識しつつ、楽しい夏になるように取り組んで参ります。

ねらい

- 暑い夏を涼しく過ごせるよう環境に留意し、一人一人の欲求を受け止め、情緒の安定した生活ができるようにする
- 夏の生活の仕方を次第に身につけ、自分からしようとする
- 友だちと関わりながら、夏のあそびを楽しむ
- 異年齢児と夏の自然現象や動植物に親しみ、関心や愛情を持つ



今月の予定

1日(金)	誕生児写真撮影	12日(火)	お盆 通園バス運休	21日(木)	体育あそび
2日(土)	園内外消毒	~15日(金)		22日(金)	誕生会
5日(火)	すくすく親子教室 English Lesson	16日(土)	園内外消毒	23日(土)	園内外消毒
6日(水)	体育あそび	18日(月)	リズムあそび	26日(火)	すくすく親子教室
9日(土)	園内外消毒	19日(火)	すくすく親子教室 English Lesson	27日(水)	避難訓練
11日(月)	山の日			30日(土)	園内外消毒



！日射病・熱射病に注意！

外で陽射しにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑いところに長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症と言います。

<予防のポイント>

炎天下であそばない

陽射しが強いのは、午前 10 時ごろ～午後 2 時ごろ。この時間帯の外あそびは 30 分ほどで切り上げて。

外と家との温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人に残さないで。クーラーをつけていても危険です。

こまめな水分補給

少量の水分を 30 分を目安にこまめに飲ませます。



★チェックしてみましょう★

□衣服、水筒、全ての持ち物に記名はありますか？

（4 月に貼った名前シールは取れてしまっているかもしれません）

□爪は短く切ってありますか？（怪我にもつながります）

□早寝・早起き・朝ごはんは心掛けていますか？

□靴のサイズはお子さんの足にあっていますか？

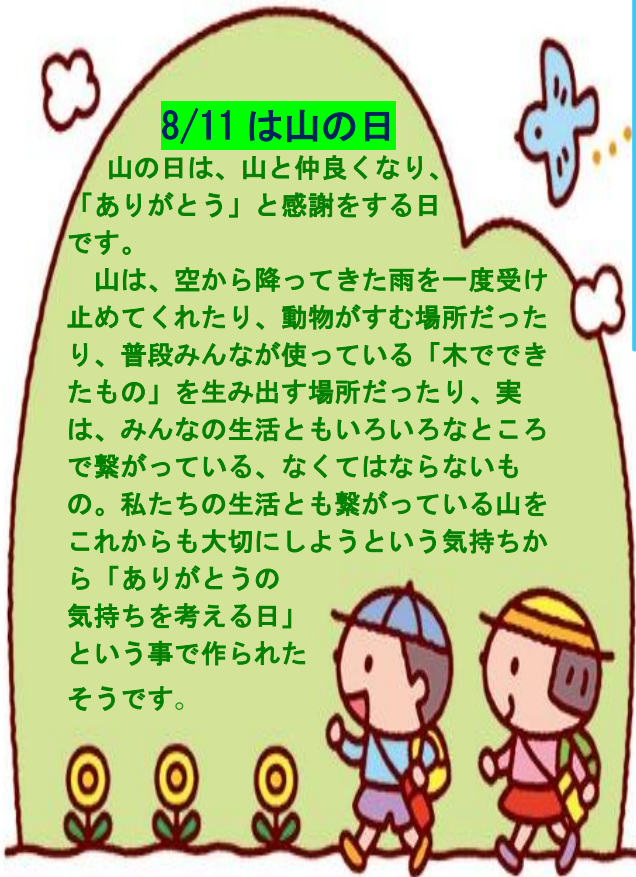
※こまめに確認をよろしくお願いいたします..



8/11 は山の日

山の日、山と仲良くなり、「ありがとう」と感謝をする日です。

山は、空から降ってきた雨を一度受け止めてくれたり、動物がすむ場所だったり、普段みんなが使っている「木でできたもの」を生み出す場所だったり、実は、みんなの生活ともいろいろなところで繋がっている、なくてはならないもの。私たちの生活とも繋がっている山をこれからも大切にしようという気持ちから「ありがとうの気持ちを考える日」という事で作られたそうです。



夏場に食欲増進する食事

夏は暑さで食欲が減退しがちです。夏バテを防ぐためにも、カレー粉や梅、レモンなどの酸味を使って、食欲増進を図りましょう。スパイスは風味を増すだけでなく、食欲増進や消化をよくする等、様々な効果があります。



こどもの姿

経験したこと、自分のしたいこと、してほしいこと、困ったことを自分の言葉で伝え、会話をしようとする姿が多くみられるようになりました。朝登園してすぐ「昨日アイス食べたよ」や「新しい服、かわいいでしょ」とニコニコ笑顔で伝えにくる子どもたち。子ども同士でも「一緒に遊ぼう」「〇〇してごめんね」等の会話も増えてきました。たくさん会話をしている分、時には友達と衝突することもあります。それも大切な友だちとの関わりであり、社会性・協調性が育まれる機会となります。園では子どもがゆったりと落ち着いて話ができる（聞ける）ような時間や場所づくりに努めます。