

8月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

夏本番！暑い日が続いています。子どもたちは元気いっぱい水遊びやプール遊びを楽しんでいます。室内遊びではブロック、パズル、お絵かきなど好きな遊びをして静かに過ごす時間も大切にしています。静と動の活動でメリハリをつけながら、夏ならではの遊びも取り入れ開放感を味わい、いろいろな発見や気づきができればと思っています。毎日元気に過ごせるよう早寝、早起き、朝ご飯等の基本的な習慣が身につくようにお願いします。



ねらい



- ★午睡など適切な休養をさせ、心身の疲れを癒し、集団生活による緊張を緩和する
- ★夏の健康的な過ごし方がわかり、進んでしようとする
- ★夏の遊びを十分楽しみ、満足感や達成感を味わう



今月の予定



- | | | | |
|--------|----------------------------|--------|----------------------------|
| 1日(金) | 誕生児写真撮影 | 16日(土) | 園内外消毒 |
| 2日(土) | 園内外消毒 | 18日(月) | リズムあそび |
| 5日(火) | すくすく親子教室
English Lesson | 19日(火) | すくすく親子教室
English Lesson |
| 6日(水) | 体育あそび | 21日(木) | 体育あそび |
| 9日(土) | 園内外消毒 | 22日(金) | 誕生会 |
| 11日(月) | 山の日 | 23日(土) | 園内外消毒 |
| 12日(火) | お盆
通園バス運休
(～15日) | 26日(火) | すくすく親子教室 |
| 13日(水) | | 27日(水) | 避難訓練 |
| 14日(木) | | 30日(土) | 園内外消毒 |
| 15日(金) | | | |

プール遊び

プール遊びが始まり、毎日楽しみにしている子どもたちです。プールに入ると「気持ちいい！」と笑顔いっぱい、ばた足をしたり水のかけあっこをして楽しんでいます。水に顔をつけることが苦手な子もいますが、少しずつ挑戦しています。

プール遊びができる日には、必ず印と体温の記入をお願いします。



鼻の日

8 = 「は」 7 = 「な」の語呂合わせで、8月7日は「鼻の日」です。鼻は呼吸するときに、ほこりや菌などが入らないようにするフィルターの役割を果たします。また、においを嗅いだり、発音するときの手助けをしたりなど、いろいろな働きがあります。鼻の役割を知り、日頃から健康に気をつけていきましょう。

落とし物

最近、無記名の落とし物が多々あります。すぐに子どもたちに誰の物か確認しますが、落とし主が現れないこともあります。万が一手元に戻らないということもありますので、ティッシュに限らず、すべての持ち物に必ず記名してください。よろしくお願いします。

夏の土用

厳しい蒸し暑さが続く7月20日から8月6日までの18日間は「夏の土用」と言われています。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期なので、滋養のつくものを食べるならわしがあるそうです。土用の丑の日にウナギを食べることは有名ですが、他にも梅干やウリ、シジミなど、夏バテ防止にいかがですか？

「ふわふわことば」「ちくちくことば」

友だち関係の深まりとともに友だちに乱暴な言葉を投げかける姿が出てきました。人を悲しませる「ちくちくことば」。人を喜ばせる「ふわふわことば」について、みんなで考えました。どんな言葉があるかな？言われたらどんな気持ちになるかな？相手の気持ちになって考えてくれた、優しい子どもたちです。



お手伝いは、子ども自らやりたがる時が教えどき。「自分でやりたい」という気持ちを尊重し、自立に向けて、サポートしていきましょう。洗濯物を畳む手伝いなら、まずゆっくりと手本を見せ、やり方を教えます。そのあとは、口を出さず任せることがポイント。自分で判断し、自主的に行動することで自主性が育っていきます。



日焼け



太陽の光をたくさん浴びて、日焼けをした子どもたちの姿が見られますが、紫外線を浴びすぎると免疫力が弱まり、体に良くないともいわれています。

出かけるときは日焼け止めクリームを塗り、長袖の服を着たり、帽子をかぶったりするなど、紫外線対策をしましょう。

夏の天気

休日には水遊びやキャンプをすることもあるかと思いますが。黒い雲が出て急に暗くなり、雷が鳴って稲光が見えたり、冷たい風が吹き大粒の雨が降ってきたりしたら、急いで安全な場所に避難しましょう。雨が降っていないなくても、山の上に黒い雲がかかっていたら、川が急に増水することがあり危険です。天候の変化には充分気をつけていきましょう。

