

8月 はとぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

暑い日が毎日続いていますが、子どもたちは元気いっぱい、水あそびを楽しんでいます。水に触れることが苦手だった子も少しずつ友だちや保育士と一緒にあそぶことができるようになりました。この時期は暑さで体力が落ちてしまったり、食欲不振になってしまったりすることもあるので体調を崩さないよう、早寝早起きの習慣をつけたりして生活リズムを整え、健康にすごしていけるといいですね。

ねらい

☆ゆったりとした生活リズムの中で、暑い夏を健康で過ごせるようにする

☆友だちや保育士と一緒にいろいろなあそびを楽しむ



今月の予定



1日(金) 誕生児写真撮影
2日(土) 園内外消毒
5日(火) すくすく親子教室
9日(土) 園内外消毒
11日(日) 山の日
12日(火) お盆・通園バス運休(～16日)
16日(土) 園内外消毒

19日(火) すくすく親子教室
22日(金) 誕生会
23日(土) 園内外消毒
26日(火) すくすく親子教室
27日(水) 避難訓練
30日(土) 園内外消毒

たのしかった夏まつり

7月26日(土)の夏まつりには、お忙しい中ご家族皆さんで参加していただきありがとうございました。ヨーヨー釣りやコーナーあそびなど、年齢が小さい子どもたちにも楽しむことができたのではないかと思います。保護者の方と一緒にあそぶことでいつもと違う雰囲気にとまどう姿もあつたりしましたが、楽しい夏の時間が過ごすことができたと思います。



みずあそびのうた



みずをたくさん くんできて
みずてっぽうで あそびましょ
1. 2. 3. 4 しゅっしゅっしゅー

新しいお友だちです

◎えのまた がくさん

仲良くしてくださいね!



熱中症のサインを見逃さずに

スプーンでぱくっ

手づかみ食べをたくさん経験し、スプーンに興味を持ち始めた子どもたち。上握りで持ち、肩と肘から動かして口へ運びます。まだまだ食べこぼしは多いですが、保育士が集めて器に戻すと、また挑戦しています。食具を使うには、細やかな手の操作が必要なので、あそびの中でもたつぷりと手指を使ったあそびをしていきたいと思います。



35℃を超える猛暑日が続くこの時期、体温調節機能が未熟な子どもは、体の不調を訴えることができません。顔が赤い、元気がない、ふらふらしているなどの異常を感じたら、涼しい場所で安静にさせ、首や脇の下を冷やして水分補給をしましょう。吐き気などで水分補給ができなかったり、全身けいれんなどの重い症状があるときは、一刻も早く病院へ行きましょう。

また、保育園では感染症予防として、十分に換気しながらエアコンなどを使用しています。窓を開けたままにすると室温も上がってしまったことがあるので、定期的に窓を開けるなどの対策をしています。

水あそびなど、水に触れているから大丈夫だとは思わずに、子どもの様子をよく観察しながら長時間に及ばないよう気を付けていきましょう。

水の事故にはきをつけて！

とても楽しい水あそびですが、いつも危険がとなり合わせであることを忘れないようにしましょう。子どもはわずかな水深でも溺れることがあります。プールではもちろんのこと、海や川など自然の中での水あそびでは特に注意が必要です。常にお子さんから目を離さずに休憩をとりながら、安全に水あそびを楽しみましょう。



夏バテをしないために

1. たくさんあそんだ後は、十分に体を休めてしっかりと睡眠をとりましょう。
2. 肉・魚・卵・豆製品・乳製品・緑黄色野菜を食べてバランスの良い食事に心がけましょう。また、朝食はしっかり食べましょう。
3. 牛乳やスープも水分補給のひとつです。清涼飲料水はできるだけ減らして、麦茶やお水を飲むようにしましょう。

夏風邪に気を付けよう

夏風邪とは、プール熱、手足口病、ヘルパンギーナなどのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の温度・湿度に気を付けるなど、風邪の予防に心がけましょう。寝るときは、エアコンのタイマーを利用したり、エアコンの温度調節に気を付けながら体が冷えすぎないようにしましょう。もし、罹患してしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分を、しっかりとるようにしましょう。

子どもの姿

暑い日が続きますが子どもたちは元気いっぱい水あそびを楽しんでいます。

最初は、水がかかってしまうことを嫌がっていた子も少しずつ慣れてきて楽しむ姿がみられます。プールの中に入ったり噴水プールで体中に水を浴びて気持ちよさそうに保育士や友だちと楽しんでいます。楽しくあそびながら、休息を取ったり、水分補給をしながら過ごしていきたいと思っています。