

9月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

暑さはまだまだ続きますが、季節の移り変わりを感じる頃となりました。暑い夏を元気に過ごした子どもたちは、友だちとのかかわりも少しずつ広がり、たくましさも感じられるようになりました。プールや水あそびも終わり、今月は運動あそび等、身体をたくさん使ったあそびを取り入れたいと思っています。子どもたちの健康状態に配慮しながら、水分補給・休憩をこまめにとり、無理なく進めていきたいと思っています。



<ねらい>

☆夏の疲れが出るころなので、一人一人の体調に気を配り、生活のリズムの乱れを整える

☆保育士や友だちと一緒に、戸外で活動的なあそびを楽しむ

今月の予定



- | | |
|----------------|-----------------|
| 1日(月) 発育測定 | 15日(月) 敬老の日 |
| 2日(火) すくすく親子教室 | 16日(火) すくすく親子教室 |
| 6日(土) 園内外消毒 | 17日(水) 誕生会 |
| 8日(月) 誕生児写真撮影 | 20日(土) 園内外消毒 |
| 9日(火) すくすく親子教室 | 23日(火) 秋分の日 |
| 12日(金) 避難訓練 | 24日(水) 本堂参拝 |
| 13日(土) 園内外消毒 | 27日(土) 園内外消毒 |

運動会のお知らせ

楽しい運動会は10月4日(土)を予定しています。当日は、かけっこや遊戯などを行います。

詳細は後日、お知らせします。



今月のうた ◇むしのこえ◇

あれまつむしが ないている
チンチロチンチロチンチロリン
あれすずむしも なきだした
リンリンリンリンリーンリン
あきのよながを なきとおす
ああおもしろい むしのこえ



疲労回復にぴったり =ぶどう=

夏の疲れが出やすい時期。ぶどうに含まれる果糖・ブドウ糖は、消化吸収が良く、疲労回復効果が高いので、おやつやデザートにぜひ取り入れたい果物です。種や皮にも栄養があり、特に皮に含まれるポリフェノールには、視力回復・老化防止・美肌・血液をサラサラにするなどの効果があります。



かむ力は生きる力

「よくかんで食べようね」と知らせているものの、よくかむ必要があるのか、まだ子どもたちに伝わっていないことが多いようです。咀嚼は、食べ物を細かくして消化を助けるばかりではなく、脳の血流を活性化したり、食べ過ぎを防いで肥満を予防したり、唾液の分泌を促進して、虫歯を予防したりと子どもたちの健康につながる大切なことが詰まっています。



防災の日

9月1日は防災の日です。非常用持ち出し袋は、年に一度の点検が推奨されています。特に小さな子どもがいるご家庭では、おむつや肌着、靴などがサイズアウトしていたり、ミルクや離乳食の内容が変わっていたりするので、こまめな確認が必要です。目につく場所に置いておき、子どもの成長に合わせて入れ替えていきましょう。

～備えとして～

- 車のガソリンはいつも満タンに
- 携帯電話の充電を十分に
- 備蓄食を使うときは補充してから
- トイレトーパーやティッシュペーパー、水や茶は多めにストック



子どもの姿

子どもたちは、身の回りのことへの興味や関心が高まり、「じぶんで！」と言うことも増えてきました。自分でできることが楽しくて、以前は手を貸しても怒ることはありませんでしたが、今は手を貸そうとすると「いや!」「だめ!」と援助を拒み、上手くできなくても根気よく行う姿も見られます。できることが増え、成長していく子どもたちを温かく見守りながら、「じぶんで!」の意欲がさらに出るようにしていきたいと思います。

夏の疲れ

水あそびやプールあそびを十分楽しんだ8月。9月に入り、まだまだ暑い日が続いていますが、子どもたちは元気にあそんでいます。その一方で夏の疲れが見られたりするお子さんもいます。体力がなくなると、感染症などにもかかりやすくなるため、園では戸外あそびを短時間にしたり、こまめに休息をとったりしながら、安定した生活リズムの中で、健康的に過ごしていきたいと思います。

