９月　ねんちょうだより

岐阜市大門町１番地　聖徳保育園

日中は暑さを感じますが、朝晩は爽やかさも感じるようになりました。楽しかった夏の思い出を満面の笑顔で聞かせてくれる子どもたちは、夏の体験を通して心も身体も大きく、たくましく成長したように感じます。外に出れば、まだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃です。プールあそびも終わり、有り余る体力で、戸外あそびや運動あそびを思い切り楽しんでいきたいと思います。

ねらい

☆気候の変化に応じて、健康で快適な生活ができるようにする
☆友だちと一緒に、さまざまな運動あそびを楽しみ、からだを動かして力いっぱい活動する心地よさや満足感を味わう
☆生活やあそびの中で数、量、位置、時刻などについて関心をもち、あそびを楽しむ
☆夏から秋への自然に気づき、身近な自然事象への関心を深める

今月の予定

１日(月)　リズムあそび
２日(火)　すくすく親子教室
４日(木)　体育あそび
５日(金)　発育測定
６日(土)　園内外消毒
８日(月)　誕生児写真撮影
９日(火)　すくすく親子教室
　　English　Lesson
１１日(木)　体育あそび
１２日(金)　避難訓練
１３日(土)　園内外消毒
１５日(月)　敬老の日
１６日(火)　すくすく親子教室
１７日(水)　誕生会
１８日(木)　体育あそび
２０日(土)　園内外消毒
２２日(月)　リズムあそび
２３日(火)　秋分の日
２４日(水)　本堂参拝
２５日(木)　体育あそび
２７日(土)　園内外消毒
３０日(火)　English　Lesson

夏の疲れを取り戻そう

今年の夏も、暑い日が続いたので、疲れた様子が見られる子どももいます。また夜遅くまで起きていて、生活リズムが戻っていない子もいるようです。早寝・早起き・朝ご飯がとても大切です。

子どもの規則正しい生活は、大人の適切な配慮によって送れるものだと思います。子どもが自然に生活リズムを調節できるように、大人からのかかわりをお願いします。

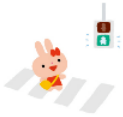
備蓄をしておこう

９月１日は「防災の日」万が一に備えて、食品や食具の点検をしましょう。水は食事の分で１日１人２Ｌは必要と言われています。アルファ米・缶詰、レトルト食品などは普段から用意しておきましょう。味の濃すぎるものはのどが渇き、余分に水分が必要となるため、特に注意が必要です。缶の野菜ジュースは、非常時のビタミン補給に役立ちます。

園では、台風や地震、家事など災害を想定して、定期的に避難訓練をしています。災害への備えの必要性がますます高くなっていますので、ご家庭でも避難場所や連絡方法を確認しておきましょう。

幼児期からの安全教育

歩行中の交通事故は７歳が突出して多く、小学校入学を機に子どもだけの行動が増えることも一因といわれています。散歩や登降園時など外出の際に、信号の意味や正しい歩道の歩き方を子どもに知らせましょう。道路や駐車場では遊ばない、など約束事も具体的に理由を説明することが大切です。



廃材を使って、みんなの町を作って遊びたいと思います。おうちにある廃材（はさみで切れる素材のもの）がありましたら持たせてください。おうちでも廃材を使って何が作れるかなど、一緒に考えてみてください。

廃材は随時持ってきていただいて結構です。よろしくお願いします。

足に合った靴を

だんだんと過ごしやすい季節になり、運動あそびが活発になってきました。子どもたちが元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょう。つま先に余裕があるか、足幅は合っているか痛いところはないかなど、子どもと一緒に確認してみてくださいね。

- □ つま先に０.５～１.０ｃｍの余裕がある
- □ 横幅が合っている
- □ 甲の高さが合っている
- □ かかとがしっかり固定されている

稲刈り

田んぼでは稲穂が風に揺られ、稲刈りのシーズンを迎えました。機械や手で刈り取った稲から脱穀したもみを乾燥させ、もみすりをします。農家の方が、手間をかけながら頑張ってくれていることに感謝しながら、おいしいお米をいただきましょう。

子どもの姿

７月から行ったプールあそびでは、水の冷たさや気持ちよさを感じながら、毎回遊びました。雨が降ると、とても残念そうにしていた子どもたちです。水が顔にかかったり、潜ったりすることが苦手な子もいましたが、友だちと一緒に遊んだり、泳ぐ姿を見たりする中で「ちょっとだけ顔をつけてみよう」「〇〇くんすごい！」などと、挑戦する姿や友だちの良さを認める姿が見られました。「先生見てて！」と、できるようになったことを見せたり知らせたりして、自信がもてるようになった子もいます。友だちからの刺激を受けながら、プールあそびを楽しむことができました。