

10月 ねんしょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

朝夕は涼しくなり、虫の声がにぎやかに聞こえるようになってきました。この時期になると、生活のリズムもすっかり自分のものとなり、落ち着いてあそびに取り組んだり、周囲の出来事を興味深く見たりするようになります。友だちとのかかわりの中で自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに気づいていけるよう、これからも見守っていきたいと思います。

ねらい

- ☆一人一人の子どもの健康状態を把握し、運動した後は十分休養がとれるようにする
- ☆簡単なルールや約束を守り、友だちと一緒に体を動かしてさまざまなあそびを楽しむ
- ☆秋の自然に触れてあそびを楽しむ



- | | | | |
|--------|-----------------|--------|------------------|
| 3日(金) | 運動会準備 | 21日(火) | すくすく親子教室 |
| 4日(土) | たのしい運動会 | 23日(木) | 巡回保育 |
| | (雨天の場合は5日(日)) | 24日(金) | 園外保育 |
| 6日(月) | リズムあそび | 25日(土) | 園内外消毒 |
| | 誕生児写真撮影 | 27日(月) | 誕生会 |
| 7日(火) | すくすく親子教室 | 28日(火) | すくすく親子教室 |
| 9日(木) | 保育の仕事見学(東海学院大学) | 30日(木) | シニアワークフェア(年長児参加) |
| 11日(土) | 園内外消毒 | | |
| 13日(月) | スポーツの日 | | |
| 16日(木) | 避難訓練 | | |
| 17日(金) | 本堂参拝 | | |
| 18日(土) | 園内外消毒 | | |
| 20日(月) | リズムあそび | | |

♪やきいもグーチャーパー♪

やきいもやきいも おなかがグー
ほかほかほかほか あちちのチー
たべたらなくなる なんにもパー
それやきいもまとめて グーチャーパー



脳のエネルギーの源『炭水化物』

新陳代謝が盛んな幼児期。元気に動き回ったり、脳を活性化させたりするためには、炭水化物が欠かせません。特に、脳のエネルギー源となるのは、炭水化物のなかの「糖質」だけです。朝食を食べると、頭がよく働くようになる、というのも納得ですね。三大栄養素（炭水化物・たんぱく質・脂質）のなかでも必要とされる摂取量が最も多く、吸収スピードも速いため、食事の要となります。ごはん、パン、麺などの主食を毎食欠かさずしっかりとることが大切です。

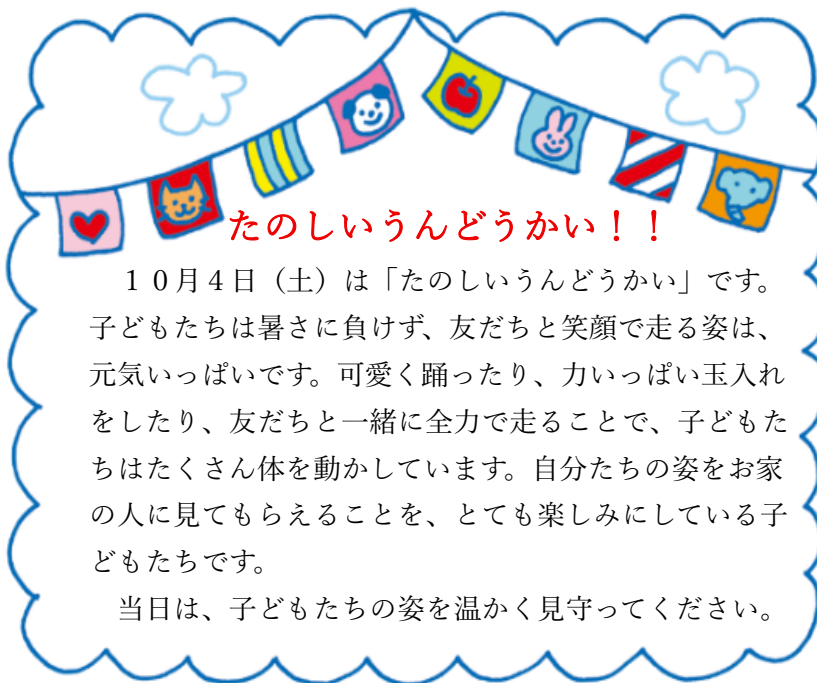


絵本はともだち

読書の秋です。お家の方も、是非子どもたちにたくさんの本を読んであげましょう。幼児期は、心がとても柔らかく、現実の世界・非現実（うそっこ）の世界をいったりきたりする力をもっています。心に響くお話に出会う子どもたちは発想力を膨らませイメージの世界を広げていきます。幼児期にこそ、たくさんの絵本やお話といっぱい出会わせてあげたいですね。

テレビを見ながら食事をしていませんか？

テレビを見ながらの食事は、大人でもつい食べ過ぎてしまい、肥満の原因になります。子どもがテレビに夢中になってしまうと、食事の時間が長くなり、よくかまない、食べ残しが増えるなど食事への集中力を欠き、満足感の得られない食事になりかねません。食事をするときはテレビをつけず、家族そろって会話をしながら、楽しい雰囲気食べるように心がけましょう。



たのしいうんどうかい！！

10月4日（土）は「たのしいうんどうかい」です。子どもたちは暑さに負けず、友だちと笑顔で走る姿は、元気いっぱいです。可愛く踊ったり、力いっぱい玉入れをしたり、友だちと一緒に全力で走ることで、子どもたちはたくさん体を動かしています。自分たちの姿をお家の人に見てもらえることを、とても楽しみにしている子どもたちです。

当日は、子どもたちの姿を温かく見守ってください。

しっかり手洗いを

手には、見えないバイ菌がたくさんついています。手を洗わずに鼻や口を触っていると、バイ菌が体内に入り、病気の原因になることがあります。戸外から帰ってきたとき、動物を触ったとき、トイレの後、食事の前などは、必ずていねいに手を洗いましょう。引き続き、感染症予防にも努め、消毒も忘れず行いましょう。



子どもの姿

子どもたちは園庭に出ると、友だちと一緒に虫探しをしたり、砂遊びをして楽しんでいます。今まで自分のことが一番だった子も、少しずつ周りの友達に目がむくようになり、友だちが困っていると「どうしたの？」「やってあげる」という姿も見られるようになりました。これから、様々なあそびを通して“友だちと一緒にいること”“協力すること”の楽しさを味わい、充実した毎日を送っていききたいと思います。