

10月ねんちゅうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

少しずつ朝夕と涼しくなり、心地よい風が吹くようになりました。山や園庭の木が色づき始め、落ち葉、どんぐり、ススキの穂、赤トンボなど、秋の到来を目で感じられるこの頃です。友だちと一緒に色々なあそびに取り組み、意見を出し合って相談したり、協力するなどして、友だちとの関係も深まってきていると感じます。秋といえば食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋など色々なことを楽しむことができます。保育園でも給食を沢山食べて、元気いっぱい体を動かすようにしていき、丈夫な体作りを心がけていきたいと思います。

ねらい

- ☆季節の変化に応じて、保健的で安全な環境をつくり、快適に生活できるようにする
- ☆ルールのある遊びや運動遊びを楽しむ中で、友だちとのつながりを広げる
- ☆身近な秋の自然に触れ、季節の変化や自然事象について不思議に思ったり、感動したりして興味や関心をもつ



今月の予定

2日(木) 体育あそび	9日(木) 保育のしごと見学 (東海学院短大)	21日(火) すくすく親子教室 English Lesson
3日(金) 運動会準備		
4日(土) たのしい運動会	11日(土) 園内外消毒	22日(水) 体育あそび
5日(日) 4日雨天時 たのしい運動会	13日(月) スポーツの日	23日(木) 巡回指導
6日(月) リズムあそび 誕生児写真撮影	16日(木) 避難訓練	24日(金) 園外保育
7日(火) すくすく親子教室 English Lesson	17日(金) 本堂参拝	25日(土) 園内外消毒
	18日(土) 園内外消毒	27日(月) 誕生会
	20日(月) リズムあそび	28日(火) すくすく親子教室
		30日(木) シニアワークフェア (年長児参加)

<

♪「むしのこえ」♪

あれ まつむしが ないている
チンチロチンチロ チンチロリ
あれ すずむしも なきだして
リンリンリンリン リーンリン
あきのよながを なきとおす
ああ おもしろい むしのこえ





衣替えの季節です



10月になり、衣替えの季節になりました。町のあちこちで、いろいろな物が秋の色に模様替えです。まだ、昼間は暖かく、体を動かすと汗ばむ日もありますが、半袖の出番も少なくなり、これからは長袖を着ることが多くなると思います。同じ長袖の季節でも、春に比べると子どもたちがひとまわり大きくなったことを感じられるかも知れません。また、大人より1枚少ない着衣が目安となります。薄着になることで、気温の変化に対する適応力や体の抵抗力を高め、風邪の予防に効果があると言われています。気温差を考えて衣服を調節していきましょう。

※体にあっているか、ズボンのゴムなどゆるんでいないか、ひらがなで記名の確認をお願いします。



調理の工夫で好き嫌いを克服

子どもは、匂いや食感、味、見た目など五感で好き嫌いを感じています。どんなふうに「嫌い」なのかを知ると、対処することもできます。例えば、子どもが苦手な青菜は、ごまやくるみ、ピーナッツ、マヨネーズなどの和え衣で味をかえたり、のりやしょうが、ごまなど、子どもの好きな物を添えたりするのもおすすめ。また、乳幼児期に栽培や買い物、クッキングを経験すると、興味関心が高まって「食べてみたい」という意欲につながることも考えられます。食材との楽しい出会いこそが、「好き」になるきっかけにもなるかも知れません。



楽しい運動会

10月4日(土)は運動会です。頑張る子どもたちにたくさんの応援をお願いします。

※雨天の場合は、10月5日(日)です

目を大切に！！

この時期に発達が停滞しないように、テレビや絵本を見るときは部屋を明るくし、適度な距離をとり、目の負担を減らしましょう。また、外遊びを沢山して目をよく動かし、視力の発達を促しましょう。くわえて目に良いとされる、ビタミンA、B₁、B₂、Cなどを含む食品をしっかり摂ることも大切です。



子どもの姿

もうすぐ楽しみにしている運動会です。みんなで練習に取り組んでいます。かけっこでは、腕を力強く振って、最後まで力いっぱい走っています。友だちが走る姿をみて「がんばれー」と応援する姿もみられます。また、バルーン体操では、山、帽子、メリーゴーランドなどの技を、友だちと一緒に力をあわせて作ります。運動会という大きな行事を通して、子どもたちは成長していきます。当日は緊張するかも知れませんが、温かく見守ってあげてください。

