

10月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

朝夕のさわやかな風に、秋の気配を感じられるようになってきました。自然を五感いっぱいを感じられるのも、この季節です。子どもたちは、あそびの中で“友だちと一緒にやる楽しさ”や“自分たちで取り組む楽しさ”を味わいながら色々なことに挑戦する気持ちや仲間意識を高めています。共通の遊びの中で、目的をもち、子どもたち一人一人が育ちあっています。友だちと力を合わせてやり遂げたという経験は、子どもたちをひとまわり成長させ、大きな自信となるでしょう。保育士はその過程の中で、子ども一人一人のつぶやきや姿に寄り添って、喜びを共有したいと思います。

ねらい

- ★保健的で安全な環境をつくり、気温の変化に応じて快適に生活できるようにする
- ★戸外でからだを動かし、友だちと力を合わせたり、ルールを守ったりして集団でのあそびを楽しむ
- ★友だちと共通の目的に向かって取り組み、自分の力を発揮する喜びを味わう
- ★秋の自然に興味や関心をもち、触れたり収穫したりしてあそびに取り入れて楽しむ

今月の予定

2日(木) 体育あそび	9日(木) 保育のしごと見学 (東海学院短大)	21日(火) すくすく親子教室 English Lesson
3日(金) 運動会準備		22日(水) 体育あそび
4日(土) たのしい運動会	11日(土) 園内外消毒	23日(木) 巡回保育
5日(日) 4日雨天の場合 たのしい運動会	13日(月) スポーツの日	24日(金) 園外保育
6日(月) リズムあそび 誕生児写真撮影	16日(木) 避難訓練	25日(土) 園内外消毒
7日(火) すくすく親子教室 English Lesson	17日(金) 本堂参拝	27日(月) 誕生会
	18日(土) 園内外消毒	28日(火) すくすく親子教室
	20日(月) リズムあそび	30日(木) シニアワークフェア





読書の秋

10月27日から読書週間です。園では子どもたちの集中力、豊かな感性を育むために絵本の読み聞かせをしています。また友だちと一緒に絵本や図鑑を広げ、会話を弾ませています。ご家庭でも、一緒に絵本を読んだり、図書館に行って、絵本に親しむ機会が作れるといいですね。

衣替えの季節です

10月になり、いろいろな物が秋の色に模様がえです。朝夕は涼しくても、日中は「まだ、暑いなあ」と感じる日が続きます。気温の差を考えながら、子どもの衣服を調節していきましょう。

自主性を育てよう

社会性が身についてくる5歳児になると、子ども同士で話し合いをしたり、考えながら行動ができるようになってきます。あそびに関しても、今までの知識や経験を基にして展開していきます。しかし、時にはあそびがあまり展開せずに終わったり、一部の子のペースに偏ってしまうこともあります。保育士と一緒に遊ぶ中で、遊びの展開になりそうなヒントを与えたり、話し合いの手助けをするなどしっかり子どもたちのサポートをし、自主性が育っていくように援助していきたいと思っています。



子どもの姿

新年度が始まってから早いもので半年が過ぎました。4月には新しいクラスに緊張していた様子の子どもたちでしたが、今では友だちを誘い合って遊び、当番活動も積極的に行っています。

運動会に向けて、フラフープを使って腕や腰で回したり、なわとびのように跳んだりしています。テンポの速い曲に合わせて年長全員で行う技に楽しさや難しさ、面白さなどいろいろな思いを感じながら取り組む姿がみられます。また、リレーでは腕を思い切り振って走ったり、友だちを応援したりして、友だちと一緒に勝負することを楽しんでいます。真剣な顔で走る姿や転んでもすぐに立ち上がりバトンを繋ぐ姿はとても頼もしく、かっこいいです。

運動会当日、お家の人に見てもらうのをとても楽しみにしています。たくさんの拍手、声援をお願いします。

目を大切に

10月10日は目の愛護デーです。テレビやゲーム、スマホなどデジタル機器がどうしても切り離せないこの時代、子どもの視力低下が気になりますね。この日を機会に目に悪い習慣を見直してみてもいいかなと思います。

実りの秋



旬の食べ物には、その時季に体が必要とする栄養がたっぷりと詰まっています。例えばカキには美肌効果や免疫力・抵抗力の向上、疲労回復の効果があります。サツマイモなどの根菜は、冬に向けて体を温める効果があります。これからの寒くなる季節に備え旬の食材で健康な体づくりを目指しましょう。



うんどうかい！

日程：10月4日（土）

雨天の場合：10月5日（日）

4月から取り組んでいる運動あそびや親子で力を合わせてゴールを目指す親子競技などを行います。子どもたちは、とても楽しみにしています。温かい声援をお願いします。