

10月 はとぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

暑い暑いと言いつつも季節は秋。空の高さから季節の変わっているを感じます。子どもたちの遊びもダイナミックになり園庭や屋上でかけっこをしたり総合遊具にも挑戦しています。そんな元気一杯の子どもたちと一緒に、秋の自然に触れ思い切り体を動かして楽しく過ごしていきたいと思います。

ねらい

☆一人一人の子どもの気持ちを受け止め、そっと援助したり見守ったりする

☆保育士や友だちと一緒に身体を動かして戸外あそびや散歩を楽しむ

今月の予定

- | | | | |
|--------|-----------------------|--------|----------------------|
| 3日(金) | 運動会準備 | 17日(金) | 本堂参拝 |
| 4日(土) | たのしい運動会
(雨天：5日(日)) | 18日(土) | 園内外消毒 |
| 6日(月) | 誕生児写真撮影 | 21日(火) | すくすく親子教室 |
| 7日(火) | すくすく親子教室 | 23日(木) | 巡回保育 |
| 9日(木) | 保育のしごと見学
(東海学院短大) | 25日(土) | 園内外消毒 |
| 11日(土) | 園内外消毒 | 27日(月) | 誕生会 |
| 13日(月) | スポーツの日 | 28日(火) | すくすく親子教室 |
| 16日(木) | 避難訓練 | 30日(木) | シニアワークフェア
(年長児参加) |



楽しい運動会



10月4日(土)は運動会です。親子競技ではお子様と「いっしょにかんぱい」に参加していただきます。動きやすい服装・靴でお越し下さい。お子様と一緒に楽しい一日をお過ごし下さい。



毎日の健康チェック



季節の変わり目のため、風邪をひいたり、咳や鼻水がでている子もいます。園では食事やおやつの前、戸外あそびから帰ってきた後、石鹸で丁寧に手洗い消毒を行っています。また、規則正しい生活が大切です。早寝早起き、バランスのとれた食事を心がけ、子どもが元気に過ごせるよう、ご家庭でもお気を付けください。

「イヤ!」「ダメ!」

この時期、親や保育士の言葉に反抗して、拒否することが多くなってきます。

◎これはこうしたい!という自分で決める力が芽生えてきた表れですが、無理にさせようとせず、まずは子どもの気持ちを受け止めましょう。

◎子どもは「イヤ!」と反応しながら、親や保育士の言いつけに従った方がいいのか、本当に従いたくないのかと心の中で葛藤を繰り返しているのです。的確に気持ちを汲み取って対応していきましょう。

お話たのしいね

子どもにとって本に触れることは大切な経験です。秋の夜長は、親子で絵本を読むのにぴったりですね。忙しい毎日をお過ごしかと思いますが、お家の方の膝の上で絵本を読んでもらうと、子どもはリラックスできます。

食欲の秋

「食欲の秋」「実りの秋」と言われるように、秋の食べ物がおいしい季節です。栗や柿、ぶどう、りんごなど、様々な物が旬を迎え、収穫されます。サンマやイワシ、サケなどもおいしくなってきます。好き嫌いのある子も、この機会にチャレンジしてみたいかでしょうか。栄養がたっぷり詰まった旬の食べ物をとって、健康に過ごしましょう。



目の健康は 毎日の生活から



10月10日は目の愛護デーです。

絵本やタブレットを見たりする時は目から30cm以上離し、寝転ばず正しい姿勢で、時間を決めて目を休ませるなど、目の負担のかからない生活をして目を大切にしましょう。

どんぐりころころ

どんぐりころころ どんぶりこ

おいけにはまって さあたいへん

どじょうがでてきて こんにちは

ぼっちゃんいっしょに あそびましょう



子どもの姿

4月に入園、進級した子どもたちの園生活も半年が過ぎました。一人一人の生活リズムもできて、友だちと関わりたいという思いが以前より増してきた子どもたち。笑いながらかけっこするなど素敵な笑顔が見られます。時には玩具、場所の取り合いになることもあります。そんな経験を通して少しずつ成長しています。

保育士も、子どもたちの気持ちを受け止め、代弁しながら、楽しく関わっていけるようにしていきたいと思います。