

# 10月 ひよこぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

秋風が気持ちよく澄みわたる季節となり、朝晩は過ごしやすくなりました。子どもたちは保育士に受け入れられることで、安心して甘えられるようになり、心が安定し探索活動が活発になってきました。

気候も穏やかなので室内だけでなく、戸外へ散歩に出かけたり、魅力たっぷりの自然に触れていきたいと思います。そして、子どもの発見や喜びと一緒に感じていきたいものです。



※安全で活動しやすい環境を整えて、気温差に留意し、一人一人の健康状態を把握しながら快適に過ごせるようにする

※戸外あそびや散歩を通して周りのさまざまなものに興味をもち、探索活動や好きなあそびを楽しむ



## 今月の予定



3日(金) 運動会準備  
4日(土) たのしい運動会  
5日(日) 4日雨天時 たのしい運動会  
6日(月) 誕生児写真撮影  
7日(火) すくすく親子教室  
9日(木) 保育のしごと見学(東海学院短大)  
11日(土) 園内外消毒  
13日(月) スポーツの日  
16日(木) 避難訓練

17日(金) 本堂参拝  
18日(土) 園内外消毒  
21日(火) すくすく親子教室  
23日(木) 巡回保育  
25日(土) 園内外消毒  
27日(月) 誕生会  
28日(火) すくすく親子教室  
30日(木) シニアワークフェア(年長児参加)

おたんじょうびおめでとう

いません

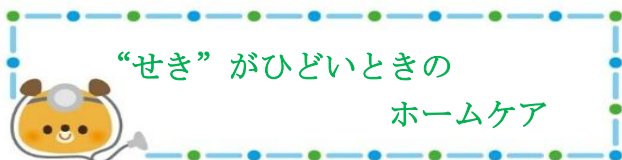


## チェック!

- ★季節の変わり目は風邪も引きやすく、感染症にも気をつけたいものです。赤ちゃんはお母さんと一心同体。お母さん自身が手洗い、うがいを忘れずに!また、よく眠って抵抗力がおちないようにしましょう。
- ★探索活動が盛んな時期です。爪が伸びていると、戸外あそびなどでケガをしたりひっかいたりして危ないです。常に短くし、清潔にしましょう。
- ★秋の陽だまりが心地よくなってきました。子どもたちの大好きな外あそびや散歩を行いたいと思います。歩けるようになったお子さんは、靴・靴下の準備をお願いします。

記名も忘れないようにお願いします!





“せき”がひどいときの

ホームケア

長引く咳は睡眠を妨げ、体を疲れさせます。  
しっかりケアして、体力低下を防ぎましょう。

### ◎上半身を高くして寝かせる

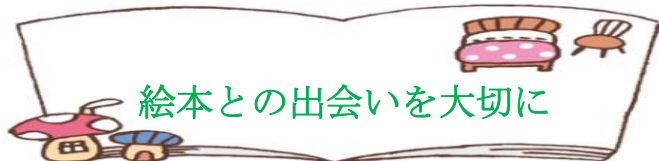
仰向けで寝ると、背中が圧迫されて息苦しく、咳がひどくなります。上体を起こしてあげると呼吸が楽です。寝るときは布団の下にクッションなどを入れて、上半身を高くします。

### ◎喉ごしのいい食べ物を

喉が痛むときは、ゼリーやアイスクリームなど食べやすく水分とエネルギーを補給できる物をおすすめです。

### ◎お風呂は休む

熱がなくても、シャワーのみにして、短時間であがれるようにするか、洗面器にお湯を張って、お尻だけでも洗うようにしましょう。



絵本との出会いを大切に

### ♪絵本を通してスキンシップを

- ・0歳児は絵本を読んでもらいながら大人の優しい声を聞くことで、安心感をもち親しみを深めます
- ・喃語を発しながら指さしなどをして、興味を示したときは「○○だね」「おもしろいね」などと応答しながら読むようにしましょう

### ♪絵本を選ぶ時のポイント

- ・明快な色づかいと、絵がはっきりと描かれている
- ・身近なものが取り入れられている
- ・繰り返しの言葉がある
- ・サイズはあまり大きすぎない

0歳児は視覚などが未発達ですが、大人に抱かれてやさしく話しかけられたり、いろいろな絵本を見たりすることで発達が促されていきます。



もぐもぐ・かみかみ・ごっくん！

離乳食も段々後半から完了に近づいてきました。いろいろな食材やメニューも豊富になりました。初めてのメニューの時は、食べ物が気になりますが、そんな心配はいらないほど何でもおいしく食べています。よく噛んで「もぐもぐ・かみかみ・ごっくん」と声をかけながら食事の時間は子どもたちの楽しい時間になっています。



衣替え



暑さも少しずつ落ち着き、朝晩は涼しい日が続いていますね。10月1日は「衣替えの日」。夏服から秋服に変わります。着替え用の服の準備と用意をお願いします。気温によっては衣服の調節をして、元気に過ごせるようにしましょう。

ぜんそく様気管支炎

0～1歳児は気管支が細いうえに、上手にたんを出すことができないため、気管支にたんが絡まって炎症を起こしやすくなります。これが「ぜんそく様気管支炎」です。呼吸するとゼロゼロと音がしたり、咳、発熱などが出ます。熱があっても息苦しそうなどきや咳がひどくて眠れない時は、夜中であつてもすぐに受診してください。



たのしいうんどうかい

10月4日（土）8：45～  
「おかあさんといっしょ！」親子競技を行います。親子で走りますので運動しやすい服装でお願いいたします。

