

11月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

紅葉と青空のコントラストが美しいこの季節、1日の気温の変化も大きくなりました。体調を崩しやすい時期でもあります、手洗い・うがいをしっかり行っていききたいと思います。また、戸外あそびでは、友だちと追いかけてこやすべり台、おしゃべりをしながら楽しむ姿が増えてきました。これから益々寒くなってきますが、調節のしやすい衣服で重ね着などをしながら、戸外で元気いっぱいあそんでいきたいと思っています。



<ねらい>

- ◎寒さに向けて留意し、異常のある場合は適切に対応する
- ◎自然の中で身体を十分動かしてあそぶ楽しさを味わう
- ◎保育士を仲立ちとして、友だちとかかわりをもちながらあそぶ



1日(土)園内外消毒

3日(月)文化の日

4日(火)すくすく親子教室

発育測定

6日(木)中央中職場体験(9:00~15:30)

7日(金)中央中職場体験(9:00~15:30)

8日(土)園内外消毒

10日(月)誕生児写真撮影

11日(火)すくすく親子教室

12日(水)記念写真撮影

14日(金)避難訓練

七五三くす玉持ち帰り

15日(土)園内外消毒

18日(火)すくすく親子教室

19日(水)精華中職場体験(9:00~15:30)

20日(木)親子ふれあいあそび

22日(土)園内外消毒

23日(日)勤労感謝の日

24日(月)振替休日

26日(水)誕生会

29日(土)園内外消毒



七五三



11月15日の「七五三」は、子どもの健やかな成長と健康を祝う日です。地域によって年齢に違いがありますが、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳になったら神社・寺にお参りをします。千歳飴は、江戸時代に考えられたもので「長生きできますように」という願いを込めて細長く、縁起のよい紅白で作られています。自分で作ったくす玉を当日持ち帰ります。お家で飾ってください

こんな感染症に気をつけよう！

寒さが増し、空気の乾燥するこの時期は様々な感染症が流行します。例えば、

○インフルエンザ

症状：突然の発熱 高熱が3～4日続く
全身の倦怠感 関節痛 筋肉痛など
予防：シーズン前のワクチン接種
手洗い・うがい

○感染性胃腸炎（ノロ・ロタウイルス）

症状：吐き気 嘔吐 下痢 発熱 肝炎
合併症として脱水 けいれん 脳症
※ウイルス性なので少量でも感染しやすい。嘔吐物・便やおむつの処理はエプロンや手袋を着用するなどし普段以上に注意しましょう。

○マイコプラズマ肺炎

症状：咳 発熱 頭痛
※ゆっくりと進行し、特に咳は徐々に激しくなり、しつこい咳が3～4週間持続する場合もある。中耳炎 鼓膜炎 発疹を伴うことも。

〇〇お話の世界は心が育つ〇〇

小さい頃からお話の世界に浸っている子は、心が豊かに育ちます。

絵本は絵からお話を読みとるもの。小さくても、いろいろなことを感じることができます。絵をじっと見てみると、文字以上に描いてある内容がたくさんみられます。そこが絵本のすばらしさです。

☆絵本の読み聞かせで身につくこと☆

- ①人の話を聞き取る力がつく
- ②イメージをつくる力ができる
- ③想像力が育つ
- ④言葉が豊富になる
- ⑤親子のスキンシップがはかれる
- ⑥親子でのお話の楽しさが味わえる



ぜひ、お子さんとともに絵本を楽しんでください。

カキは医者知らず！？

「カキが赤くなると医者が青くなる」と言われるほど栄養満点！ビタミンC、カロテン、ミネラル、食物繊維などが豊富で、風邪予防や美肌効果が期待できます。身が固い時はリンゴと一緒にポリ袋に入れると、リンゴから出るエチレングスが追熟を促します。熟しすぎた時は、冷凍のシャーベットにするのがおすすめです。



感染予防にも！歯磨き

歯磨きは口内の細菌の数を減らし、感染症の予防にも効果的。口内を清潔にすると唾液中の「抗体」が力を発揮し、免疫力が上がります。歯磨き前には手を洗い、手についた細菌やウイルスを落としましょう。また、歯磨き中は飛沫が飛ばないように口を閉じ、水はそっと吐き出すよう留意しましょう。



子どもの姿



子どもたちは保育士が手伝おうとすると「じぶんでやる！」とやる気満々で、はっきりと意思表示もできるようになってきました。自我もしっかりと芽生え、“やってみたい”という意欲もぐんぐん育っています。また、さまざまな友だちの姿にも気づき「ぼくも！」「わたしも！」と、真似をしながら友だちと一緒にのことで喜ぶ姿も見られます。他者とのかかわりが大事になるこの時期を大切に、保育士も一緒にあそびながら友だち同士のかかわりがもてるようにしていきたいと思います。