

# 11月 ねんしょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

園庭の落ち葉が風に乗ってクルクルとダンスを始めました。冷たい風に思わず身をすくめてしまいます。子どもたちは大好きな友達ができ、一緒だともっと楽しいことが分かってきた反面、トラブルも起こりがちです。一人一人がのびのびと思いを出せると同時に相手の思いにも気づくことを遊びの中で経験できるようにしていきたいです。

また、これから寒さが厳しくなるため体調を崩しやすくなります。厚着になりすぎないように注意し、手洗いうがいも励行していきたいと思います。

## ねらい

- ☆ゆったりとした雰囲気の中で、情緒の安定を図りながら心身共に健康に過ごせるようにする
- ☆身の回りのことが自分でできることに喜びをもち、自分でしようとする
- ☆好きな友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ
- ☆秋の自然に触れ、自然物を使った遊びを楽しむ



|        |                    |        |           |
|--------|--------------------|--------|-----------|
| 1日(土)  | 園内外消毒              | 15日(土) | 園内外消毒     |
| 3日(月)  | 文化の日               | 17日(月) | リズムあそび    |
| 4日(火)  | すくすく親子教室           | 18日(火) | すくすく親子教室  |
| 6日(木)  | 中央中職場体験<br>発育測定    | 19日(水) | 精華中職場体験   |
| 7日(金)  | 中央中職場体験            | 20日(木) | 親子ふれあいあそび |
| 8日(土)  | 園内外消毒              | 22日(土) | 園内外消毒     |
| 10日(月) | 誕生児写真撮影            | 23日(日) | 勤労感謝の日    |
| 11日(火) | すくすく親子教室           | 24日(月) | 振替休日      |
| 12日(水) | 記念写真撮影             | 26日(水) | 誕生会       |
| 14日(金) | 避難訓練<br>七五三くす玉持ち帰り | 29日(土) | 園内外消毒     |

## お話聞けるかな？

子どもたちの中には、相手の目を見て話したり、話を最後まで聞くことが苦手な子もいます。それは、テレビに集中していたり、大人も何かしながら話かけているからかもしれません。話に耳を傾けることができるように保育園では、保育士の話が始めると静かに話を聞く約束をしています。子どもも大人も相手と向き合って話をしたり、聞いたりする習慣を身につけていけるようにしていきたいと思います。

## 七五三

11月15日には、七五三のお祝いを行います。七五三は、健やかな子どもの成長を願う行事です。千歳飴は長く伸びるので縁起がいいとされ、成長と長寿の願いを込めた紅白の棒飴が用意されています。15日に行うのは、何事をするにもいい日であるから、七五三を足した数字が15になるからなどの諸説があるようです。



## 野菜をおいしく食べよう

子どもの野菜嫌いの原因の1つは『苦み』です。カレーパウダー、ケチャップ、バターなどで味付けをすれば、子ども好みの味になりますね。また、たんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品など）と一緒に調理するとうま味が出て食べやすくなります。一口でも食べられたら「すごいね！」の言葉を忘れずにかけてあげましょう。

## 子どもの姿

「たのしい運動会」では、子どもたちの元気いっぱいの姿を見ていただけたと思います。みんなで笑顔いっぱいに踊る姿、何度も玉を拾って玉入れをする姿、一生懸命ゴールを目指して走る姿、子どもたちのたくましさも感じられました。温かい拍手をありがとうございました。

日頃のあそびの中でも、友だちに「一緒にあそぼう」「こっちにおいで」と誘い合ってあそびを共有する姿が増えています。ケガには十分注意し、仲立ちしながら、この時期にいろいろな経験をして、自分で考える力やお友達に対する思いやりの心を育てたいと思います。



## 今月のうた



### ♪どんぐりころころ♪

どんぐりころころどんぶりこ  
おいけにはまってさあたいへん  
どじょうがでてきてこんにちは  
ぼっちゃんいっしょにあそびましょう

## 楽しかった園外保育

バスに乗ってドキドキ、ワクワクしながらみんなで梅林公園に行きました。

公園には大きなSLがあり、「大きいね～」と驚いたり、「かっこいい～」と感激していました。

芝生の広場では、普段保育園の園庭でも楽しんでいる『むっくりくまさん』を行いました。いつもより広い場所へ逃げることができ、大喜びの子どもたちでしたよ。

## 感謝の気持ち

「いただきます」「ごちそうさま」は、食事に欠かせないあいさつです。「いただきます」には、いろいろな生命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」は、食事を用意するために『馳走』して（走り回って）食材を集める様子からきた言葉のようです。お米や野菜、肉、などが食卓にあがるまでには、いろいろな人の努力があります。感謝していただきましょう。

