

11月 ねんちゅうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

木々の葉っぱが艶やかに彩りはじめ、秋を感じて心弾む季節となりました。園庭で遊ぶ子どもたちは、光と風の中で体を動かしながら季節の変化を肌で感じています。また、様々な経験をし心身ともに成長を見せる元気な姿の子どもたちです。

この時期ならではの季節の変化を身体いっぱい感じながら、のびのびと遊びを楽しむとともに、遊んだ後や食事の前には手洗い、消毒に心がけていきたいと思います

ねらい

- ◎一人一人の子どもの欲求を十分に満たし、子どもが自分の思いを出せるようにする
- ◎保育士や友だちの言うことを理解しようとするとともに、数人で仲間となり遊ぶことを楽しむ
- ◎自然の美しさや不思議さに気づき、興味・関心をもつ



1日(土) 園内外消毒

3日(月) 文化の日

4日(火) すくすく親子教室

5日(水) 発育測定

6日(木) 体育あそび

中央中学職場体験

7日(金) 中央中学職場体験

8日(土) 園内外消毒

10日(月) 体育あそび

誕生児写真撮影

11日(火) すくすく親子教室

English Lesson(AM)

12日(水) 記念写真撮影

13日(木) 体育あそび

14日(金) 避難訓練

七五三くす玉持ち帰り

15日(土) 園内外消毒

17日(月) リズムあそび

18日(火) すくすく親子教室

19日(水) 精華中学職場体験

20日(木) 親子ふれあいあそび

22日(土) 園内外消毒

23日(日) 勤労感謝の日

24日(月) 振替休日

25日(火) English Lesson(AM)

26日(水) 誕生会

27日(木) 体育あそび

29日(土) 園内外消毒

いい歯の日!

11月8日は「いい歯の日」です。毛先が開いた歯ブラシでは歯の汚れを落とすことはできません。1か月に一度点検して、毛先が開いていたら交換しましょう。

1か月もしないうちに毛先が開く場合は、みがくときに力を入れすぎです。歯や歯茎を痛めないように力を抜いて1本1本丁寧に磨きましょう。



正しい姿勢で食べましょう



食事中の正しい姿勢とは…

- 背筋を伸ばし背もたれに背中をつける
- 足を地につける
- 体と机の間はこぶしひとつ分くらい空ける
- 机にひじをつけない
- 食器を持つ …などです。

背中がつかない場合は背もたれとの間にクッションを入れ、足がつかないときには台を置いて安定させましょう。良い姿勢で食べると消化もよくなりますよ。

子どもの姿

すっかり気温も低くなり、過ごしやすい季節になりました。子どもたちは自分たちで忍者の衣装をつくり、「〇〇でござる!」「かめの術!」など、なりきって遊んでいます。自分で作ったしゅりけんを的めがけて投げたり、並べたソフトブロックをジャンプして川を渡ったり、体ののびのびと動かして楽しんでいます。難しそうにしている子もいましたが、「やってみる!」とチャレンジする姿がみられるようになってきました。友だちと笑いながら、遊ぶ姿がほほえましいです。あそびを通して友だちと関わり、よりあそびが楽しくなるようにしていきたいと思っています。

厚着になっていませんか？

寒くなると、厚着になりがちですが、子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして、体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。

重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。



七五三ってどんな日？

七五三とは、11月15日に行われる日本古来の行事のひとつです。7歳までは病気にかかりやすいとされていたので、子どもたちが元気に過ごせるようお願いをする儀式として受け継がれてきました。園では、子どもたちの健やかな成長を願い、くす玉を作ります。



カゼに負けない体を！

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪などに感染する子どもも増えてきます。そのため、感染の予防をしていきましょう。

☆朝食はしっかりととりましょう

☆休日の外出は無理な予定を組まず、ゆとりある計画にしましょう

☆人混みは避け、外から帰ったら手洗いとうがいを習慣づけましょう

☆体調の悪いときは、早めに専門医に診てもらいましょう

《風邪を予防する食生活》

◎良質のタンパク質とビタミン類をしっかりととりましょう

ビタミン類…ほうれん草・かぼちゃなど

良質タンパク質…豆乳・牛乳・卵など

