

12月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

つんとした冷たい空気にひんやりとした風。もう季節はすっかりと冬ですね。

子どもは風の子！「外にあそびに行くよ！」とお話すると、「やったー！」と帽子を被り、元気いっぱいあそんでいます。おしゃべりも活発になり、いろいろなあそびの中で子どもたちの成長を感じることが増えてきました。

今後もその成長を温かく見守り、支えていきたいと思います。

<ねらい>

- ◎一人一人の健康状態に十分留意し、気持ちの変化に対応できるようにする。
- ◎いろいろなあそびを通して、友だちと一緒にあそぶ楽しさを味わう。
- ◎保育士を仲立ちとして、生活やあそびの中で言葉のやりとりを楽しむ。



今月の予定



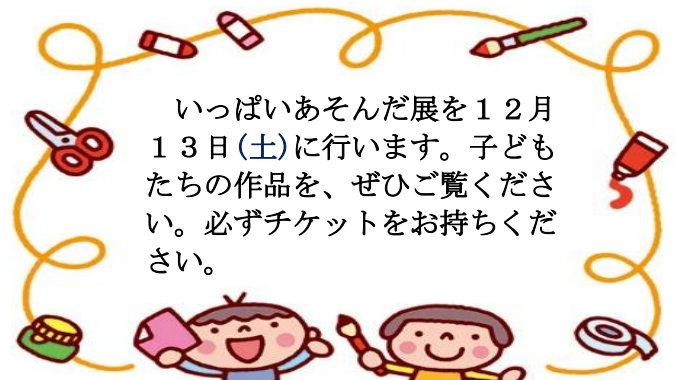
- 2日(火)すくすく親子教室
- 3日(水)誕生児写真撮影
- 6日(土)園内外消毒
- 9日(火)すくすく親子教室
- 10日(水)報恩講参拝
- 11日(木)報恩講参拝
- 12日(金)いっぱいあそんだ展準備
- 13日(土)いっぱいあそんだ展
園内外消毒

- 15日(月)各クラスのいっぱいあそんだ展を見る
- 16日(火)すくすく親子教室
- 17日(水)避難訓練
- 20日(土)園内外消毒
- 22日(月)誕生会
- 24日(水)各クラス大掃除
- 25日(木)各クラス大掃除
- 26日(金)第二期保育終了
- 27日(土)園内外消毒

親子ふれあいあそび

親子ふれあいあそびにご参加していただきありがとうございました。

子どもたちと一緒に体を動かし、たのしい時間になったことと思います。ぜひご家庭でも身近なものを使ったあそびを子どもたちと一緒に楽しんでみてください。



いっぱいあそんだ展を12月13日(土)に行います。子どもたちの作品を、ぜひご覧ください。必ずチケットをお持ちください。

3歳頃からの社会食べ



3歳頃になると、自分で食べられるようになってきます。食事のマナーやルールを守り、家族や友だちと会話しながら楽しく食べる「社会食べ」へと発達していきます。この時期は少しずつマナーやルールを伝えるのにピッタリな時期です。

1. まずは「心の安定」を図ってから、家族と一緒に食事をしましょう。食卓は子どもの気持ちをキャッチする格好の場です。
2. 食事に集中できるよう、気が散りそうなものは遠ざけましょう。
3. 大人が見本となり、何でも楽しくよく噛んで食べましょう。

鼻のかみ方



かぜをひいたり、ほこりや花粉が鼻にはいたりすると、体が異物を出そうとして鼻水がでます。誤った鼻のかみ方だと、耳が痛くなったり、鼻血がでたりすることがあります。

また、鼻水をすすると、耳まで達して中耳炎になることもあります。鼻をかむときは、息をしっかりと吸い込み、片方ずつ鼻を押さえてかみましょう。強くかみすぎないように気をつけてください。

子どもの姿

お話が上手になってきた子どもたちは、毎日「〇〇ちゃんと一緒にあそんだよ」「おうちで〇〇した」などと、たくさんのお話を聞かせてくれます。少し前までは「〇〇くんが貸してくれない」「おもちゃ取られた」などのトラブルもありましたが、最近では、友だち同士で「どうぞ」「いいよ」など、玩具や場所を譲り合う優しい姿もみられるようになってきました。あそびを通して、順番や待つことを覚えていけるようにしていきたいと思っています。



今までできていたことを
「できない！」と駄々をこねる時には

今までできていた身の周りのことを「いやだ！」「できない！」とだだをこねることがあります。そんな時は「見ててあげるからやってごらん」「できなかったら手伝ってあげるよ」とやさしく言うようにしましょう。例えば「ママ！靴履けない！」とだだをこねる時には、「じゃあ、今日は特別！片方だけ履かせてあげるから、もう片方は〇〇ちゃんがやってみようね」と手伝うようにする。ちょっと手伝ってもらったことで満足し、「自分で履く！」と気分も変わります。自分でできることが多くなってきても、時には甘えたり、だだをこねたりしながら、次のステップへと進んでいきます。

健康・生活のお知らせ



- ・寒い冬を健康に！！

寒い時期だからこそ、生活のけじめが大切です。なかなか起きられない子には大人が起こしてあげて、規則正しい生活を心がけましょう。

また、感染症胃腸炎、風邪、季節性インフルエンザなどが流行する時期です。予防には手洗いうがいをごまめに行いましょう。おかしいと思ったら、早めに病院へ行き、診てもらいましょう。

- ・一日のスタートは温かい朝食で！！

あたたかい朝食を食べることで、体のエネルギーもポカポカと元気になります。本格的な寒さと乾燥の季節は、朝食で栄養をしっかり摂って、元気に登園しましょう。

大掃除

新しい年を迎える準備として、保育室や廊下に溜まったホコリやゴミを子どもたちと一緒に掃除をしてきれいにしようと思います。おうちの大掃除をするときも、きっとお手伝いをしてくれると思います。子どもたちはお手伝いが大好きです。できることを任せ、一緒に掃除を試みてください。

