

12月 ねんちゅうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

寒さが一段と増してきました。子どもたちは吐く息の白さに気づいたり、屋根や車のフロントガラスの霜をみつけ、冬の自然に目を響かせています。園庭では元気いっぱい体を動かし、友だちと一緒に遊びを楽しむ姿がたくさん見られます。寒さに負けず思いっきり遊んでいきたいと思います。

気づけば、今年も残すところあとわずかとなりました。少しずつ自分のことを自分で考えて行動できるようになったり、友だちの気持ちに気づいて優しい言葉をかけられるようになってきました。日々の小さな積み重ねで子どもたちの心や体も大きく育っています。

ねらい

- ◎寒さに向け、健康・安全に留意し快適に過ごせるようにする
- ◎同年齢や異年齢の友だちとのつながりを広げ、活発に戸外遊びを楽しむ
- ◎さまざまな遊びに興味をもち、思ったことや感じたことを言葉で伝えたり、表現したりすることを楽しむ
- ◎冬の自然や身近な社会現象に気づき興味や関心をもつ



今月の予定

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1日(月) リズムあそび | 15日(月) 各クラスのいっぱいあそんだ展を見る |
| 2日(火) すくすく親子教室 | 16日(火) English Lesson |
| 3日(水) 誕生児写真撮影 | すくすく親子教室 |
| 4日(木) 体育あそび | 17日(水) 避難訓練 |
| 6日(土) 園内外消毒 | 18日(木) 体育あそび |
| 9日(火) English Lesson | 20日(土) 園内外消毒 |
| すくすく親子教室 | 22日(月) 誕生会 |
| 10日(水) 報恩講参拝 (～11日) | 24日(水) 各クラス大掃除 (～25日) |
| 12日(金) いっぱいあそんだ展準備 | 26日(金) 第二期保育終了 |
| 13日(土) いっぱいあそんだ展 | 27日(土) 園内外消毒 |
| 園内外消毒 | |

12月31日 大みそかの由来

「みそか」は「三十日」の意味で月の最後を表し、一年の最後の月なので「大」が付けられました。昔は日が沈んでからが一日の始まりだったので、大みそかの夜が新年の始まりでした。年神様を迎えるため一晩中起きるしきたりで、そうでないと白髪やしわができるといわれていたそうです。



冬の乾燥対策

最近、子どもの肌トラブルが増えています。夏は冷房で涼しく、冬は暖房で暖かい快適な環境で過ごすため、温度調節が上手くいかないことも、皮膚の乾燥や肌荒れの原因のひとつです。肌トラブルの改善には、体を活発に動かして新陳代謝を促すことが大切です。

- 〈対策〉
- ①体を動かして代謝を高める
 - ②手洗いはしっかり拭く
 - ③「適着」で体調調節を促す
 - ④湿度は50～60%を目安に

いっぱいあそんだ展のお知らせ

12月13日(土)に【いっぱいあそんだ展】を開催します。一人一人の絵画・紙粘土などの作品をぜひ見に来てください。



ビタミンCで免疫アップ

体の抵抗力を高めるビタミンCは、風邪やインフルエンザ予防に大活躍。野菜や果物に多く含まれるので、朝食にサラダや果物を添えることを、習慣づけるといいですね。ビタミンCは水に溶けやすく熱に弱い性質があるので、調理はサッと済ませましょう。汁物に入れると効果的に摂れますよ。



《インフルエンザと風邪はどう違うの》

インフルエンザは、風邪とは違い全身に及ぶ病気で、合併症を起こして重症化しやすく、抵抗力の弱い人では生命にもかかわることがある点です。

《インフルエンザの特徴》

- 発症・・・突然の高熱
- 発熱・・・38～40度の高熱が2～3日続く
- 症状・・・全身症状・強い風邪症状
- 合併症・・・肺炎・気管支炎・中耳炎・熱性けいれん
- 経過・・・症状は1週間程度続き、完治するまで2週間
- 流行・・・強い感染症で爆発的に大きな流行をする
- 緊急・・・発症から、1～2日で急激に肺炎や脳症を起こすことがある



子どもの姿



リズムあそびが始まってから、楽器への興味をぐんと深めています。「僕、中太鼓!」「私は、小太鼓!」「大太鼓、シンバル、ティンパトン」と、楽器の名前も覚え、それぞれの楽器に親しみを持ちながら、みんなで演奏をする楽しさを感じています。回数を重ねる中で、「聖徳マーチ」の演奏ができるようになりました。音を揃えることが難しく、合図を見逃してしまう姿もありましたが、指揮や友だちの音をよく聞こうとする姿が見られるようになってきました。一人一人が大きな声でリズムを言い、自信をもって、みんなで一つの曲をつくる喜びや達成感を味わって欲しいと思います。お家でも子どもたちの成長を見守り、褒めてあげてください。