

12月 はとぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

一年の最後の月を迎えました。天気の良い日に園庭へ出ると、クライミングやアスレチック、はしごのぼりなどの総合遊具に挑戦する姿がみられ、たくましさを感じます。室内では保育士や友だちと一緒にあそんだり、気に入った絵本を繰り返し読んでもらったりして、子どもたちの元気な声が響き渡っています。

寒い日が続きますが、自分の好きなあそびをじっくりと楽しめるよう、一緒に身体を動かしたり、会話を楽しみながら、あそんでいきたいと思います。

ねらい

☆一人一人の健康に留意し、気候の変化に合わせて対応できるようにする

☆寒さに負けず、戸外で体を動かしてあそぶ

今月の予定

2日(火)	すくすく親子教室	15日(月)	各クラスの いっぱいあそんだ展を見る
3日(水)	誕生児写真撮影	16日(火)	すくすく親子教室
6日(土)	園内外消毒	17日(水)	避難訓練
9日(火)	すくすく親子教室	20日(土)	園内外消毒
10日(水)	報恩講参拝	22日(月)	誕生会
11日(木)	報恩講参拝	24日(水)	各クラス大掃除
12日(金)	いっぱいあそんだ展準備	25日(木)	各クラス大掃除
13日(土)	いっぱいあそんだ展 園内外消毒	26日(金)	第2期保育終了
		27日(土)	園内外消毒

お知らせ

「いっぱいあそんだ展」を12月13日(土)に行います。はとぐみの子どもたちも日々成長し、いろいろなことができるようになりました。子どもたちのあそんだ姿をぜひご覧ください。後日、チケットを配布します。時間を確認していただき、ご家族揃ってお越しください。

繰り返しの中で育つこと

おもちゃの取り合い、場所の取り合いなどのトラブルは繰り返されます。その都度保育士は丁寧に子どもの気持ちを受け入れながら関わっていきます。

「かして」「いいよ」「どうぞ」などのやりとりを伝えていくことも、友だちとの関わり方を知っていくために大切な経験です。かみつき、ひっかきなどには十分気を付け、楽しそうに笑いあう子どもたちの姿に成長を感じつつ、あたたかく見守っていききたいと思います。





食べ物の好き嫌いについて



子どもたちの好き嫌いについて、質問や心配されている様子をよくお聞きします。歯がはえそろう、いろいろなものが食べられるようになると、だんだん食の好みが出てきます。子どもの頃の好き嫌いは、味覚が発達してきたうれしい証拠です。今は食べられなくても、やがて食べられるようになる時がきますので、長い目で待ってあげましょう。

子どもの咀嚼の完成は奥歯がはえそろう3歳だと言われています。今のこの時期によく噛んで食べる姿を、一緒に確認しながら食べるといいですね。

子どもの姿

毎日の生活の中で、子どもたちは成長し、身の回りのことなど、なんでも自分でやりたい！という気持ちが芽生え始めたようです。やりたいという気持ちを大切に自分で頑張って取り組んでいる時にはあたたかく見守り、時間がかかっても“自分でできた”という満足感もてるようにさりげなく援助していきたいと思います。

また、一人あそびから、少しずつ友達と関わってあそぶ楽しさがわかるようになり、「〇〇ちゃん」「いっしょにあそぼ」「いいよ」と片言の会話も楽しんでいる子どもたちです。

冬野菜のスープ

体が冷えてくる時期。ハクサイ、ダイコン、カブ、コマツナなど、旬の野菜をたっぷりとれる具たくさんスープはいかがですか？煮汁まで食べれるスープは、水に溶けやすい栄養素（ビタミンCなど）を取り入れながら、体の中から温まります。また、加熱料理で野菜のかさを減らすことで、たくさん食べることができますよ。

薄着で過ごしましょう

寒くなり始め、厚着になりやすい時期ですが、保育室は床暖房を付け温度調節をするので過ごしやすい環境です。よく動きあそぶ子どもたちは、暖かい肌着や裏起毛の衣服などは汗をかいてしまうほどです。登園時は上着での調節をお願いします。

親子ふれあいあそび

先日の親子ふれあいあそびには、多数のご参加をいただきありがとうございます。

子どもたちもおうちの方と一緒にたくさん身体を動かして喜んでいました。このあそびをまた、おうちでも楽しんでみてください。

冬休みの過ごし方

あわただしい年末年始を楽しく健康に過ごすためには、生活リズムを崩さないことがポイントです。睡眠不足は心と体に悪影響を及ぼします。早寝早起きをしてセロトニン神経の効果を高めましょう。セロトニンは睡眠を整える働きのほかにも、日常の不安やストレスを解消し、前向きな気持ちにしてくれる効果があります。



換気をこまめに

冬は寒くて窓を開ける回数が減り室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜやインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。