

12月 ひよこぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

季節もすっかり移り変わり、キンと冷えた空気に身が引き締まります。外あそびが大好きな子どもたちは、「待て待て～」と追いかけると必死に走り出し、心も体も温まっています。また、日向ぼっこやヨチヨチ散歩を楽しみ、元気よく過ごしています。お部屋では、テーブルや棚につかまり立ちをする子、あちこち歩いて探索活動を楽しんでいる子…様々です。この時期、あらためて一人一人の発達や興味を把握し、遊びが充実したものになるようにしていきたいと思います。指先を使ってじっくり遊べるもの、手足を思いつきり動かしダイナミックに遊べるなど、工夫していきたいと思います。



ねらい

※ 一人一人の子どもと保育士の温かい関わりの中で、安定した気持ちで過ごせるようにする

※ 保育士とのかかわりを深め、好きな遊びを十分に楽しむ



今月の予定



- 2日(火) すくすく親子教室
- 3日(水) 誕生児写真撮影
- 6日(土) 園内外消毒
- 9日(火) すくすく親子教室
- 10日(水) 報恩講参拝
- 11日(木) 報恩講参拝
- 12日(金) いっぱいあそんだ展準備
- 13日(土) いっぱいあそんだ展
園内外消毒

- 15日(月) 各クラスのいっぱいあそんだ展を見る
- 16日(火) すくすく親子教室
- 17日(水) 避難訓練
- 20日(土) 園内外消毒
- 22日(月) 誕生会
- 24日(水) 各クラス大掃除
- 25日(木) 各クラス大掃除
- 26日(金) 第二期保育終了
- 27日(土) 園内外消毒



親子ふれあいあそび

親子ふれあいあそびにご参加いただきありがとうございました。

短い時間でしたが、お母さん、お父さんと一緒にあそぶことができ、笑顔いっぱいの子どもたちでした。

鼻水がたまると、鼻の中の粘膜が炎症を起こしやすくなります。鼻水はこまめにかみましよう。乳児の場合は専用のスポイトや鼻吸い器で吸いとり、綿棒の先端に少量のワセリンを付けて優しく掃除をしましょう。鼻が詰まるときは、蒸しタオルを鼻の付け根に当てると和らぐことができます。また、部屋の乾燥を防ぐために加湿器などで湿度を保ちましよう。洗濯物を干すだけでも、部屋の加湿に効果的です。

※蒸しタオルは、濡らしたタオルを熱くなり過ぎない程度に、少しずつ電子レンジで加熱しましょう。



食べることを上手に導くために！

意欲的に自分で食べるためには、その発達に沿って身に付けていくことが大切です。

◎6か月ごろ

手に持ったものを食べる経験を重ねていく

◎10～12か月ごろ

手づかみでしっかりと食べることで、「食べたい」という意欲を育てる。スプーンをもち始めるのもこの頃から。スプーンに興味を持ちだすときが持たせどき。食べ物を混ぜたり、すくおうとしたりする。

◎1歳半ごろ

手づかみからスプーンへと移行。最初はいく口には入りませんが焦らず見守りが大切。



お知らせ

いっばいあそんだ展を12月13日(土)に行います。手作り玩具やスナップ写真などを展示します。時間指定をさせていただきました。チケットを持参してお越しください。

お家のみなさん、ぜひ見に来てください。

長い目で発達を見守りましょう

立った、笑ったと一喜一憂し、一般的な基準より早くできたと喜びます。しかし、発達は比較の材料ではありません。個人差も月齢差もあり、早くできることに捉われず、長い目で見ていくことが大切です。いわば「比較三原則」。“育児書と比べない”“他の子と比べない”“兄弟と比べない”です。その時々の子どもの姿を大切にしながら、遊びの中で心身の発達を支えていきましょう。



インフルエンザの症状

発熱

突然、高い熱が出ます。39℃を超えることも珍しくありません

頭痛や体の痛み

頭痛のほか、関節痛、筋肉痛などの痛みが起こります

全身の倦怠感

強いだるさを感じます

● ● ● ● ● 0・1・2歳児の場合 ● ● ● ● ●

症状があっても、言葉で伝えることができません。機嫌やしぐさなどの「変化」に目を配りましょう。



急な発熱

突然、熱が出ます。短時間で急上昇しますが、それほど高くない場合もあります。



顔色が変化する

突然、顔がほてって赤くなる子もいれば、蒼白になって震え(悪寒)、その後の熱の上昇で赤くなる子もあります。



機嫌が悪くなる

痛みのサインと考えられます。また、食欲が落ちて、食事がとれなくなることもあります。



元気がなくなる

好きな遊びに誘っても反応せず、ぐったりしていることもあります。