12月 ひよこぐみだより



岐阜市大門町 1番地 聖徳保育園

季節もすっかり移り変わり、キンと冷えた空気に身が引き締まります。外あそびが大好きな子どもたち は、「待て待て~」と追いかけると必死に走り出し、心も体も温まっています。また、日向ぼっこやヨチョ チ散歩を楽しみ、元気よく過ごしています。お部屋では、テーブルや棚につかまり立ちをする子、あちこ ち歩いて探索活動を楽しんでいる子…様々です。この時期、あらためて一人一人の発達や興味を把握し、 遊びが充実したものになるようにしていきたいと思います。指先を使ってじっくり遊べるもの、手足を思 いっきり動かしダイナミックに遊べるなど、工夫していきたいと思います。



- ※ 一人一人の子どもと保育士の温かい関わりの中で、安定した気持ちで過ごせ るようにする
- ※ 保育士とのかかわりを深め、好きな遊びを十分に楽しむ





◇ 遠 券 今月の予定





- 2日 (火) すくすく親子教室
- 3日(水)誕生児写真撮影
- 6日(土)園内外消毒
- 9日(火)すくすく親子教室
- 10日(水)報恩講参拝
- 11日(木)報恩講参拝
- 12日(金) いっぱいあそんだ展準備
- 13日(土) いっぱいあそんだ展 園内外消毒

- 15日(月)各クラスのいっぱいあそんだ展を見る
- 16日(火) すくすく親子教室
- 17日(水)避難訓練
- 20日(土)園内外消毒
- 22日(月)誕生会
- 24日(水)各クラス大掃除
- 25日(木)各クラス大掃除
- 26日(金)第二期保育終了
- 27日(土)園内外消毒

親子ふれあいあそび

親子ふれあいあそびにご参加いただきあり がとうございました。

短い時間でしたが、お母さん、お父さんと 一緒にあそぶことができ、笑顔いっぱいの子』 ┛どもたちでした。

鼻水がたまると、鼻の中の粘膜が炎症を起こしやす くなります。鼻水はこまめにかみましょう。乳児の場 合は専用のスポイトや鼻吸い器で吸いとったり、綿棒 の先端に少量のワセリンを付けて優しく掃除をしまし ょう。鼻が詰まるときは、蒸しタオルを鼻の付け根に 当てると和らぐことができます。また、部屋の乾燥を 防ぐために加湿器などで湿度を保ちましょう。洗濯物 を干すだけでも、部屋の加湿に効果的です。

※蒸しタオルは、濡らしたタオルを熱くなり過ぎない 程度に、少しずつ電子レンジで加熱しましょう。



意欲的に自分で食べるためには、その発達に沿って身に付けていくことが大切です。

◎6か月ごろ

手に持ったものを食べる経験を重ねていく

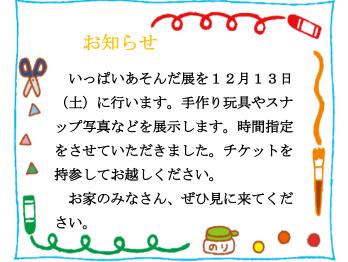
◎10~12か月ごろ

手づかみでしっかりと食べることで、「食べたい」という意欲を育てる。スプーンをもち始めるのもこの頃から。スプーンに興味を持ちだすときが持たせどき。食べ物を混ぜたり、すくおうとしたりする。

◎1歳半ごろ

手づかみからスプーンへと移行。最初はうまく口には入りませんが焦らず見守りが大切。





長い目で発達を見守りましょう

立った、笑ったと一喜一憂し、一般的な基準より早くできたと喜びます。しかし、発達は比較の材料ではありません。個人差も月齢差もあり、早くできることに捉われず、長い目で見ていくことが大切です。いわば「比較三原則」。"育児書と比べない""他の子と比べない""兄弟と比べない"です。その時々の子どもの姿を大切にしながら、遊びの中で心身の発達を支えていきましょう。



インフルエンザの症状

発熱

突然、高い熱が出ます。39℃を 超えることも珍しくありません 頭痛や体の痛み 頭痛のほか、関節痛、筋肉痛 などの痛みが起こります

全身の倦怠感 強いだるさを感じます

症状があっても、言葉で伝えることができません。機嫌やしぐさなどの「変化」に目を配りましょう。



急な発熱

突然、熱が出ます。短 時間で急上昇します が、それほど高くなら ない場合もあります。



顔色が変化する

突然、顔がほてって赤くなる子もいれば、蒼白になって震え(悪寒)、その後の熱の上昇で赤くなる子もいます。



機嫌が悪くなる

痛みのサインと考え られます。また、食 欲が落ちて、食事が とれなくなることも あります。



元気がなくなる

好きな遊びに誘って も反応せず、ぐった りしていることもあ ります。