

# 1月 ねんしょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひします

お正月休みが終わり、新たな1年の始まりです。ご家族で楽しいお正月を迎えた事でしょう。子どもたちは様々な楽しかった事を友だち同士でおしゃべりしながら元気に登園してきます。休み中の出来事や楽しかった遊びなど、子どもの話をゆっくりと聞き、子どもたちの伝えたい気持ちを受け止めていきたいと思います。また、室内遊びと戸外遊びのバランスを考慮し、この時期ならではの自然現象に触れる機会をもったり、簡単なルールのある遊びを取り入れたりして過ごしていきたいと思います。そして、リズムの崩れやすい時期でもあるので、規則正しい生活を取り入れたいですね。

## ねらい

- ☆室内の環境保健に留意し、快適に生活できるようにする
- ☆寒さに負けず、保育士や友だちと一緒に戸外で十分体を動かす遊びを楽しむ
- ☆保育士や友だちと一緒に正月遊びを楽しむ
- ☆冬の自然現象に興味をもち、見たり触れたりして楽しむ



- |         |                    |
|---------|--------------------|
| 1日 (木)  | 元旦                 |
| 5日 (月)  | 第3学期始業式<br>バス送迎始まり |
| 6日 (火)  | 誕生児写真撮影            |
| 7日 (水)  | 発育測定               |
| 10日 (土) | 園内外消毒              |
| 12日 (月) | 成人の日               |
| 16日 (金) | 避難訓練               |
| 17日 (土) | 園内外消毒              |
| 19日 (月) | リズムあそび             |
| 23日 (金) | 誕生会                |
| 24日 (土) | 園内外消毒              |
| 26日 (月) | リズムあそび             |
| 28日 (水) | 歯科検診<br>交通安全教室     |
| 31日 (土) | 園内外消毒              |

## お箸を上手に持てるかな

お箸を使って給食を食べています。ご家庭ではどうでしょうか。保育園でも持ち方を教えていますが、まだまだ握り持ちをしている子もいます。持ち方を教えた時は、正しく持っていても、一度箸をおいて再び持つと元に戻ったりします。ぜひ、ご家庭でも正しい箸の持ち方で食べられるように見守っていただけたらと思います。

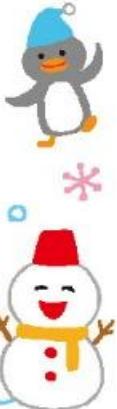
### 自分でやってみよう！！

コートの着脱、ファスナーやボタンの開け閉めが、自分でできていますか？難しくても自分でやってみようという気持ちがあるといいですね。園でもチャレンジしていますので、おうちでもお子さんに任せてみましょう。



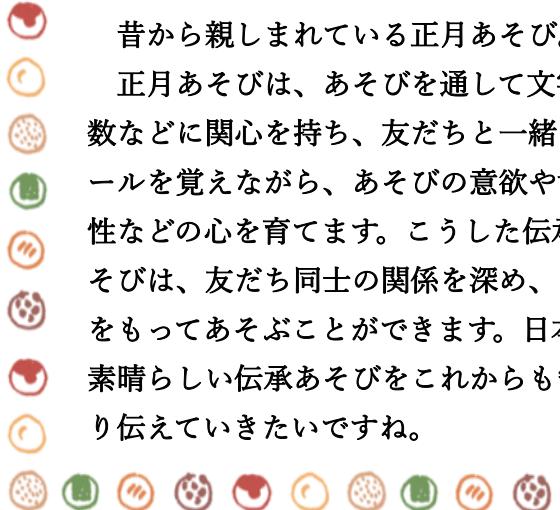
### お願ひ

雪が降って、積もったときには雪遊びをしたいと思います。着替え（特に靴下やズボン）を持たせてください。手袋や上着、長靴も着用させてください。よろしくお願ひします。



### 楽しい正月あそび

昔から親しまれている正月あそび。正月あそびは、あそびを通して文字や数などに関心を持ち、友だちと一緒にルールを覚えながら、あそびの意欲や協調性などの心を育てます。こうした伝承あそびは、友だち同士の関係を深め、目標をもってあそぶことができます。日本の素晴らしい伝承あそびをこれからも守り伝えていきたいですね。



### 春の七草

春の七草を知っていますか？七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ（カブ）・スズシロ（ダイコン）です。7日に七草がゆを食べると、1年間元気に過ごせるとされています。お正月はついつい美味しいものをたくさん食べるので、胃腸にとっては優しい食べ物ですね。是非家族で食べて元気に過ごしていきましょう。



### 子どもの姿

年少も残すところあと3ヶ月となりました。子どもたちは寒い日でも元気いっぱい屋上や園庭で走りまわっています。「むっくりくまさんしよう！」「おいかけっこしよう！」「じゃあ、おいかけてね！」などと友だちを誘ってあそぶ姿が見られ、ほほえましく思います。

日常生活や子どもたちのやりとりの中で困った時など、保育士に自分の思いを伝えられるようになっていますが、うまく言葉にできない時もあります。そういう時は保育士が「こう言つたらいいね」と代弁しながら、伝えられた安心感や自信をもてるよう援助していきたいと思います。