

1月 ねんちゅうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いします

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。

カラッと乾いていた保育園も、子どもたちが登園してきてくれて、明るい笑顔で空気が潤っています。おかげさまで私たち保育士もすごく心が潤っています。

今年度も残りわずかとなりますが、年中組のみんなでたくさんの思い出を作りたいと思います。お正月遊びなどの季節の遊びを楽しみながら、友だち同士の関わりが広がるように、保育士も一緒に遊びに参加して社会性・協調性等の成長につなげていきたいと思っています。

ねらい

- ◎冬の環境保健に留意し、健康で安全に過ごせるようにする
- ◎身のまわりのことが自分でできることに自信をもちながら、生活に必要な基本的な生活習慣を次第に身につける
- ◎寒さに負けず、友だちと一緒に戸外遊びを楽しむ
- ◎お正月遊びを通して、文字・数に関心をもったり、新しいことに挑戦したりして友だちと一緒に楽しむ



今月の予定



- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1日(木) 元旦 | 19日(月) リズムあそび |
| 5日(月) 第3学期始業式
バス送迎始まり | 22日(木) 体育あそび |
| 6日(火) 誕生児写真撮影 | 23日(金) 誕生会 |
| 8日(木) 発育測定 | 24日(土) 園内外消毒 |
| 10日(土) 園内外消毒 | 26日(月) リズムあそび |
| 12日(月) 成人の日 | 27日(火) English Lesson |
| 13日(火) English Lesson | 28日(水) 歯科検診
交通安全教室 |
| 15日(木) 体育あそび | 29日(木) 体育あそび |
| 16日(金) 避難訓練 | 31日(土) 園内外消毒 |
| 17日(土) 園内外消毒 | |

お正月に食べる「おせち」の意味や由来、知っていますか？

おせちとは、お正月に食べる料理のことです。お正月におせちを食べることには、日本の節日の中で一番大切な日であり、新しい一年であるお正月をお祝いするという意味が込められています。また、昔からお正月の三が日の間は、縁切りや悪（＝灰汁）を出すという意味から、火や刃物を使うことは好ましくないとされています。このように料理ができない三が日のために、日持ちがするおせち料理を年末に作ってお正月に食べるというわけです。

おせちは料理や食材一つ一つに意味があり、願いが込められています。代表的なおせち料理の種類と、それぞれの意味については以下のとおりです。

- 黒豆 黒く日焼けするくらいめに、勤勉に働けるように。
まめで健康、丈夫に過ごせるように。
- 数の子 子孫繁栄や子宝に恵まれるように。
- 栗きんとん 金運を呼び、お金に困らないで暮らせるように。
- 伊達巻き 学問成就や文化の繁栄、知識が増えるように。
- 鯛 「おめでたい」と掛け合わせていることから、お祝い事にふさわしいとされている。
- れんこん 先が見通せる、明るい未来になりますように。



○冬のスキンケア○

空気が乾燥すると、肌の乾燥も気になりますよね。汗の量が減り空気が乾燥する事で、肌の保湿力も一気に低下するためです。肌が乾燥しかゆみが出てくると、小さな子どもにとってはとても辛いですね。肌に優しく刺激の少ない素材の服を着るようにしたり、保湿クリームを塗るなど、ご家庭でもスキンケアをお願いします。

園では活動前後などこまめに手洗いをしているため、ハンカチが濡れてなかなか乾きません。予備のハンカチを持ってくることも乾燥対策の1つになるかと思います。



姿勢に気をつけて



寒い時期だからこそ、ポケットに手を入れてしまったり、前かがみになってしまったりしてしまいがちです。

姿勢が崩れると体に歪みが発生したり、体調にも影響が出たりします。ご家庭でも姿勢には気をつけていただくと助かります。子どもたちの身近にいる大人として、保育士もお手本となるような良い姿勢を心掛けたいと思います！

～子どものすがた～

お忙しい中、「いっぱい遊んだ展」に参加していただきありがとうございました。お家の方に「上手だね」「すごいね」と褒めてもらったことで、子どもたちの自己肯定感が大きく向上したことと思います。自分の良さを認識しさらに成長しようと努力を重ねる姿が見られます。年長さんになるまであと3ヶ月となりましたが、これからの成長がより楽しみになりました。今年も一日一日を大切に、子どもたちと歩んでいきたいと思っています。