

# 1月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひします

お正月休みを終え、園は子どもたちの元気な声がそろい新しい年をスタートしました。今年は、どんな新しい発見と感動があるのでしょうか？新しい計画やチャレンジなど、新たな自分を発見する1年であるように願っています。

保育園でみんなと一緒に過ごすのも残り3ヶ月。卒園に向けて子どもたちの確かな成長を感じられるこの時期。今まで身に着けてきたことを確認し、見直しながら「もうすぐ1年生！」と期待と自信に満ち溢れるような保育園生活を送れるよう、一人一人の子どもたちを大切に保育していきたいと思います。



- ☆安全で保健的な環境を整え、厳寒期を健康に過ごせるようにする
- ☆冬に必要な基本的生活習慣や態度を身につけ、その必要性を理解して行動しようとする
- ☆遊びを通して、文字・数量・図形などに興味を深め、読んだり数えたりする遊びを楽しむ
- ☆身近な出来事や街の様子に关心をもち、新しい年に期待しながら新年の準備をしたり、お正月遊びを楽しんだりする



1日(木) 元旦	13日(火) English Lesson	23日(金) 誕生会
5日(月) 第3学期始業式 バス送迎はじまり	14日(水) 警察署見学	24日(土) 園内外消毒
6日(火) 誕生児写真撮影	15日(木) 体育あそび	26日(月) リズムあそび
9日(金) 発育測定	16日(金) 避難訓練	27日(火) English Lesson
10日(土) 園内外消毒	17日(土) 園内外消毒	28日(水) 歯科検診
12日(月) 成人の日	19日(月) リズムあそび	交通安全教室
	22日(木) 体育あそび	29日(木) 体育あそび
		31日(土) 園内外消毒

## 報恩講・いっぱいあそんだ展

お忙しい中、「報恩講」「いっぱいあそんだ展」に参加していただきありがとうございました。

報恩講では、鼓笛演奏をして宣心院様をお迎えし、一人一人が一生懸命取り組むことができました。いっぱいあそんだ展では、子どもたちが4月から楽しんで行った造形表現（絵や作品）を中心に展示しました。どの作品も子どもたちの楽しい表現が見られまし



### お知らせ

- ◆戸外から帰った後は、必ず手洗い、うがいをするようにしましょう。
- ◆寒くなると、持ち物が多くなります。持ち物には必ず記名をしてください
- ◆年が明けると小学校入学が急に身近に感じられます。子どもが不安になることなく、期待がもてるよう声をかけてあげてください。

### 春の七草

七草がゆは、“無病息災”や“1年間元気に過ごせますように”という願いが込められています。七草には栄養がたっぷり含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃には、とても良い食べ物です。1月7日の朝、家族で七草がゆを食べ、元気に出かけましょう。

### 子どもの姿

お正月の伝承あそびのひとつ「かるた」は、文字に興味をもち始めた子どもたちに、とっても人気のある遊びです。耳で聞く読み札の内容で絵札をとることができるもの楽しいようです。取った枚数で取り合うというゲーム性もあります。友だちと、読み手と取り手に分かれて自分たちで役割を決めて遊んでいます。はじめはなかなか取れずに悔しがっていた子も、少しずつとれるようになり、繰り返し楽しむ姿が見られます。ぜひ、家庭でも楽しみながら一緒に遊んでみてください。

## 身体に優しい入浴法

お風呂に入るときは、まずかけ湯をしましょう。足から腰や肩にかけていきます。湯船で体を温めた後は優しく体を洗います。そして、もう一度湯船につかってから出ましょう。体や髪の毛を拭いた後は水分補給をして、しばらくゆっくり過ごします。

### 就学に向けて（生活習慣を見直して）

- ①あいさつや返事ができていますか？  
(コミュニケーションの第一歩)
  - ②持ち物の準備・片付けは？  
(おやつ皿・コップなどの出し入れ)
  - ③ハンカチ・はなかみをポケットへ  
(ポケットから出し入れして使いましょう)
  - ④早寝・早起き・朝ご飯は？  
(早起きをすると早寝になります  
朝ご飯は脳の活性化に不可欠)
  - ⑤トイレでの排泄  
(朝の排便・和式に慣れましょう)
- ☆一つずつ一緒にやりながら褒めて自信を持たせましょう。



### 110番の日

1月10日は「110番の日」です。交通事故や泥棒・ひったくり・不審者を見たり不審な音を聞いたりしたときなどに警察に通報しますが、電話する時は、いつどこで何があったのか、被害状況などを伝え、最後に自分の名前や連絡先を知らせます。いざという時のために、一度確認してみましょう。