

2月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

寒さが一番厳しい季節になってきました。暦の上ではもうすぐ春なのに、まだまだ寒い日が続きそうです。しかし、子どもたちは外で遊ぶのが大好きで、寒さに負けず元気に走り回って遊んでいます。友だちとの関わりも少しずつ増えてきて会話を楽しんだり、一緒にごっこあそびを楽しむ姿も見られるようになってきました。

ねらい

- ◎保育士との関係のもとで安定した生活が出来るようする
- ◎寒さに負けず、保育士と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ
- ◎身近な自然の様子に気づき、見たり触れたりして関心をもつ



今月の予定



- | | |
|--------------|----------------------|
| 3日（火）節分 | 13日（金）誕生会 |
| 4日（水）誕生児写真撮影 | 14日（土）園内外消毒 |
| 5日（木）保護者会委員会 | 16日（月）東海学院大学実習（～3/2） |
| 6日（金）避難訓練 | 19日（木）新入園児健康診断 |
| 7日（土）園内外消毒 | 21日（土）園内外消毒 |
| 11日（水）建国記念の日 | 23日（月）天皇誕生日 |
| 12日（木）内科検診 | 28日（土）園内外消毒 |

節分の行事



旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分は、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事です。

豆まきをして1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

お知らせ

3月3日（火）は劇あそびを行います。かわいいお面をつけて歌を歌ったり、踊ったりして楽しく遊びます。ぜひ、見に来てくださいね。

＜風邪とインフルエンザの違い＞

風邪とインフルエンザの違いは、ウイルスの種類と症状などです。



(風邪)

潜伏期間が5～6日。アデノウイルスなどが原因で微熱があり、鼻水や喉の粘膜が乾燥しているように感じたり、くしゃみ、鼻水などの症状が見られます。

(インフルエンザ)

潜伏期間が1～2日。A・B・Cの3つの型のウイルスが原因で高熱、頭痛、筋肉痛、倦怠感や時には下痢などの症状あります。

—風邪の症状チェックポイント—

風邪のわかりやすい症状は熱・咳・鼻水です。熱があるかどうかは、体温計でも分かりますが、日ごろから子どもとの肌のふれあいで分かる感覚も大切です。咳や鼻水がある子どもの行動は、いつも以上に注意して観察しましょう。元気がない、顔色が悪い、いつも以上にべたべたと甘えてくるなどは風邪の「波」が押し寄せてくる前兆です。

この時期、手洗い・うがいを丁寧にしましょう！！

寒いとおしっこが近い



寒くなるとトイレの回数が増えます。人間は体の中にある水分を同じ量に保つため、普段から汗とおしっこで調節していますが、冬場は汗をかかなくなるので、体の中にある余分な水分を出すために、おしっこの量が増えるのです。出かける時は、トイレの場所を確認しておくと安心ですね。



子どものすがた

外に出ると、元気に追いかけっこをして「まってー〇〇ちゃん！」と友達を呼び合つて遊ぶ姿がたくさん見られるようになってきました。友だちとの関わりも少しづづ増え、「〇〇ちゃんは？」と友だちを誘ったり、「入れて」「貸して」など友だちに声をかけたりと、楽しそうに遊んでいます。



今月の歌　♪まめまき♪

1 おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと おにはこっそり にげ
ていく
2 おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと はやくおはいり ふく
のかみ

