

# 2月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地

聖徳保育園

寒さが一番厳しい季節になってきました。暦の上ではもうすぐ春なのに、まだまだ寒い日が続きます。しかし、子どもたちは外で遊ぶのが大好きで、寒さに負けず元気に走り回って遊んでいます。友だちとの関わりも少しずつ増えてきて会話を楽しんだり、一緒にごっこあそびを楽しむ姿も見られるようになってきました。

ねらい

- ◎保育士との関係のもとで安定した生活が出来るようにする
- ◎寒さに負けず、保育士と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ
- ◎身近な自然の様子に気づき、見たり触れたりして関心をもつ



## 今月の予定



3日（火）節分  
4日（水）誕生児写真撮影  
5日（木）保護者会委員会  
6日（金）避難訓練  
7日（土）園内外消毒  
11日（水）建国記念の日  
12日（木）内科検診

13日（金）誕生会  
14日（土）園内外消毒  
16日（月）東海学院大学実習（～3/2）  
19日（木）新入園児健康診断  
21日（土）園内外消毒  
23日（月）天皇誕生日  
28日（土）園内外消毒

## 節分の行事



旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分は、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事です。

豆まきをして1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

## お知らせ

3月3日（火）は劇あそびを行います。かわいいお面をつけて歌を歌ったり、踊ったりして楽しく遊びます。ぜひ、見に来てくださいね。

## <風邪とインフルエンザの違い>

風邪とインフルエンザの違いは、ウイルスの種類と症状などです。



### (風邪)

潜伏期間が5～6日。アデノウイルスなどが原因で微熱があり、鼻水や喉の粘膜が乾燥しているように感じたり、くしゃみ、鼻水などの症状が見られます。

### (インフルエンザ)

潜伏期間が1～2日。A・B・Cの3つの型のウイルスが原因で高熱、頭痛、筋肉痛、倦怠感や時には下痢などの症状あります。

### —風邪の症状チェックポイント—

風邪のわかりやすい症状は熱・咳・鼻水です。熱があるかどうかは、体温計でも分かりますが、日ごろから子どもとの肌のふれあいで分かる感覚も大切です。咳や鼻水がある子どもの行動は、いつも以上に注意して観察しましょう。元気がない、顔色が悪い、いつも以上にべたべたと甘えてくるなどは風邪の「波」が押し寄せてくる前兆です。

この時期、手洗い・うがいを丁寧にしましょう！！



## 寒いとおしっこが近い



寒くなるとトイレの回数が増えます。人間は体の中にある水分を同じ量に保つために、普段から汗とおしっこで調節していますが、冬場は汗をかかなくなるので、体の中にある余分な水分を出すために、おしっこの量が増えるのです。出かける時は、トイレの場所を確認しておくとうれしいですね。



## 子どものすがた

外に出ると、元気に追いかけて遊んで  
「まってー〇〇ちゃん！」と友達を呼び合っ  
て遊ぶ姿がたくさん見られるようになってき  
ました。友だちとの関わりも少しずつ増え、  
「〇〇ちゃん？」と友だちを誘ったり、  
「入れて」「貸して」など友だちに声をかけ  
たりと、楽しそうに遊んでいます。



## 今月の歌 ♪まめまき♪

1 おにはそと ふくはうち

ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ

まめのおと おにはこっそり にげ  
ていく

2 おにはそと ふくはうち

ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ  
まめのおと はやくおはいり ふく  
のかみ

