

2月 ねんしょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

寒い日が続いますが、暦の上では春を迎えました。立春の頃は寒さも厳しいですが、少しずつ春に向かって進んでいます。子どもたちは外であそぶのが大好きで、寒くても元気に走りまわってあそんでいます。子ども同士のかかわりが増えてきたこの時期、より一層、友だち同士深くかかわるようになっていきたいと思います。また、空気が乾燥して風を引きやすいので、戸外あそびの後は必ず、手洗い・うがい・消毒の励行を心掛けたいと思います。

ねらい

- ☆保健的で安全な環境を整え、寒い時期を過ごせるようにする
- ☆寒さに負けず、戸外で身体を動かして元気にあそぶことを楽しむ
- ☆友だちと一緒に冬の自然に触れ、あそびを楽しむ
- ☆友だちや保育士も一緒に様々なあそびを通して、言葉のやりとりや表現する楽しさを味わう



今月の予定



- 2日（月） リズムあそび
3日（火） 節分
4日（水） 誕生児写真撮影
5日（木） 保護者会委員会
6日（金） 避難訓練
7日（土） 園内外消毒
11日（水） 建国記念日
12日（木） 内科検診
13日（金） 誕生会
14日（土） 園内外消毒
16日（月） 東海学院大実習（～3月2日）
19日（木） 新入園児健康診断
21日（土） 園内外消毒
23日（月） 天皇誕生日
24日（火） リズムあそび
28日（土） 園内外消毒



♪豆まき♪

おにはそと ふくはうち
ぱらっぱらっぱらっぱらっ まめのおと
おにはこっそり にげていく

おにはそと ふくはうち
ぱらっぱらっぱらっぱらっ まめのおと
はやくおはいり ふくのかみ



もうすぐ劇あそび

保育園では劇あそびを控え、子どもたちの歌声や楽器の音、劇あそびの曲が流れています。子どもたち一人一人が様々な役になりきって表現しています。温かい応援をよろしくお願ひします。

鬼は外・福は内

「節分」はもともと立春・立夏・立冬、それぞれの前後を指す言葉です。今では「節分」といえば春の始まりとする立春の前月を指すようになっています。保育園でも「鬼は外、福は内」と元気に豆まきをします。自分の中の「いじわる鬼」や「泣き虫鬼」も一緒に追い出しましょう。豆まきの後は「みんなが一年間元気に過ごせますように」と願いながら年の数だけ豆を食べましょう。

感染症に負けない元気な体

(かぜに注意しましょう)

- * 早寝早起きをしましょう
(睡眠時間をたっぷりと)
- * 好き嫌いなく何でも食べましょう
- * ビタミン C の多い食品（旬の食べ物）をたくさん摂りましょう
- * 部屋を乾燥させないように！
- * のどの奥まで水が届くように
「ガラガラ」うがい！

(健康管理について)

保育園では、流行病等の予防に、うがいや手洗いの励行をしっかり心がけています。また、ノロウイルスによる感染症胃腸炎の流行を防ぐためにも、給食に関して加熱処理など万全を期して食中毒予防に努めています。下痢や嘔吐の症状がある場合、すみやかに医師の診断を受けるようにしましょう。

(換気は大切)

- * 暖房を入れて窓を閉め切っていると部屋の空気は汚れます。晴れた日には窓を開けて換気をしましょう。まず1カ所の窓を少しだけ開け、次に対角線上の窓を全開にして空気が部屋を通り抜けられるようにします。空気が流れにくい場所なら換気扇や扇風機を回しましょう。



体を温めて免疫力アップ！

インフルエンザや嘔吐下痢症など、冬の感染症が心配な時期。体の中から温めて、免疫力を高めましょう。お茶や牛乳を飲むときは人肌程度に温めたり、生野菜を温野菜にしたり、具だくさんの汁物も大変有効です。味噌や生姜など、体を温める食材を入れると更に効果がアップします。



正しい姿勢

食事の時などに机へ寄りかかっていませんか？体幹が弱いと姿勢が崩れやすく、猫背になるなど骨格をゆがめてしまいます。日頃から体を動かしてあそぶ事で体幹を鍛え、背筋を伸ばして良い姿勢で座ることを意識しましょう。「いただきます」の時に毎回背筋を伸ばすようにするのもおすすめです。



子どもの姿

劇あそびに向けて、みんなと一緒に歌ったり、楽器を使ってリズムあそびに取り組んでいます。初めての経験に興味をもち、はりきって挑戦する姿が見られます。上手くできなくても、諦めずに取り組み、できた時には「できた！」と嬉しそうに笑う姿を見ると、子どもたちの成長を感じます。これからも頑張りを褒め認めながら、“やろう”という意欲と、“できる”という自信をもてるようにしていきたいと思います。