

2月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

朝夕の寒さが厳しくなってきましたが、子どもたちは寒さに負けず、頬を赤くしながら元気いっぱい戸外で遊んでいます。園庭の水たまりに張った氷に気づき、冬の自然事象にも興味をもつ姿が見られます。雪が積もった時には雪遊びをするなど、この時期ならではの遊びを楽しみたいと思います。

また、子どもたちは一段とたくましく、一人一人が堂々としていて大きくみえます。「もうすぐ一年生になる」という自覚が芽生え、心身共に大きくなり成長しています。残り少ない園生活を、元気いっぱい楽しめるようにしていきたいと思います。



☆保健的で安全な環境をつくり、寒い時期を健康で快適に過ごせるようにする

☆遊びや生活の中で、友だちと協力しながら共通の目的をもち、役割を分担して、やり遂げる充実感を味わう

☆身近な社会事象や自然事象への関心を深める中で、感じたこと、思ったことを様々に表現して楽しむ

今月の予定

2日 (月)	リズムあそび
3日 (火)	節分
	English Lesson
4日 (水)	誕生児写真撮影
5日 (木)	体育あそび 保護者会委員会
6日 (金)	避難訓練
7日 (土)	園内外消毒
10日 (火)	English Lesson
11日 (水)	建国記念の日
12日 (木)	体育あそび 内科検診

13日 (金)	誕生会
14日 (土)	園内外消毒
16日 (月)	スジャータダンス収録 東海学院大実習 (～3/2)
17日 (火)	English Lesson
19日 (木)	体育あそび 新入園児健康診断
21日 (土)	園内外消毒
23日 (月)	天皇誕生日
24日 (火)	リズムあそび
28日 (土)	園内外消毒

真冬のあさごはんひと工夫



寒い朝、体を温めて、元気よく1日のスタートを切るために、朝ご飯がとても大切。温かいご飯と具だくさんのみそ汁は、最高の組み合わせです。米はエネルギーとして燃えやすく持続性があり、脂肪が少なく添加物もない食材です。また具だくさんのみそ汁を組み合わせることで、たんぱく質、ビタミン、ミネラルがとれ、栄養バランスもよくなります。パン食の場合も、芋や野菜を入れ具だくさんなスープなら、栄養満点。前日の夜に具を切っておくと便利です。

せきエチケット



マスクをせずに咳やくしゃみをすると、ウイルスが2~3m飛ぶといわれています。何らかのウイルスをもっていると、周りにいる人に感染する恐れがあります。マスクがない場合はティッシュペーパーで鼻と口を覆い、人がいない方を向きましょう。手で押された場合は、すぐに手を洗いましょう。なるべく不織布製のマスクを装着しましょう。

やる気を育てる魔法の言葉

- ×「そんなことでは小学校にいけません」
 - ×「そんな事できないと先生に笑われるよ」
 - 「○○ちゃん頑張り屋さんだからやってみようよ」
 - 「もう少しできるね。お母さんも応援するよ」
- けなす言葉よりも励ます言葉の方が子どもたちのやる気を起こさせます。

もうすぐ劇あそび

3月3日（火）は劇あそびです。どのクラスもお家の方々に見ていただくことを楽しみにしています。子どもたちの頑張っている姿、成長した姿を、温かく見守ってください。

鬼は外



節分は1年の節目とされ、新しい年を迎える前に厄（鬼）を払う行事をします。「鬼は外、福は内」と叫んで鬼を追い出し、福が出ていかないように戸を閉めて、年の数だけ豆を食べます。「みんなが1年間元気に過ごせますように」とお祈りしましょう。

子どもの姿



友だちを誘い合い、鬼ごっこやサッカー、ドッジボールなど、体を動かして遊んでいます。縄跳びもたくさん跳べる子が増えてきました。まだまだ寒い日は続きますが、体が動かすと温かくなることを感じながら、戸外遊びを楽しみたいと思います。

劇あそびの練習が始まりました。クラスで話合って役を決めたり、どんな振りにしようかななどみんなで相談したりする姿がみられます。どんな劇になっていくか楽しみです。子どもたちの意欲を大切にしながら、みんなで楽しい表現ができるように取り組みたいです。また、鍵盤ハーモニカ演奏では、「チューリップ」「かえるのうた」など覚えた曲のリズムを口ずさんだり「先生、練習したい！聞いてね！」と自慢げに披露してくれるようになりました。