

# 3月 はとぐみだより



岐阜市大門町1番地 **聖徳保育園**

少しずつ春の温かい日差しが感じられるようになってきました。朝の登園時では、友だちを出迎えたり、友だちが楽しそうにしていると「ぼくも」「わたしも」と加わり、一緒に楽しむ姿が増えてきました。自分だけでなく誰かと一緒に楽しいという気持ちが膨らんできています。

今年度もあと1ヶ月となりました。4月当初を思い出し、子どもたちの成長を改めて感じています。子どもたちの1年の成長を喜びながら一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

ねらい

☆一人一人の健康に留意し、気候の変化に合わせて対応できるようにする

☆春の訪れを感じ、戸外で体を動かしてあそぶ



今月の予定



- |        |                 |        |           |
|--------|-----------------|--------|-----------|
| 3日(火)  | たのしいげきあそび       | 20日(金) | 春分の日      |
| 4日(水)  | 発育測定<br>誕生児写真撮影 | 21日(土) | 園内外消毒     |
| 7日(土)  | 園内外消毒           | 23日(月) | お別れ会      |
| 11日(水) | 避難訓練            | 25日(水) | 卒園式準備     |
| 13日(金) | 誕生会             | 26日(木) | 第95回卒園式   |
| 14日(土) | 園内外消毒           | 27日(金) | 令和7年度 修了式 |
|        |                 | 28日(土) | 園内外消毒     |

## 子どもの耳

耳のど・鼻は、耳管でつながっています。子どもは耳管が大人よりも短いため、のどや鼻に付いたウイルスや細菌が、耳管を通して耳の中に入りやすくなっています。中耳炎などのトラブルを起こしやすいので、しきりに耳を触る、痛がる、耳だれがあるなどの場合は、早めに受診しましょう。

## ひなまつり

ももの節句とも言われるひな祭り。桃の花がこの時季に咲くこと、桃が病気や災いを払うと考えられていたことなどが由来しています。流しびなの風習と女の子の人形あそびが結びつき、やがて立派な人形を飾って女の子の健やかな成長を祝うひな祭りになりました。





おうちの人と離れて、涙が出てしまう4月でしたが、少しずつ慣れ「おはよう！」と笑顔で登園できるようになりました。ハイハイやヨチヨチ歩きで活動する子もいましたが、徐々に全員が歩けるようになり、戸外あそびでは探索活動や遊具であそび、元気に過ごすことができるようになりました。



キラキラ太陽が出て本当に暑い夏、水あそびをしました。水が怖くて泣いていた子も少しずつ慣れ、ジョウロあそび、水鉄砲、シャボン玉あそびなど、気持ちよく夏のあそびを楽しみました。



「自分で」と何でも一人でやりたいという思いが出てきました。うまくいかないこともあり、怒ったり泣き出したり…。時間がかかっても「一人でできた」という気持ちもてるように関わることで、少しずつできるようになり、できた時には、満面の笑顔の子どもたちでした。



「いっしょにあそぼう」「おいでー」など、友だちを誘ったり、手をつないで歩いたり、友だちと関わってあそぶ姿が多く見られるようになりました。あそびの中から言葉も多く出てくるようになり、保育士とだけでなく、友だち同士で楽しくおしゃべりしている場面も見られるようになりました。

## 朝ごはん3つのスイッチ

私たちの体は、寝ている時もエネルギーを消費していて、起きた時にはほとんどからっぽになっています。朝ごはんを食べて3つのスイッチを押しましょう。

- ① 頭のスイッチ  
パン、ご飯、麺など
- ② 体のスイッチ  
牛乳、卵、ソーセージなど
- ③ おなかのスイッチ  
野菜、果物など



## 「甘え」で充電

新たな環境に対して不安を感じやすいこの時期、いつもより親に甘える子どもの姿が多く見られます。抱っこをせがんだり、わがママを言ってみたり。困ってしまうこともありますが、受け入れてあげてください。満足するまでたっぷり甘えた子どもは、しっかりと充電して、安心して次のステップへと踏み出すことができます。



## 一年間ありがとうございました

一年間、様々な活動においてご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。保護者の皆さまと一緒に、子どもたちの成長を喜び合えた事を大変嬉しく思います。

次はうさぎ組です。新しい環境にとまどうこともあるかもしれませんが、子どもたちが笑顔で進級できるよう言葉かけや関わりを大切にし、残り少ない日々を楽しく過ごしていきたいと思っております。一年間ありがとうございました。