

## 4月聖徳保育園だより

ご入園・ご進級おめでとうございます。

境内地の桜の花びらが舞い、暖かな春の日差しが降りそそいでいます。新年度を迎え、一つお兄さん、お姉さんになった子どもたちは、新しい名札を胸に期待が膨らんでいるように感じます。保育園で新たな楽しみを見つけ、登園を楽しみにしてもらえよう、遊びのコーナーを充実させたり、みんなの名前をたくさん呼んでスキンシップを図ったりしていきたいと思っています。

### 元気にあいさつ！

新しいクラス、新しい担任で、ドキドキが続くかもしれません。「ほら、あいさつは？」と、せかさなくても大丈夫。まず、大人同士が元気に明るくあいさつする様子を見せてあげましょう。やがて、元気なあいさつが聞かれるようになっていきますよ。



### 毎朝チェック

1日を楽しく過ごせるよう、朝の健康チェックをしましょう。

- 顔色はいいですか？
- すっきり目が覚めましたか？
- 体はだるくないですか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はしていませんか？

おかしいと思ったら熱を測り、無理をせず休ませてください。



### ポイントは「いつもの状態」

「いつもと違う」「なんかおかしい」と思ったら、熱を測ってみましょう。平熱であっても、体調が崩れる前触れのことも。しっかり様子を見て早めに休ませてください。



### 体調の変化に注意

子どもは急に熱を出したり嘔吐や下痢をしたりします。でも「なんかおとなしい」「食欲がない」「いつもより早く寝ちゃった」「甘えたり泣いたりする」などは前触れなのかもしれません。気にかけておきましょう。まずはお子様の「いつも」の状態を把握し、保育者と共有していきましょう。



### つめを切りましょう

1週間に1回はつめを見て、伸びていれば切るようにしましょう。つめが伸びていると友達をひっかけたり自分のつめが割れてけがをしたり、つめの間にばい菌が繁殖したりします。しかし、短く切りすぎると深づめや皮膚を守る役目ができなくなるため、適度な長さを保ちましょう。



### 交通安全

登降園時や出かけたときなどに、交差点の渡り方や道路の右側を歩くことなど、子どもたちといっしょに確認しましょう。



### しっかり食べよう！朝ごはん

寝ている間に下がった体温は、朝ごはんを食べることで上昇し、体を動かしたり脳が活発になったりする準備をします。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなります。朝食を抜くと、低体温や集中力の低下などの原因にもなります。しっかり食べて、1日元気に過ごしましょう。



### 感染症

#### 水痘（水ぼうそう）

発熱とかゆみを伴う水ぶくれが全身に現れる感染症。感染力が強く、以前はほとんどの子どもが感染していました。水疱は1週間ほどでかさぶたになり、感染力はなくなるといわれています。現在はワクチンの定期接種を受け、予防したり重症化を防ぐことができます。



### 食育の日

毎月19日は「食育の日」といわれています。食材とふれあう、食べ物を大切に、楽しく食事をする、マナーを身につけるなど、食育にもいろいろあります。園では、種や苗から野菜を育てたり、収穫した物をみんなで食べたりして体験していきたいと思っています。



### 優しい声かけをお願いします

登園するときに泣かれてしまうと、心配ですよね。でも、ほどなく元気に遊べることが多いようです。「〇〇先生、待ってるよ」とか「天気がいいからお外で遊べるね」など、園を楽しみにできるような声をかけてあげてください。また、帰宅後に楽しかったことを聞き、明日へつなげましょう。



### けんかは大切な経験

保護者の方にとっては、けんかは好ましくない物かもしれませんが、子どもの世界ではコミュニケーション能力を育てる上で、大事な経験です。相手の思いに気付いたり、心や体の痛みを理解したり、そして何より仲直りをしたりする経験から学ぶことがたくさんあります。けんかこそ学びのチャンス。見守ってあげましょう。



### 一緒に成長を見守りましょう

子どもの一年は、心も体も大きく成長する大事な一年です。来年には見違えるような姿を見せることでしょう。お子様の成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。

