

4月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

ご進級おめでとうございます

色とりどりの花が咲き始め、春を感じる季節となりました。いよいよ新しい生活のスタートです。新年度を迎え、一つ大きくなった子どもたち。進級が自信につながり、“自分は大きくなったんだ” “小さい子に優しくしてあげたい...” という頼もしさが感じられます。

保育目標の「よく聞ける子・よく考える子・よく表現できる子」のように、先生や友だちの話に耳を傾け、いろいろなことをじっくり考え、自分らしく思いを表現できるよう、一人一人の個性を大切にしながら、生きる力を育てていきたいと思えます。そして、自信をもっていろいろなことにチャレンジしてほしいと思えます。ご家族と園と二人三脚で一年間過ごしていきたいと思えますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



- ★保健的で安全な環境をつくり、一人一人の子どもの欲求を十分に満たし、情緒の安定した生活ができるようにする
- ★新しい環境の中で年長児として基本的な習慣や生活の仕方を身につける
- ★保育士や友だち、異年齢児と一緒に戸外での遊びを楽しむ
- ★春の自然に触れて遊び、興味や関心を深める



今月の予定



6日(月)	令和8年度始業式	16日(木)	体育あそび	23日(木)	体育あそび
	第96回入園式	17日(金)	リズムあそび	24日(金)	本堂参拝
7日(火)	バス送迎開始	18日(土)	園内外消毒	25日(土)	園内外消毒
	新旧園児登園	20日(月)	避難訓練	27日(月)	リズムあそび
11日(土)	園内外消毒	21日(火)	English Lesson	29日(水)	昭和の日
13日(月)	誕生児写真撮影	22日(水)	誕生会	30日(木)	体育あそび
14日(火)	English Lesson				



朝ごはんを食べて元気に遊ぼう！

朝ごはんは、1日のウォーミングアップのための大切な食事です。前日の夕食から、翌日の朝食の時間までは、約12時間ほど。寝ている間でもエネルギーは消費されるので、朝起きた時の体は、エネルギー不足で体温も低い状態です。また、朝ごはんを食べることで脳にも大きな影響があります。朝ごはんを食べることでエネルギー源であるブドウ糖が脳の働きを活性化させます。そのため、朝ごはんを食べると体温が上昇し、体も頭も働き始め、排便もスムーズになります。一日の生活リズムを整え、心も体も健康に過ごすことができると良いですね。



おねがい

新年度が始まり、新しい用品を準備されているご家庭も多いと思います。無記名のままだとなくなってしまいうこともあるため、全てに記名をお願いします。名前が消えかかっているもの、おさがりの物なども確認していただくようお願いします。

新しい生活に慣れるまで

年度の始まりで、子どもたちは緊張や不安で少し張り切ってしまうかもしれません。大きな環境の変化に慣れてくると緊張が解け、疲れがでたり、体調を崩したりします。十分な睡眠は日中の疲れを取り、体の成長を促します。バランスの取れた食事はかぜの予防や健康な体づくりにはかせません。今年度も毎日元気に登園できるようにしましょう。

春の自然



春の定番チューリップは古くから世界で愛されています。トルコ原産のチューリップは16世紀ごろにオランダに伝わり、一大ブームとなりました。その人気は、球根ひとつが土地や家と交換されるほど。すぐにブームは去りましたが、可憐な姿から現代でも根強い人気があります。外を散歩しながら春の自然を見つけるのもおもしろいですね。

新年度スタート！！

子どもたちが心待ちにしていた新学期が始まりました。新年度のスタートは、期待と不安が入り交じっています。昨年度のクラスの担任や友だちを探す姿もありますが、一人一人の気持ちを大切に受けとめ、楽しく生活できるように、お家の方々と協力して子どもたちを見守っていきたいと思います。

不安なことや心配なことはいつでもおたずねください。



子どもたちとのかかわりを大切に、保護者の皆様と一緒に、成長をあたたく見守っていきたいと思います。家庭での様子を聞いたり、園での様子を伝えたり子どものことを互いに理解しあえるようにしていきたいです。ご理解とご協力の程どうぞよろしくお願いします。