

5月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

新しい芽がもえ、若葉となるこの時期、私たちまでもが心伸びやかに、何かが始まる予感にワクワクする時です。園生活にも慣れて笑顔の子どもたちが増え、園庭や屋上ではにぎやかな声が響き渡るようになってきました。さわやかな気候の中、戸外あそびをたくさん楽しんでいきます。

この時期、仲間づくりの第一歩となる「友だちと一緒にうれしい」という子どもたちの気持ちに共感し、一人一人に関りや援助をしていくよう心がけていきたいと思ひます。



ねらい



- ◎一人一人の要求や行動を受け入れながら、自分から行動しようとする気持ちを大切にす
- ◎保育士や友だちと一緒に様々なあそびを楽しむ
- ◎草花あそびや虫、砂、土などの自然物に触れながらあそぶことを楽しむ

今月の予定

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1日(金) 発育測定 こいのぼり持ち帰り | 12日(火) すくすく親子教室 |
| 2日(土) 園内外消毒 | 13日(水) 第1回保護者会委員会 |
| 3日(日) 憲法記念日 | 15日(金) 避難訓練 |
| 4日(月) みどりの日 | 16日(土) 園内外消毒 |
| 5日(火) こどもの日 | 19日(火) すくすく親子教室 |
| 6日(水) 振替休日 | 22日(金) 誕生会 |
| 8日(金) 誕生児写真撮影 | 23日(土) 園内外消毒 |
| 9日(土) 園内外消毒 | 26日(火) すくすく親子教室 |
| 10日(日) 母の日 | 29日(金) 本堂参拝 |
| | 30日(土) 園内外消毒 |

食育の日

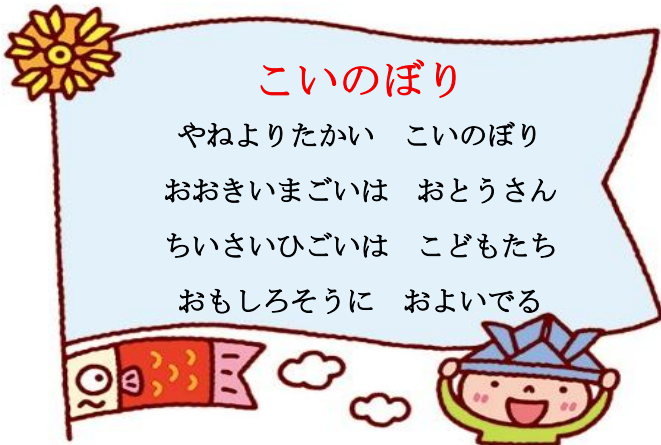


毎月19日は「食育の日」と言われています。食材とふれあう、食べ物を大切にす、楽しく食事する、マナーを身につけるなど、食育にもいろいろあります。「食」に対しての興味や関心をもてるように、園でも取り組んでいきます。おうちでも食事の用意を一緒にしたり、食べ物についての会話を楽しんだりして過ごしてみてくださいね。

こどもの日

5月5日の「こどもの日」。子どもたちが大きくなったことをお祝いし、これからも元気ですくすく育ってほしいと願う日です。園では、こいのぼりを揚げたり、五月人形を飾ったり、先生と一緒にこいのぼりを作ります。

先生と一緒に作ったこいのぼりを持って帰りますので、飾ってくださいね！



自分で「できた！」

「自分でする」と何でも一人でやろうとすることは2歳児の特徴です。子どもが一度でも何か一つできたことを認め、今後その活動を見守っていきましょう。しかし、「一度できたことはもう一人でもできるはず」と考えず、子どもが甘えている時はしっかりと受け止め、次のやる気につなげられるようにしましょう。



新しいクラスにも慣れ、笑顔がたくさん見られるようになってきました。お話も上手になってきて、「あそぼ～」と言って、友だちに言葉をかける姿も見られ、周りの友だちに興味・関心もてるようになってきました。天気の良い日には、園庭や屋上で元気に戸外あそびを楽しんでいます。先日、みんなで境内のこいのぼりを見に行きました。「こいのぼり大きい～！！」と風に吹かれ元気に泳ぐこいのぼりに大喜びしたり、「やねより～たかいこいのぼ～り～♪」と歌ったり、しっぽをさわろうとびよんびよん跳んだりする子どもたちでした。

つめを切りましょう

1週間に1回はつめを見て、伸びていれば切るようにしましょう。つめが伸びていると友だちをひっかいたり自分のつめが割れてけがをしたり、つめの間にばい菌が繁殖したりします。しかし、短く切りすぎると深づめや皮膚を守る役目ができなくなるため、適度な長さを保ちましょう。



持ち物には名前を



保育園にはたくさんのお子どもたちが一緒に過ごしています。タオルや着替え、靴下など、お子さんの持ち物『すべて』に記名をお願いいたします。目印マークをつけておくと、まだ字の読めない子どもでも、自分の持ち物とわかりやすくなります。ご協力よろしくお願ひします。

子どもの熱



朝夕と昼の気温差も影響し、新しい環境に対する疲れが出やすい時期です。平熱より1℃高い「発熱」は、体が病原菌と戦っている証拠。まずは安静に過ごすようにしましょう。発熱が一日以上続く、機嫌が悪い、食欲がないなど、いつもと様子が違う場合は、早めに受診しましょう。

《正しい手洗いの方法》

- ① 手のひらを合わせて、5秒間洗う
- ② 手の甲を伸ばすように、5秒間洗う
- ③ 指先や爪の間も、渦を描くように5秒間洗う
- ④ 指の間も十分に、5秒間洗う