

# 5月 ねんしょうだより



## 岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

新緑のまぶしい季節になり、保育園のこいのぼりも爽やかな風を受けて気持ちよさそうに泳いでいます。園生活に慣れて笑顔いっぱいの子どもたちが増え、園庭ではにぎやかな声が響き渡るようになってきました。「〇〇組さん」のかけ声に「はーい」と元気な声がかえってきて、クラスの一員である意識がしっかり芽生えてきたようです。一方で連休明けには、家庭やお母さん、お父さんが恋しい子も出てきます。どちらも自分なりに園生活が意識されてきたととらえ、慌てず、焦らずゆったりと一人一人のペースに付き合いながら「保育園って楽しいな！早く保育園に行ってお友だちと遊びたい！」そんな気持ちがもてるように環境や援助の工夫をしていきたいと思えます。

・・・ねらい・・・

- ☆ 心身の疲れが出やすい時期なので、一人一人の気持ちを受け入れながら、楽しく園生活が過ごせるようにする
- ☆ 保育士の援助により、身のまわりのことを自分でしようとする
- ☆ 保育士や友だちと一緒に自然に親しみ、戸外遊びを楽しむ



### 今月の予定



- 1日(金) こいのぼり持ち帰り
- 2日(土) 園内外消毒
- 3日(日) 憲法記念日
- 4日(月) みどりの日
- 5日(火) こどもの日
- 6日(水) 振替休日
- 7日(木) 発育測定
- 8日(金) 誕生児写真撮影
- 9日(土) 園内外消毒
- 10日(日) 母の日

- 12日(火) すくすく親子教室
- 13日(水) 第1回保護者会委員会
- 15日(金) 避難訓練
- 16日(土) 園内外消毒
- 19日(火) すくすく親子教室
- 22日(金) 誕生会
- 23日(土) 園内外消毒
- 26日(火) すくすく親子教室
- 29日(金) 本堂参拝
- 30日(土) 園内外消毒

### 子どもの日

5月5日の「子どもの日」には、こいのぼりを掲げたり、人形を飾ったりして子どもたちの成長を願います。柏餅は子孫繁栄、ちまきには、悪いものから守ってくれる力があるなどひとつ、ひとつ意味がある事を知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。



## 元気にあいさつを！！

「1日の始まりは挨拶から！」とよく言われます。元気よく挨拶を交わすと気持ちいいものです。言葉での表現は表現力がつき、自信にもつながります。保護者の方が言われなくても、自分から「おはよう！」と話しかけたり返事ができるなど、自分から言える子どもたちの姿が増えればと思っています。「気持ちの良い挨拶」を大人が交わすことで、子どもたちも自然に挨拶がでてくると思います。

### こいのぼり

やねよりたかい こいのぼり  
おおきいまごいは おとうさん  
ちいさいひごいは こどもたち  
おもしろそうにおよいでる

### 持ち物への記名を

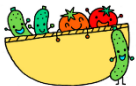
#### お願いします

また1つお兄さん、お姉さんになった子どもたちです。「自分でやりたい」という気持ちが一段と高まります。「着替え」「片付け」もその一つです。その際、持ち物に記名がないと、入れ違いや、紛失の原因にもなりますので、必ず記名をしていただきますようお願いいたします。また自分のものと認識しやすく、愛着がもてるように、ぜひ、目印になる好きなマークなどをつけるのもいいですね。

### 子どもの姿

生活の中で靴を履き替える、かばんを片付ける、トイレに行く、手を洗うなど、一人ですることが沢山あります。「できない、先生やって」と泣いていた子が、最近では、「自分でやる」と、やってみようとする姿が見られるようになってきました。「上手にできたね」「すごいね」と、ほめてもらおうと、にっこり満足笑顔です。ご家庭でも子どもの自立心を尊重し一人一人の成長をおおらかに見守っていただきたいと思います。

### 生活リズムを整え



#### 朝食をしっかりとろう

幼児期に生活リズムを整えることは大切です。早寝・早起きをして、朝食をとる習慣がついている子どもたちは、やる気や集中力を促したり、気持ちの安定をさせたりするホルモンの分泌が活発になり、情緒も安定しやすいと言われています。朝、6時ごろの太陽の光で自然に起き、夜は8時頃に寝るのが理想。食事やお昼寝の時間も規則正しく摂りましょう。

### しっかりと手を洗って

#### ばい菌をやっつけよう

手には、目に見えないたくさんのばい菌がついています。園では、戸外で遊んだ後、トイレの後、食事の前に必ず手洗い、消毒をしています。手洗いは石けんを泡立てて洗うのが目安です。お家でも手洗いの習慣をつけるようにしましょう。

### よく噛んでたべよう

ひと口30回以上噛みましょう。よく噛むと食べ物を飲み込みやすくなり消化や吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っているときは、飲み物を口に入れないようにしましょう。お茶などで流しこむのではなく、よく噛むことで細くなった食べ物を自然と飲み込めるようにしましょう。

