

5月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

日中は汗ばむようになり、初夏の到来を感じます。子どもたちは少しずつ新しいクラスに慣れ、いろいろな友達と関わりながら遊ぶ姿が増えてきました。室内や園庭、屋上では遊びのルールを守ったり、様々な活動に意欲的に取り組んだりしています。そのような子どもたちが、心身ともに充実感を味わえるように、一人一人の健康状態に目を向け、健康管理には十分気をつけていきたいと思ひます。そして、子どもたちと一緒に保育士も感動やうれしさを共感しながら、いろいろな遊びや活動を十分に味わいたいと思ひます。



ねらい

- ★保健的で安全な環境をつくり、快適に生活できるようにする
- ★友達や保育士と積極的にからだを動かして、戸外遊びを楽しむ
- ★身近な自然のなかで虫や草花に触れ、その特徴を発見したり調べたりして楽しむ
- ★身近な素材にかかわり、その変化を楽しむ

今月の予定

- | | | |
|------------------|------------------------|------------------------|
| 1日 (金) こいのぼり持ち帰り | 9日 (土) 園内外消毒 | 18日 (月) リズムあそび |
| 2日 (土) 園内外消毒 | 10日 (日) 母の日 | 19日 (火) English Lesson |
| 3日 (日) 憲法記念日 | 11日 (月) リズムあそび | すくすく親子教室 |
| 4日 (月) みどりの日 | 発育測定 | 21日 (木) 体育あそび |
| 5日 (火) こどもの日 | 12日 (火) English Lesson | 22日 (金) 誕生会 |
| 6日 (水) 振替休日 | すくすく親子教室 | 23日 (土) 園内外消毒 |
| 7日 (木) 体育あそび | 13日 (水) 第1回保護者会委員会 | 26日 (火) すくすく親子教室 |
| 8日 (金) ぎふ中央花まつり | 14日 (木) 体育あそび | 28日 (木) 体育あそび |
| (年長児参加) | 15日 (金) 避難訓練 | 29日 (金) 本堂参拝 |
| 誕生児写真撮影 | 16日 (土) 園内外消毒 | 30日 (土) 園内外消毒 |

* 花まつり *

5月8日(金)は、ぎふ中央花まつりに年長児全員で参加します。歌をうたったり、甘茶をささげたりして、お釈迦様の誕生日をお祝いします。当日は体操服の着用をお願いします。水筒には肩掛けのひもをつけていただきたいです。

よろしくをお願いします。



生活リズムを整えよう

夜更しや、不規則な生活が、子どもの健康と成長における問題となっています。十分に睡眠をとること、そして朝の光を浴びることで体内時計は正しく整えられています。さらに、昼間にたくさん体を動かし、「おなかがすいた」という感覚をもつことが重要で、子どもの食生活のリズムの基礎を作ります。また、朝、昼、夜の規則正しい食事のくり返しがこの食生活のリズムを助け、幼児期の活動にメリハリを与えてくれるのです。まずは、生活リズムを規則正しく整えてみましょう。

子どもの視野

目の機能が未熟な子どもは、大人より視野が狭く、足元が見えずに転んだり、家具に頭をぶついたりします。左右の視野は、大人が150°に対して6歳児は70°と、大人の6割ほどしか見えていません。道路では、首を上下、左右に動かして安全を確認するよう知らせましょう。



子どもの姿

進級して1か月がたち、最初は年中組の時に同じクラスだった友達と一緒に遊ぶ姿が多かった子どもたちも、好きな遊びをしている友達を見つけ、「一緒に遊ぼう」と声をかけ合っているいろいろな友達との関わりが増えています。当番活動も本格的になり、朝や帰りの会の司会、出席調べ、食事のご挨拶などみんなの前に立って行います。少し恥ずかしい気持ちの子もいますが、3人~4人で協力して頑張っています。当番カードを作って自分の順番が来るのを楽しみにしていて、明日は誰が当番なのかをクラスのみinnで帰りの会で確認しています。自分の役割を頑張っている姿をたくさん褒めて自信に繋げていきたいと思ひます。

こどもの日

「こどもの日」は、子どもたちの健やかな成長と幸せを願う国民の祝日です。性別に関係なく、すべての子どもたちが自分らしく元気に育っていくことを喜び、また日々慈しみ育ててくれている家族に感謝を伝えるという日です。保育園でもこの時期にはこいのぼりの歌をうたったり、五月人形やこいのぼりを飾ったりして、成長をみんなで喜び合う時間を大切にしています。子どもたちも一人一人こいのぼりを製作しました。ぜひ、お話ししながらお家で飾ってください。

食事時の姿勢チェック

お子さんの姿勢をチェックしてみましょう。
食事時の姿勢が悪いと、消化にもよくありません。

- ひじをついている
- 背中が丸まっている
- 背もたれに寄りかかって、おなかとテーブルが離れすぎている
- 足が床につかず、ぶらぶらしている



爪は大切！

爪は、手足の指先を保護する大切な存在です。足の爪は体を支え、歩くときに力を入れる働きをします。手の爪は細かい作業をするときの助けになります。爪の周りには、菌が繁殖しやすいので注意しましょう。爪が長いと友だちを引っかいたり、爪が割れてケガをしたりします。週に一回は長さを確認しましょう。

