

5月 はとぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

園舎の窓から見える風景が抜けるような青空と新緑の眩しい緑になってきました。最初は不安そうな表情を見せていた子どもたちも園庭に出て笑顔で過ごせるようになりました。子どもの気持ちをしっかり受け入れ、一人一人の生活リズムに合わせ、ゆっくりと過ごせるようにしていきたいです。また、この時期は汗ばむ日もあれば急に寒くなる日もあり気温差も激しくります。体調を崩しやすいので健康管理にも気を付けたいと思います。

ねらい

☆一人一人の生活リズムを大切に、ゆったりと関わりながら、保育士や環境に慣れるようにする

☆保育士と一緒に好きな遊びを見つけて楽しむ



今月の予定

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1日(金) 発育測定
こいのぼり持ち帰り | 12日(火) すくすく親子教室 |
| 2日(土) 園内外消毒 | 13日(水) 第1回保護者会委員会 |
| 3日(日) 憲法記念日 | 15日(金) 避難訓練 |
| 4日(月) みどりの日 | 16日(土) 園内外消毒 |
| 5日(火) こどもの日 | 19日(火) すくすく親子教室 |
| 6日(水) 振替休日 | 22日(金) 誕生会 |
| 8日(金) 誕生児写真撮影 | 23日(土) 園内外消毒 |
| 9日(土) 園内外消毒 | 26日(火) すくすく親子教室 |
| 10日(日) 母の日 | 29日(金) 本堂参拝 |
| | 30日(土) 園内外消毒 |

心が発達する時期

思いを受け止め集団での育ちを支援

自由に歩き、あそびも活発になる1歳児は、自分のやりたい気持ちが芽生え、それぞれの思いがぶつかりやすい時期でもあります。「そのおもちゃほしい」「絵本みたい」など自我が芽生えてくるのに言葉が追いつかないので、ひっかきや、かみつきトラブルが多い時期でもあります。「これ欲しかったね」などと子どもの気持ちに寄り添った言葉がけをしましょう。

手洗いをしっかりと！

感染予防には、手洗い・うがいが一番効果的です。小さな子どもたちには、いろいろな物に興味をもち、手で触れて感触を確かめます。戸外から帰ったときや食事・おやつの前には、必ず石鹸で手を洗いましょう。



好き嫌いは長い目で見守りましょう

乳幼児期の偏食は、ある時期を過ぎるとなくなる場合もあります。焦らずあたたかく見守りましょう。苦手な食材を細かくしてから料理に入れても、香りや味が苦手な場合は逆効果となることも。周りの大人がおいしそうに食べる姿を見せ、食事と会話も楽しみながら、よい雰囲気作りを心がけます。ひと口食べられたら、たくさん誉めて、「また食べたい!」という気持ちを育む言葉かけをしましょう。

もうすぐゴールデンウィーク

新年度を迎え、新しい環境に緊張する毎日が続いています。子どもたちもそろそろ疲れが出てくる頃。ゴールデンウィークにお出かけをされるご家族もあると思います。体調には十分気を付けてください。

子どもの食事の安全ポイント

- ① 足裏を床にしっかりと着けて座る。
- ② 子どもが眠くなっていないか確認する。
- ③ 汁物などの水分を適切に摂る。
- ④ 食事の提供中に驚かせない。
- ⑤ おかわりのルールはみんなで共有し、守る。



口の動きを確認しましょう

子どもに食べさせている時、口に入れるまではしっかり見ている、次のひとさじを用意しようと自分の手元を見て、子どもの口の動き(噛んでいるか、しっかりと飲み込んでいるか等)を見逃してしまうことがあります。速さや量も気になりがちです。

まずは一口目の「食べた」をしっかりと確認しましょう。

端午の節句

五月晴れの空をこいのぼりが力強く泳いでいます。端午の節句の起源は、体調を崩す人が多い5月に、虫やヘビの苦手な強い香りがする菖草のショウブを用いて厄除けをした、中国の古い風習といわれています。ショウブは湯船に浮かべると血行促進などの効果があり、頭に巻くと賢い子に育つという言い伝えもあります。

子どもの姿

保育園の生活にも少しずつ慣れてきて、笑顔で過ごせることが多くなってきました。ウッドデッキやネコバスに行くと、ハンドルを握ったり、すべり台をすべったり、走ったりと楽しそうにあそぶ姿が見られます。音楽を流すと手をたたいたり体を揺らして踊っているので、子どもたちが好きな歌や手あそびなどをして、ゆったりとした雰囲気の中で関わっていきたいと思います。

熱の測り方



<どこで測るのか?>

- ・脇の下や耳の穴、肛門などがあります

<正しい測り方>

- ・脇の中心にあてる
- ・体温計を下から少し押し上げるようにして脇をしっかりしめる

<検温のポイント>

- ・いつも同じ測り方をする
- ・汗をしっかり拭く
- ・下着に触らない