

# 6月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

色とりどりの紫陽花の花が少しずつ色づきはじめ、梅雨の気配を感じる時期となりました。

気温や湿度の変化が激しく、体調を崩しやすい時期でもあります。衣服の調節に心がけ、皮膚や便の状態、体調の変化に気を配り、健康管理に努めていきたいと思えます。雨の日が多いこの時期はどうしても室内に閉じこもりがちですが、天気の良い日は戸外で思いきりあそび、雨の日には室内で体を動かすあそび、また興味あるあそびを行い“雨の日でも楽しいな”と思えるような環境づくりをしていきたいと思えます。

ねらい

◎園の生活にも慣れ、保育士に手伝ってもらいながら簡単な身の回りのことを自分でしようとする

◎梅雨期の自然や小動物を見たり触れたりしながら興味をもつ



## 今月の予定



- |                                      |                          |
|--------------------------------------|--------------------------|
| 1日(月)「ファミリーDay」<br>ファミリーDayカレンダー持ち帰り | 18日(木)眼科検診               |
| 2日(火)すくすく親子教室                        | 19日(金)耳鼻咽喉科検診            |
| 4日(木)虫歯予防デー                          | 20日(土)園内外消毒              |
| 6日(土)園内外消毒                           | 21日(日)父の日                |
| 8日(月)誕生児写真撮影                         | 22日(月)済美高校実習(～26日)       |
| 9日(火)すくすく親子教室                        | 24日(水)歯科検診<br>検尿検査       |
| 10日(水)時の記念日                          | 25日(木)親子ふれあいあそび<br>検尿検査  |
| 11日(木)内科検診                           | 26日(金)誕生会                |
| 12日(金)避難訓練                           | 27日(土)園内外消毒              |
| 13日(土)園内外消毒                          | 29日(月)名古屋文化化学園実習生(～7/10) |
| 16日(火)すくすく親子教室                       |                          |

## しっかりかもう



食べ物を噛むことは、生きていくうえでとても大切です。子どもたちは離乳食の段階を踏んで、噛むことを習得していきます。よく噛んで食べると、唾液がたくさんでて消化吸収を助けたり、虫歯や肥満の予防、脳を刺激して活性化したりと、いいこと尽くし。野菜やきのこ、海藻など歯ごたえのあるものを食事に取り入れましょう。煮物など軟らかいものは大きめに切ると、前歯でかみ切り奥歯でかむ習慣がつきます。

## トラブルは心が育つ時

何でも自分でやりたくて「一人で!」と言って、大人の手助けを拒むものの、結果として思い通りにいかなくて大泣きしたり、自分の思いと友だちの思いがぶつかり合っけんかになるなど、自我がはっきりと出はじめる2歳時期は、毎日のようにトラブルが起こります。

こうした日々のトラブルを、子どもの心が育つ大切な経験としてとらえ、双方の気持ちを受け止めてあげると共に、待つことや一緒に遊ぶ楽しさなどを具体的に伝えましょう。そうすることにより、子どもたちは自分の気持ちをわかってもらえたことで、相手の気持ちを受け入れる余裕ができ、次への行動がとれるようになってきます。

### 6月4日は虫歯予防デー

健康な歯で一生過ごせるように、乳幼児期から歯を健康に保つ習慣を身に付けたいもの。虫歯予防の第一歩は歯磨きの習慣付です。家庭でも、食後や寝る前に子どもとの歯磨きタイムを設け、歯磨きの習慣が楽しく身に付けられるようにしましょう。



### 登園前の体調チェック



園では、毎朝登園してきた子どもたちの健康チェックを行っています。

ご家庭でも登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 熱はありませんか？     | <input type="checkbox"/> 食欲はありますか？              |
| <input type="checkbox"/> 顔色はいいですか？     | <input type="checkbox"/> ウンチはできましたか？            |
| <input type="checkbox"/> 鼻水や咳はでていませんか？ | <input type="checkbox"/> 機嫌はいいですか？              |
| <input type="checkbox"/> 湿疹・発疹はないですか？  | <input type="checkbox"/> 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？ |

毎朝の検温をして、様子を見てください。

### <<子どもの姿>>

新年度のスタートから三か月。クラスにも慣れ、子どもたちは毎日元気に過ごしています。園庭に出ると砂遊び、ボールあそび、総合遊具など一人一人が好きな時間を楽しんでいます。時に友だちとの遊びの中で、自分を主張する姿が見られますが、その中でも「貸して」「ありがとう」と言って関わって遊ぶ姿も見られるようになってきました。



### トイレトレーニング

暖かくなり排尿間隔が長くなるなど、トイレトレーニングに適した時期です。おむつで排泄していた子どもにとって、その習慣を変えることは一大事。失敗（おもらし）を重ねながら、少しずつコントロールできるようになります。また、後ろファスナー、後ろボタン、ロンパースなどの洋服や肌着は避け、自分で着脱できるものにするとういでしょう。子どもに寄り添って見守ることが成功のカギです。

