

6月 ねんしょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

梅雨の季節です。園庭のアジサイが恵みの雨を浴び、青、ピンク、薄紫と色とりどりに咲き始めました。梅雨の合間、カエルが生き生きと飛び始め、虹が出てくるのを心待ちにしているようです。この季節は蒸し暑かったり、肌寒かったりと一日のうちの気温差もありますので、子どもたちの体調の変化に気を配りながら、引き続きこまめな換気や手洗い・消毒を行っていききたいと思います

ねらい

- ☆梅雨期の保健衛生に留意し、快適に生活できるようにする
- ☆一日の生活の仕方が分かり保育士に見守られながら身の回りのことを自分でしようとする
- ☆様々なあそびに興味をもち友だちと一緒に遊びを楽しむ
- ☆梅雨期の身近な自然に触れ、興味、関心をもつ



1日(月)「ファミリーDay」 ファミリーDayカレンダー持ち帰り	16日(火) すすく親子教室
2日(火) すすく親子教室	18日(木) 眼科検診(13:00~)
4日(木) 虫歯予防デー	20日(土) 園内外消毒
6日(土) 園内外消毒	21日(日) 父の日
8日(月) 誕生児写真撮影	22日(月) 済美高校実習(~26日)
9日(火) すすく親子教室	24日(水) 歯科検診(13:00~) 検尿検査
10日(水) 時の記念日	25日(木) 親子ふれあいあそび 検尿検査
11日(木) 内科検診(13:00~)	26日(金) 誕生会
12日(金) 避難訓練 耳鼻咽喉科検診(13:00~)	27日(土) 園内外消毒
13日(土) 園内外消毒	29日(月) 名古屋文化学園実習生(~7/10)

梅雨を元気に過ごそう！！

雨上がりの水たまりは、子どもたちの大好きなあそび場。水しぶきと一緒に笑顔もはじけます。梅雨期ならではの生き物でカタツムリもよく見られるようになります。子どもたちも「何を食べるのかな?」「目はどこにあるの?」と好奇心いっぱい!カタツムリと触れ合いを通して梅雨期の自然にもっと触れたり興味や関心もち、楽しく過ごせるようにしたいと思います。

歯を大切に



6月4日から1週間は、歯の衛生週間です。食べた後の歯みがきは、大人でもつつい面倒になってしまいがちですが、食事の後の口の中は食べかすで、いっぱいです。そのままほうっておくと、子どもの軟らかい歯はすぐに虫歯になってしまいます。

食事が終わったら、大人も一緒に「ゴシゴシ、シュッシュ」毎日の生活の中で、歯みがきの習慣になるようにしましょう！

1人でできるよ！

はしが使える子、まだはしが持てない子、洋服を1人で着る子、着れない子……。この時期は、大きな生活習慣の差がでてきます。身の回りのことを少しずつ自分でやりながら、できた喜びを味わうことで自信をもち自分でやろうとする意欲へとつなげていけたらよいですね。

よく噛んで食べよう！！

ひと口30回以上噛みましょう。よく噛むと食べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っている時は、飲み物を口に入れないようにしましょう。お茶などで流し込むのではなく、よく噛むことで細くなった食べ物を、しぜん飲み込めるようにしましょう。

検診について

内科検診・歯科検診・眼科検診・耳鼻咽喉科検診・検尿の検査などの検診結果で、要治療の方はできるだけ早く治療しましょう。



食中毒に注意！

食中毒とは、細菌やウイルスがついた食べ物を食べることにより、下痢や腹痛、嘔吐などの症状がでる病気のことです。気温と湿度が高くなる6～9月は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。ご家庭でも食中毒予防として細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やつける」の3原則が重要です。また、夏バテなどにより抵抗力も低下しています。体内に細菌やウイルスを入れないようご家庭、園ともに手洗いを徹底し、食中毒に気を付けていきたいですね。

衣替え

衣替えの季節になりました。子どもの成長は思っている以上に早いものです。服や上靴が小さくなってないか、確かめてください。ゴムが緩くなってないか、名前が薄くなってないかなど、見直しをお願いします。天候や子どもの体調に合わせて、ご家庭で衣服の調節をしてください。

今月のうた

「あめふりくまのこ」



おやまにあめがふりました
あとからあとからふってきて
ちよろちよろおがわができました



子どもの姿



部屋の中では、元気いっぱいの子どもの声が聞こえます。毎日の生活の中で名前を呼ばれたり「年少さん！」と言われると元気に返事をすることもできるようになりました。雨が降り、外であそぶことができない日もありますが、お部屋の中でカエルやかたつむりになりきって元気いっぱい歌を歌っています。晴れた日には外遊びを楽しみにしている子どもたちです。