

6月 ねんちゅうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

梅雨の晴れ間に太陽が元気な顔をのぞかせていると、まるで夏がやってきたような暑さです。園生活に慣れてきた子どもたちは緊張もほぐれ、自分なりの遊びを楽しめるようになってきました。少しずつ周囲にも目が向けられるようになり、様々なものに対する好奇心が始め、次々と新しいことに目を輝かすようになってきました。また、友だちとの関わりも深まり、喜んだり、怒ったり、悲しんだり、伸び伸びと遊びを楽しめるようになってきています。「この子と遊びたい」という気持ちを支えながら保育士が仲立ちとなって一緒に遊んでいきたいと思えます。

ねらい

☆梅雨期の健康、清潔に十分留意し、安全に過ごせるようにする

☆身近な自然物や小動物に親しみ、関心をもつ

☆様々な遊びに興味をもち、友だちと一緒に楽しむ

今月の予定

1日(月) リズムあそび 「ファミリーDay」 カレンダー持ち帰り	10日(水) 時の記念日	19日(金) 耳鼻咽喉科検診
2日(火) English lesson すくすく親子教室	11日(木) 体育あそび 内科検診	20日(土) 園内外消毒
4日(木) 体育あそび 虫歯予防デー	12日(金) 避難訓練	21日(日) 父の日
6日(土) 園内外消毒	13日(土) 園内外消毒	22日(月) 済美高校実習～26日
8日(月) 誕生児写真撮影	15日(月) リズムあそび	24日(水) 歯科検診 検尿検査
9日(火) すくすく親子教室 角笛シルエット	16日(火) English lesson すくすく親子教室	25日(木) 親子ふれあいあそび 検尿検査
	18日(木) 体育あそび 眼科検診	26日(金) 誕生会
		27日(土) 園内外消毒
		29日(月) 本堂参拝 名古屋文化学園 実習生～7/10

食中毒に気をつけて!



ジメジメした梅雨から夏にかけて食中毒が発生しやすくなります。

カンピロバクター、黄色ブドウ球菌、サルモネラなど細菌性の食中毒に要注意です。

食材の保存や調理において衛生面に気をつけてください。

虫歯を予防しよう！

6月4日は虫歯予防デー。園では毎日、食事の後に必ず歯みがきをしています。

大人になっても自分の歯を保てるように、口の状態に合った歯ブラシで1本ずついねいに磨き、虫歯のない歯を目指しましょう。3日に1回くらいは口の中をチェックして、仕上げ磨きをしてあげてください。

★歯磨きの4つの習慣を身につける4つのポイント★

- 1 食事のあとは必ず磨くようにしましょう。
- 2 ぶくぶくうがいでも口の中をきれいにしましょう。
- 3 楽しい雰囲気を作ってお家の人と磨きましょう。
- 4 磨き残しはお家の人磨き直して、歯がきれいになる喜びを教えましょう。



お家でもがんばってみてください。



食事のマナー

4～5歳は、箸を使うことが身につく年齢です。姿勢を正す、茶碗をしっかり持つ、器に手を添えるなど、大人のしぐさを真似て覚えていきます。できて当たり前と思わず、子ども自身が「しよう」とする姿を励まし、一瞬でもできたら、「そうそう、今のよかったよ！」と一緒に喜びましょう。子どもにできた実感を持たせることが大切です。苦手なものも一口は試してみたり、おいしさを表現しながら楽しく食べたりすることも、身につけたいマナーの1つです。



こまめに水分補給をしよう

日中少しずつ気温が上がり、水分補給が大切な季節がやってきました。子どもは遊びに夢中になると「のどの渇き」に気付くのが遅れ、危険なサインを見逃しがちです。そのため、お家から持ってきた水筒が欠かせません。外遊びや体育遊びの時に水筒を持って移動します。その際、手に持って移動すると転倒の恐れがあるので、水筒に紐を付けて肩にかけて安全に移動ができるようにしたいと思います。ご協力お願いします。



子どもの姿

天気の良い日には、園庭や屋上に出て元気にあそぶ子どもたち。



「一緒にあそぼう！」「すべり台にいこうよ！」と友だちを誘い、仲良くあそぶ姿にほっこりします。また、虫を発見すると「どこどこ～？」と集まったり、蝶が飛んでいると追いかけたりして、虫の観察を楽しんでいます。

たくさん遊んだあとは、手洗い、消毒をしっかり行い、大好きな給食が始まります。「今日のメニューはなにかな？」「おいしいね～」「おかわりください！」と子どもの笑い声が絶えない毎日です。お家でもお話をする時があると思います。その時は、耳を傾けて聞いてあげてください。