

6月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

あじさいの花がひと雨ごとにあざやかに咲きそろそろ季節になりました。進級して2か月になり、年長組の新しい生活にも少しずつ慣れてきたように感じます。喜んだり、怒ったり、悲しんだり、その子らしさが表れてきたのはうれしい姿です。友だちとの関わりを通して、自分を表し、互いに感じたことを伝え合いながら一緒に遊ぶ楽しさを味わえるように、その時の姿を認めることや、必要な言葉がけをしながら、温かく見守っていきたいと思います。これから梅雨の時期になると室内での活動が多くなってきます。みんなで遊びを考えながら、楽しく過ごしていきたいと思います。

◎梅雨期の保健衛生に留意しながら、安全な環境をつくり、快適に過ごせるようにする

◎まわりの人々に対する親しみを深め、集団の中で自己主張をしたり、人の立場を考えたりしながら行動する

◎自分なりの目的をもち、遊びの中で試したり、工夫したりすることを楽しむ

◎身近な自然や動植物に興味や関心をもち、触れたり調べたり、世話をしたりして楽しむ



ねらい

今月の予定

- | | | |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1日(月) リズムあそび
「ファミリーday」
ファミリーdayカレンダー
持ち帰り | 11日(木) 体育あそび
内科検診 | 24日(水) 歯科検診
検尿検査 |
| 2日(火) English Lesson
すくすく親子教室 | 12日(金) 避難訓練
耳鼻咽喉科検診 | 25日(木) 親子ふれあいあそび
検尿検査 |
| 4日(木) 体育あそび
虫歯予防デー | 13日(土) 園内外消毒 | 26日(金) 誕生会 |
| 6日(土) 園内外消毒 | 15日(月) リズムあそび | 27日(土) 園内外消毒 |
| 8日(月) 誕生児写真撮影 | 16日(火) English Lesson
すくすく親子教室 | 29日(月) 本堂参拝
名古屋文化学園実習生
~7/10 |
| 9日(火) 角笛シルエット
すくすく親子教室 | 18日(木) 体育あそび
眼科検診 | |
| 10日(水) 時の記念日 | 20日(土) 園内外消毒 | |
| | 21日(日) 父の日 | |
| | 22日(月) 済美高校実習
~26日 | |



角笛シルエットに参加します

6月9日(火)に角笛シルエットに参加します。年中組の時にも参加したので、覚えている子もいるかもしれません。

当日は、影絵を見たり、みんなで歌をうたって楽しく過ごしたいと思います。



子どもの姿

子どもたちは戸外で遊ぶことが大好きです。遊具で思う存分体を動かしたり、友だちと鬼ごっこや、こおりおに、だるまさんがころんだなどをして楽しく遊んでいます。虫探しも大人気です。「ねえ、虫見つけようよ」と友だちを誘って虫探しが始まります。子どもたち同士、「どこにいるかな」「あっちだよ」と意見を出し合い、草のほうや、プランターの近くを探し始め、「アリいたよ」「バッタもいる」と見つける姿がとてもしきしきしています。「みせてみせて」と、友だちが集まってきて大賑わい。平気な顔をして触れる子や、ちょっとドキドキしながら触ってみようとする子など様々です。時々正体が謎の虫を発見すると、虫博士が「それは〇〇だね」と教えてくれて、みんな「あーなるほど」と納得している姿が面白いです。

暑くなってきたので、水分補給をしながら、楽しく遊びたいと思います。

梅雨期の衛生に 気を付けよう！



身体を清潔にして快適に過ごしましょう

長い雨が続き、じめじめと湿気の多い6月。蒸し暑く、汗をかきやすいため、体が汚れがちになります。日ごろから衣服の調節をしたり、お風呂に入って身体を清潔にしたりして、梅雨の時期も元気に過ごせるようにしましょう。

食品の扱いにご注意！

梅雨の時期は、食中毒が多くなります。特に生ものが傷みやすく、食中毒の原因になることがあります。子どもが食中毒になると重篤化し命に危険が及ぼすことになりかねません。

以下の4つのことに気を付けましょう。

- ・乳幼児期に生ものは避ける
- ・調理するときは手を洗う
- ・十分に加熱する
- ・調理器具を清潔に保つ

成長期に必要な炭水化物

ごはん、パン、麺類などの穀類や、イモ類、豆類、果物にも含まれる炭水化物は、エネルギー源になる糖質と、様々な生理機能がある食物繊維に分類されます。なかでも糖質は、消化、吸収に優れ、エネルギーとして利用されやすい栄養素です。特に、脳では糖質しかエネルギーになりません。成長期の子どもにとって、とても重要な栄養素です。規則正しくとるようにしましょう。

虫歯予防について

6月4日は「ムシ」にちなんで、虫歯予防デーです。ご家庭では歯磨きをされていますか？歯はもって生まれた体質により、虫歯になりやすい子、なりにくい子に分かれることがあります。でも幼児期はダラダラ食べを避けて、歯磨きを行うことで、虫歯を防ぐこともできます。

ご家庭でも、虫歯になると痛くて困ることを伝え、1日3回の歯磨きの大切さを伝えていきましょう。口の中を清潔に保つことが、将来にわたって、健康に過ごすことにつながります。仕上げ磨きをきちんとしてあげることも大切です。



寝る子は育つ

成長期の子どもにとって、夜間の睡眠はとても大切です。夜に十分な睡眠をとることで、成長ホルモンが多く分泌されて、発育が促されるのです。幼児期の場合、望ましいのはPM8時までに就寝して10時間は睡眠をとることです。遅くともPM9時までには寝れるようにできるといいですね。