

6月 はとぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

梅雨の季節になり、雨の多いこの時期は、室内での活動が増えるので、子どもたちが楽しくあそべるように、室内での保育内容を工夫し、子どもたちがあそびの中で気持ちを発散できるようにしていきたいと思います。また、天気の良い日は戸外あそびを満喫できるよう、子どもたちの思いに共感しながら楽しみたいと思います。気温差の大きい時期でもあるので、保育室の温度、湿度、換気に十分留意し、手洗いを励行しながら、子どもたちの体調管理に努め、健康的に過ごしていきたいと思います。

<ねらい> ◎梅雨期の健康管理に留意し、一人一人が快適に生活できるようにする
◎身の回りのことに興味をもち保育士と一緒に好きなあそびを十分楽しむ

今月の予定

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|
| 1日(月)「ファミリーDay」
ファミリーDayカレンダー持ち帰り | 19日(金)耳鼻咽喉科検診 |
| 2日(火)すくすく親子教室 | 20日(土)園内外消毒 |
| 4日(木)虫歯予防デー | 21日(日)父の日 |
| 6日(土)園内外消毒 | 22日(月)済美高校実習(～26日) |
| 8日(月)誕生児写真撮影 | 24日(水)歯科検診
検尿検査 |
| 9日(火)すくすく親子教室 | 25日(木)親子ふれあいあそび
検尿検査 |
| 10日(水)時の記念日 | 26日(金)誕生会 |
| 11日(木)内科検診 | 27日(土)園内外消毒 |
| 12日(金)避難訓練 | 29日(月)名古屋文化学園実習生
(～7/10) |
| 13日(土)園内外消毒 | |
| 16日(火)すくすく親子教室 | |
| 18日(木)眼科検診 | |



お子さんの成長を見守りましょう

子どもの成長や発達には個人差があります。まだまだ月齢差が大きい時期ですから他の子どもの成長と比較せず、1ヵ月前とどのように変わったか、何ができるようになったか子ども自身を見てあげましょう。

成長したところがたくさん見えてくると思っています。



歯みがきじょうずかな？

乳歯が生え始めてまだ間もないこの時期。歌や会話を交えながら行うことで、安心して楽しく歯みがきができます。また、子どもが磨いた後は大人が仕上げ磨きをしましょう。

食中毒に注意

高温多湿となるこの時期は、食中毒を起こす菌が繁殖しやすくなります。食中毒を回避するには、菌を「つけない、増やさない、殺菌する」が原則です。

調理前には必ず、流水と石けんで手洗いをし、調理時には生肉や魚介類、作り置きは避け、できるだけ調理後すぐに食べるようにしましょう。そして、調理器具や食器、布巾もていねいに洗い、消毒することを心がけましょう。

☆味覚を育み、かむ力をつける☆

嫌いな物を作らないためには、乳幼児期に味覚の情報を増やすことが大切です。さまざまな味を体験し、おいしさを知ること、味覚が育まれます。同時に、かむ力をつけることが重要。よくかむと唾液がたくさん出て消化吸収を助けるうえ、歯列不正、肥満を予防し、脳の働きもよくなるといわれています。園では、保育士も一緒に「よくかんで食べようね」と言いながら食事をしています。

ぜひ、ご家庭でも「よく噛む」ことを意識して食事をしてみてくださいね。



子どものすがた

少しずつ園生活にも慣れてきた子どもたち。「お外に行くよー」と声をかけると、嬉しそうに帽子をかぶっています。園庭に出ると砂場やすべり台、探索あそびを楽しんでいます。室内では、曲に合わせて体を左右に揺らしたり、絵本を読んでいると、指をさしたり、話をしようとする姿が見られるようになり、楽しく絵本を見ています。これからもあそびを楽しめるように、たくさん話をしたり、子どもたちの思いを受け止めながら過ごしていきたいと思ひます。

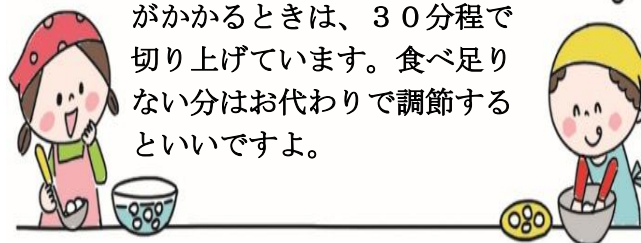
衣替え

6月は衣替えの時期、四季に恵まれた日本での暮らしの知恵です。子どもは体温調節機能が未熟なため、肌寒い時は1枚多め、暑そうなときは1枚少なめに着せるのが目安です。いつから夏物を着るという線引きではなく、季節の移り変わりを肌で感じながら、その日の気温や天気に合わせて衣服の調節をしましょう。



ごはんの適量って？

ごはんの途中であそび始めて食事が終わらない、ということはありませんか？子どもはおなかが満たされると他のことに意識が移る傾向にあります。園では年齢に合わせた適量よりも「その子どもに合わせた適量」を配膳し、時間がかかるときは、30分程で切り上げています。食べ足りない分はお代わりで調節するといいですよ。



雨の日の登園

大人には憂鬱な雨の日でも、子どもたちの手にかかれば“楽しい日”に変身です。水たまりに足を入れて「パシャパシャ、ピチャピチャ」とあそべるのも長靴だからこそ！

水のはねる音を聞いたり、かたつむりを探してみたり、雨の日ならではの登園の楽しみをお子さんと一緒に見つけてみてはいかがでしょうか。

