

# 7月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

暑さも日に日に増していき、本格的な夏もすぐそこまできているようです。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になっていろいろなあそびを楽しんでいます。この時期は衣服の着脱の機会が増えることから、一人で出来るようになるチャンスです。「自分でやりたい」「一人でできた!」という気持ちを大切に育てていきたいと思えます。また、暑さと疲れから体調を崩しやすくなるので、子どもたちが健康で快適に過ごせるようにしていきたいと思えます。



◎夏季の健康に気をつけ、ゆっくりと過ごせるようにする

◎保育士や友だちと一緒に夏の遊びを十分楽しむ



## 今月の予定

- |        |                |        |               |
|--------|----------------|--------|---------------|
| 1日(水)  | 七夕笹飾り<br>プール開き | 14日(火) | すくすく親子教室      |
| 3日(金)  | 発育測定           | 17日(金) | 避難訓練          |
| 4日(土)  | 園内外消毒          | 18日(土) | 園内外消毒         |
| 6日(月)  | 誕生児写真撮影        | 20日(月) | 海の日           |
| 7日(火)  | すくすく親子教室<br>七夕 | 21日(火) | すくすく親子教室      |
| 8日(水)  | 交通安全教室         | 23日(木) | 済美高校生実習(~29日) |
| 11日(土) | 園内外消毒          | 25日(土) | 夏まつり          |
|        |                | 27日(月) | 誕生会           |
|        |                | 29日(水) | 本堂参拝          |



☆七夕☆

7月7日の七夕は、年に一度、織り姫と彦星が天の川を渡って会うことができる日とされています。笹に色々な飾りや願い事を書いた短冊を付けたら、夜空をじっくり見上げてみるのも良いですね。保育園にも子どもたちが作った飾りや短冊が飾られます。願い事が叶うといいですね。





## 水あそびがはじまります



7月1日(水)から水あそびが始まります。子どもたちがのびのびと楽しく水あそびができるよう家庭でも健康チェックをしていただき、毎日「みずあそびカード」に朝の体調を記入して持たせてください。入れる日『印』、できない日『×』をお願いします。一人一人の状態をよく見て取り組んでいきますが、心配ごとがあれば、担任にご相談ください。

### 《健康チェック》

- ① よく眠りましたか？ ② 朝食はしっかり食べましたか？ ③ 耳あかはないですか？  
④ 熱はありませんか？ ⑤ 爪は切ってありますか？

☆水あそび用の持ち物は、お友だちと似たものが多くなります。必ず記名をお願いします。



## 片付け上手になるには？

あそんだあとに気になるのは、おもちゃの散乱。いつでも目の前のあそびに夢中な子どもたちは、片付けの必要を感じていないかもしれません。あそび終わったら、一緒に片付けをしましょう。「曲が終わるまでに片付けをしよう」など、ゲーム性を盛り込むと効果アップ。少しでも片付けられたら褒めることも忘れずにしましょう。



## 夏にかかりやすい病気

### ◎とびひ◎

- 虫さされ、ひっかき傷の後に細菌がつき、水ぶくれができる。その水ぶくれが黄色く変色して、破れ、中の細菌が別の場所に広がっていきます。

### ◎あせも◎

- 汗の出口がホコリやあかななどでふさがれ、そこに炎症を起こしたもの。汗を吸いやすい衣服、肌着にし、汗をかいたら早めに着替えるようにしましょう。

### ◎流行性角結膜炎◎

- 伝染病が強い結膜炎。まぶたが腫れ、裏まぶたに小さなブツブツができます。充血、目やに、涙目や発熱の症状が見られます。

### ◎夏かぜ◎

- 咽頭結膜熱
- ヘルパンギーナ
- 手足口病

## 熱中症の応急処置

梅雨明け直後は、体が暑さに慣れていません。万が一熱中症の症状が出た時は応急処置をします。症状がひどい場合は救急車を呼んでください。

- ① 衣服を緩め、涼しい場所に寝かせる
- ② 足を少し高くする
- ③ 体を冷やす(頭、脇の下、ももの付け根など)
- ④ 水分と塩分を補給する



汗をかいたり、泥んこあそびをした後は着替えをしますので、汗の吸収しやすい衣服の補充をお願いします。

## 子どもの姿



うさぎぐみの子どもたちはトイレに行くことが大好き。「トイレ行くよー」と声をかけると、喜んでトイレに行きます。タイミングが合わず、まだ排泄できない子もいますが、友だちと同じ時間にトイレに行きます。友だちのパンツにあこがれをもって「自分もはきたい！！」と訴える子もいます。これからも子ども一人一人のペースに合わせて、トイレトレーニングを進めていきたいと思えます。