

# 7月 ねんちゅうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

暑い夏がやってきました。園内の葉も青々とし、蒸し暑い日が続いています。この時期は、暑さによる疲れもたまり、体調を崩しやすくもあります。健康な毎日を過ごせるよう、こまめな休養をとることも心がけていきたいと思います。夏は七夕やプール、夏祭りなど子どもたちが楽しみにしている行事が満載です。この季節ならではの楽しみに触れて、元気に過ごして行きたいと思います。

## ねらい

- 夏季の環境保健に十分留意し、健康で快適な生活ができるようにする
- 夏の生活の仕方がわかり、身のまわりのことを自分でしようとする
- 保育士や友だちと一緒に、夏ならではの遊びを十分に楽しむ
- 見たこと感じたこと、想像したことを自由に表現して楽しむ



## 今月の予定



- |       |                        |        |                            |        |                |
|-------|------------------------|--------|----------------------------|--------|----------------|
| 1日(水) | 七夕飾り<br>午睡始まり<br>プール開き | 9日(木)  | 体育あそび                      | 25日(土) | 夏まつり           |
| 2日(木) | 体育あそび                  | 11日(土) | 園内外消毒                      | 27日(月) | 誕生会            |
| 4日(土) | 園内外消毒                  | 14日(火) | English Lesson<br>すくすく親子教室 | 28日(火) | English Lesson |
| 6日(月) | リズムあそび<br>誕生児写真撮影      | 16日(木) | 体育あそび                      | 29日(水) | 本堂参拝           |
| 7日(火) | 七夕<br>すくすく親子教室         | 17日(金) | 避難訓練                       |        |                |
| 8日(水) | 発育測定<br>交通安全教室         | 18日(土) | 園内外消毒                      |        |                |
|       |                        | 20日(月) | 海の日                        |        |                |
|       |                        | 21日(火) | すくすく親子教室                   |        |                |
|       |                        | 23日(木) | 済美高校生実習(~29日)              |        |                |

## 七夕の願い事

七夕のルーツとなった中国では、機織りが上手だった織姫にあやかり、裁縫や機織りが上手になるように願う行事が催されていました。このルーツを考えると短冊に書く内容は、習い事などの上達や夢、自分が頑張りたいこと、といった願い事だと、七夕の意に沿っているとさえいえますね。





## 夏野菜パワー



夏野菜には暑い夏を乗り切るための栄養が含まれています。例えばトマトにはリコピンという成分が豊富で、紫外線のダメージから皮膚を守る効果が期待されています。マナでサラダにするのはもちろん、加熱すると甘みが増して美味しいですよ！

## 夏はあせもがしやすいです

たくさん汗をかいたり皮膚に汚れがついたりして汗線(汗の出る管)が詰まると、汗が出にくくなってあせもになります。髪の毛の生え際、首、胸、わきの下、ひじやひざの裏、背中、おしりなど、汗のかきやすい場所に赤くてかゆい発疹ができ、かき壊してしまうと、傷から細菌が入り化膿することもあります。

- 風通しを良くしましょう。
- 服がぬれている場合は着替えましょう。
- 汗をかいたときは、拭いたり水で洗ったりして、清潔にしましょう。
- ぬるめのお風呂に入った後、しっかり体を拭きましょう。
- 爪は短く切っておきましょう。



## プール遊びがはじまります

いよいよ子どもたちの楽しみにしているプール遊びが始まります。子どもたちが思いっきり楽しめるよう、ご家庭でも以下のことにご協力をお願いいたします。

- ① 毎日、お風呂に入り洗髪をする。
- ② 爪は短く切る。
- ③ 耳掃除をする。
- ④ たっぷり眠る。
- ⑤ 朝ご飯をしっかり食べる。



※目、耳、鼻の病気にかかっていたら受診をお願いします。

## 暑い夏がやってきた！

なんだか調子がすぐれない。ダラダラしていて元気がない。そんな体調の変化はありませんか？園外と室内の温度差や高温多湿による夏バテは、だるさ、食欲不振、頭痛などを引き起こします。睡眠や食事のバランスを整え、元気に夏を乗り切りましょう。



## 子どもの姿



先日の親子ふれあいあそび、お忙しい中でのご参加ありがとうございました。ホールに入ってくれんぼをして待っていると、お家の人が見つけてくれ、パパやママの姿を見て、嬉しくもあり、ドキドキしている様子の子もたちでした。お家の人と一緒に体を動かしたり、触れ合って遊ぶ楽しさを味わうことができました。ぜひまたご家庭でもあそんでみてください。

新しいクラスになり3か月がたち、友だちとの関係が深まってきている一方、思いが友だちになかなか伝わらない、友だちに受け入れてもらえなかった、というモヤモヤを抱えている子もいます。気持ちをことばにして伝えられるよう担任が間に入り、丁寧に関わりながら援助していきたいと思います。大人が前もってことばを伝えてしまうこともあるかと思いますが、子どもたちなりの伝えたいことばを“待つ”“見守る”ことも大切にしています。