

# 7月 ねんちょうだより



## 岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

日ごとに夏らしい陽気となり、子どもたちの元気な声が園内に響いています。先月は、親子ふれあいあそびに参加していただきありがとうございました。年長組として過ごし始めて数か月が経ち、当番活動や日中の活動にも意欲的に取り組む姿が見られるようになりました。

友だちと相談しながら遊びや活動を進めたり、異年齢の友だちを気遣ったりする姿からも頼もしさを感じています。7月はプールあそびや夏祭りなど夏ならではの楽しい行事が待っています。暑さによる疲れが出やすい時期でもありますので、体調管理に十分気を配りながら、一日一日を元気に過ごしたいと思います。

★夏の環境保健に十分配慮し、安全で健康な生活ができるようにする

★友だちと一緒に、夏ならではの遊びを十分楽しむ

★様々な遊びを通して、異年齢児との関わりを楽しむ

★夏の自然現象や社会事象に関心をもち、その面白さや不思議さ、美しさに感動する

### ねらい



### 今月の予定



1日(水)	七夕笹飾り 午睡始まり プール開き	8日(水)	交通安全教室	16日(木)	体育あそび
2日(木)	体育あそび	9日(木)	体育あそび たのしいバイキング 発育測定	17日(金)	避難訓練
4日(土)	園内外消毒	10日(金)	たのしいバイキング	18日(土)	園内外消毒
6日(月)	リズムあそび 誕生児写真撮影	11日(土)	園内外消毒	20日(月)	海の日
7日(火)	すくすく親子教室 七夕	14日(火)	English Lesson すくすく親子教室	21日(火)	すくすく親子教室
		15日(水)	すいかわり	23日(木)	済美高校生実習(～29日)
				25日(土)	夏まつり
				27日(月)	誕生会
				28日(火)	English Lesson
				29日(水)	本堂参拝



## 熱中症には気を付けましょう！

気温や湿度が高くなり、熱中症が心配される季節となりました。運動量が多く、汗をたくさんかく子どもたちには、水分補給が大切です。しかし、冷たい飲み物を一度に飲んでしまうと体調を崩す原因にもなります。ほどほどに冷やしたものを飲むのがポイントです。また、朝食時にみそ汁やスープなどで塩分を補うことも効果的です。登園前に、お子さんの体調確認を行い、体調に変化が見られる場合は無理せずお知らせください。

## 虫さされに注意！

気温が高くなり、蚊などの虫が活発に活動する時期となりました。虫にさされると強いかゆみを感じるだけでなく、掻きむしることで傷口から細菌が入り、とびひなどの皮膚トラブルにつながる場合があります。掻きむしるようなら冷たい水で冷やしたり、虫さされの薬を塗ったりして対策しましょう。また、汗をかく機会も多くなるため、汗を流したり、着替えをしたりして肌を清潔に保ちましょう。



## いよいよプールが始まります

7月1日から子どもたちが楽しみにしているプールがいよいよ始まります。水に親しみながら、友だちと一緒に夏ならではの遊びを存分に楽しんでいきたいと思います。また、水着・帽子・タオルなどの持ち物には、必ず見えやすい所に記名してください。子どもたちが自分で準備や片付けを行います。取り違えが起らないようにご協力よろしくお願ひします。



## 夏野菜パワーで元気いっぱい！

夏野菜がおいしい季節になりました。きゅうりやトマト、なす、ピーマンなどの夏野菜には、水分やビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。これらは、暑さで疲れやすい体を整えたり、夏バテを予防したりする働きがあります。園では、旬の野菜に触れ、その野菜の特徴や栄養について知りながら、食べることへの興味や関心を深めていきたいと思います。また、お家でも夏野菜を食卓に取り入れ、お子さんと一緒に味や食感について話しながら楽しく食べてみてください。



## 子どもの姿

七夕に向けて、飾りづくりをしました。短冊には、自分で願い事を考え、一文字ずつ丁寧に書こうとする姿が見られます。難しい文字があった時は、あいうえお表を見て「これであってるかな？」と友だちと確認しながら自分の力で書いています。製作では、はさみを使って線を切ったり、細かい部分を切ったりして丁寧に進めていく子どもたち。「こうしたらきれいにできるよ」など子ども同士で協力する姿が見られ、頼もしさを感じます。

完成した飾りを見て、「きれいだね」「わたしのあそこにある！」と目を輝かせた子どもたちの姿がとても微笑ましいです。ぜひ、お子さんとゆっくり見てください。これからも行事を通して友だちと協力をする楽しさや自分でできたという達成感を味わえるよう見守っていききたいと思います。

