

8月 ねんちゅうだより



岐阜市大門町1番地 **聖徳保育園**

モクモクと入道雲が湧き立つ季節となりました。お天気の良い日が続く予想です。猛暑にも負けず、子どもたちは夏の遊びを満喫しています。色水遊びやシャボン玉遊びなど夏ならではの経験ができるようにしていきたいです。また、熱中症や夏バテも心配ですので、いつもより多めに水分を取る、着替えをこまめにするなど、健康管理も意識していきます。

ねらい

○暑い夏を涼しく過ごせるよう環境に留意し、一人一人の欲求を受け止め、情緒の安定した生活ができるようにする

○夏の生活の仕方を次第に身につけ、自分からしようとする

○友だちと関わりながら、夏の遊びを楽しむ

○異年齢児と夏の自然現象や動植物に親しみ、関心や愛情を持つ



今月の予定



1日(土) 園内外消毒
3日(月) 誕生児写真撮影
4日(火) すくすく親子教室
5日(水) English Lesson
6日(木) 体育あそび
8日(土) 園内外消毒
11日(火) 山の日
12日(水) } お盆・通園バス運休
13日(木) }
14日(金) }
15日(土) 園内外消毒
18日(火) すくすく親子教室

19日(水) English Lesson
避難訓練
20日(木) 体育あそび
21日(金) リズムあそび
22日(土) 園内外消毒
24日(月) 誕生会
25日(火) すくすく親子教室
体育あそび
26日(水) 本堂参拝
27日(木) 子育てセミナー
体育あそび
29日(土) 園内外消毒

雷の音にビックリ!



空が暗くなり、ゴロゴロと遠くの方から音がしたかと思うと…突然のゲリラ豪雨! 怖いと感じる子もありますが、「ゴロゴロと音がしたら、雨が降るんだよ」と話す子どもたちの姿もみられました。

実体験をして感じられることも多いと思います。雷の体験は怖いですが、夏ならではの体験というものをぜひ一緒に体験して発見につなげられるといいです。

暑い暑い夏に負けない！

夏は暑さで食欲が減退しがちです。夏バテを防ぐためにも、カレー粉や梅、レモンなどの酸味を使って食欲増進を図りましょう。スパイスは風味を増すだけでなく、食欲増進や消化をよくする等、様々な効果があります。



夏の味覚 スイカ



スイカは90%が水分で、水分補給に適し、火照った体を冷やしてくれます。おすすめは少量の塩をかけて食べること。より甘みを感じられ、熱中症予防にもなりますよ。また、捨ててしまいがちな皮の白い部分にはアミノ酸の一種シトルリンがたくさん含まれています。スープの具材などに活用するといいいですね。

注意しましょう

外で陽射しにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑いところに長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症と言います。

<予防のポイント>

炎天下で遊ばない

陽射しが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外遊びは30分ほどで切り上げて。

外と家との温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人に残さないで。クーラーをつけていても危険です。

こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安にこまめに飲ませます。



こどもの姿

7月からはじまったプール遊び。水が少し怖いと感じていた子もいましたが、色水遊びや玩具のコーナーも用意していき、一人一人の楽しいという気持ちを大切にしています。年少のプールよりも大きさが変わり、広くなったことをとても喜び、ダイナミックに遊ぶ姿も見られるようになりました。ワニさん泳ぎやバタ足に挑戦したりと楽しみながら取り組んでいます。

お昼寝も始まり、衣服の着脱の機会が増えました。「脱ぐ」「脱いだ服を裏返す」「たたむ」など、自分の力でできるように声をかけながら、見守っています。家庭の方でも、自分の力でできることはまずは子どもを信じて待つこと、大人がすぐにやっしまわずに、子どもができるところまで挑戦できるような機会を沢山つくってあげてください。

