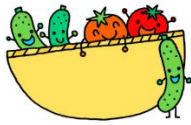


8月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

梅雨が明け、強い日差しが照り付けて夏本番を感じる季節となりました。子どもたちは元気いっぱい水遊びやプール遊びを楽しんでいます。室内ではブロック、パズル、折り紙、絵を描いたりするなど好きな遊びをして静かに過ごす時間も大切にしています。静と動の活動でメリハリをつけながら夏ならではの遊びも取り入れ開放感を味わい、いろいろな発見や気づきができればと思っています。気温と湿度が高い日が多く、体調を崩しやすい時期でもあります。毎日元気に過ごせるよう早寝、早起き、朝ご飯等の基本的な習慣が身につくようにお願いします。

ねらい



- ★午睡など適切な休養をさせ、心身の疲れを癒し、集団生活による緊張を緩和する
- ★夏の健康的な過ごし方がわかり、進んでしようとする
- ★夏の遊びを十分楽しみ、満足感や達成感を味わう

今月の予定

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1日(土) 園内外消毒 | 19日(水) English Lesson |
| 3日(月) 誕生児写真撮影 | 避難訓練 |
| 4日(火) すくすく親子教室 | 20日(木) 体育あそび |
| 5日(水) English Lesson | 21日(金) リズムあそび |
| 6日(木) 体育あそび | 22日(土) 園内外消毒 |
| 8日(土) 園内外消毒 | 24日(月) 誕生会 |
| 11日(火) 山の日 | 25日(火) すくすく親子教室 |
| 12日(水) | 体育あそび |
| 13日(木) } お盆 | 26日(水) 本堂参拝 |
| 14日(金) } 通園バス運休 | 27日(木) 体育あそび |
| 15日(土) 園内外消毒 | 子育てセミナー |
| 18日(火) すくすく親子教室 | 29日(土) 園内外消毒 |



プール遊び

プール遊びが始まり、毎日楽しみにしている子どもたちです。プールに入ると「気持ちいい！」と笑顔いっぱい、ばた足をしたり水のかけあいっこをして楽しんでいます。水に顔をつけることが苦手な子もありますが、少しずつ挑戦しています。

プール遊びができる日には、必ず印と体温の記入をお願いします。



日焼け

太陽の光をたくさん浴びて、日焼けをした子どもたちの姿が見られますが、紫外線を浴びすぎると免疫力が弱まり、体に良くないともいわれています。

出かけるときは日焼け止めクリームを塗り長袖の服を着たり、帽子をかぶったりするなど、紫外線対策をしましょう。



夏野菜を食べよう

枝豆、ピーマン、なす、トマトなどの夏野菜には、夏に必要な水分とビタミン類がバランスよく含まれています。暑さで弱る胃を刺激して、消化を助けたり、血管を強めたり、のぼせを冷やす働きを持っているのが特徴です。カレーの具にすると、おいしい夏野菜カレーができます。



夏の天気

休日には水遊びやキャンプをすることもあるかと思います。黒い雲が出て急に暗くなり、雷が鳴って稲光が見えたり、冷たい風が吹き大粒の雨が降ってきたりしたら、急いで安全な場所に避難しましょう。雨が降っていないくても、山の上に黒い雲がかかっていたら、川が急に増水することがあり危険です。天候の変化には充分気をつけていきましょう。



子どもの姿

夏まつりでは、お家の人と一緒に各コーナーを回って、ヨーヨー釣りやゲームをしたり、作ってあそんだりたくさん笑顔が見られました。お忙しい中、ご参加いただき、ありがとうございました。

子どもたちは毎日のプール遊びを楽しみにしています。着替えのスピードも年中組の頃より速くなりました。顔に水がかかるのはまだ苦手な子もありますが、少しだけ水につけてみたり、浮かぶ・流れる・潜ったりすることに挑戦する姿もあります。「先生、みてー」とできるようになったことに嬉しさや喜びを感じています。熱中症アラートによって入れない日もありますが、安全に楽しく夏の遊びを満喫したいと思います。



お手伝いにチャレンジ

お手伝いは、子ども自らやりたがる時が教えどきです。「自分でやりたい」という気持ちを尊重し、自立に向けて、サポートしていきましょう。洗濯物を畳む手伝いなら、まずゆっくりと手本を見せ、やり方を教えます。そのあとは、口を出さず任せることがポイント。自分で判断し、自主的に行動することで自主性が育っていきます。



記名の確認をお願いします

ティッシュやキーホルダーなどの落とし物が時々あります。すぐに子どもたちに誰の物が確認しますが、落とし主が現れないこともあります。万が一手元に戻らないことや、歯ブラシなど友達と一緒に物であることもありますので、持ち物の記名を確認してください。また、キーホルダーは自分の持ち物の目印程度となるものにしてください。よろしくお願いします。