

9月 うさぎぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

暑い暑いと言っていたのに、朝夕は風の爽やかさを感じます。いつの間にか、赤とんぼの群れ、夕闇の早い訪れなどに秋を迎える準備が始まっていく予感がします。

今年の夏も猛暑でしたが、子どもたちは大好きな水あそびを存分に楽しむことができました。日焼けした姿から夏の間の活発なあそびの様子が見えます。まだ暑い日が続きますので、水分補給・休息をこまめに取りながら無理なく進めていきたいと思います。



☆夏の疲れが出るころなので、一人一人の体調に気を配り、生活のリズムの乱れを整える

☆保育士や友だちと一緒に、戸外で活動的なあそびを楽しむ



今月の予定



- | | |
|--|-----------------|
| 1日(火) すくすく親子教室
発育測定
第2回保護者会役員委員会(zoom) | 15日(火) すくすく親子教室 |
| 5日(土) 園内外消毒 | 16日(水) 誕生会 |
| 7日(月) 誕生児写真撮影 | 19日(土) 園内外消毒 |
| 8日(火) すくすく親子教室 | 21日(月) 敬老の日 |
| 11日(金) 避難訓練 | 22日(火) 国民の休日 |
| 12日(土) 園内外消毒 | 23日(水) 秋分の日 |
| | 26日(土) 園内外消毒 |
| | 30日(水) 本堂参拝 |



防災の日



9月1日は「防災の日」です。災害という物事に対して備えることを考える日です。園では避難訓練を通して、地震と火災の避難経路や避難の仕方の違いなどいろいろな話をして「命の大切さ」を伝えています。災害への備えがますます高くなっていますので、うちでも避難場所や連絡方法を確認し、防災グッズの点検をしましょう。



★ 運動会のお知らせ ★

楽しい運動会は10月3日(土)を予定しています。当日は、かけっこや遊戯などを行います。

詳細は後日、お知らせします。



おしっこの色で

脱水チェック



9月も熱中症になる子どもは多いです。特に夏の間に、生活リズムが乱れて体力が落ちている子どもは要注意。引き続きこまめな水分補給が必要です。水分が足りているかは尿の色でチェック。朝一番の尿と同じくらい濃い色をしていたら脱水気味です。水分をとる量を再確認しましょう。

靴の選び方

だんだんと過ごしやすい季節になり、運動あそびが活発になります。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかりますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- ☐ つま先に0.5～1cmの余裕がある
- ☐ 横幅があっている
- ☐ 甲の高さがあっている
- ☐ かかとがしっかり固定されている



会話で食事を楽しく



家族そろって食事をしていますか？一緒に食事をする事で、マナーや食習慣、子どもの成長や変化を確認することができます。テレビや携帯電話、新聞を見ながらの“ながら食事や”「孤食」は避け、みんなで楽しく食事をしましょう。会話が弾むと食事が楽しくなります。



夏の疲れが出ていませんか？

園で、ご家庭で楽しんだ夏。その疲れがそろそろ出てくる頃です。毎日元気に過ごすためには、1日3食きちんと食べて、睡眠・休息をとることが大切です。特に、朝食は1日の元気の源です。園で子どもの機嫌がよくない時は、朝食を食べていない、寝不足だったということもあります。暑さが残る中で活動量も増えるこの時期は、体調管理が大切です。

言葉を通して豊かな心を育もう

挨拶は意味を伝えるよりも心を伝える言葉。形式だけではなく、本当にそう思ったときに、自然に「おはよう」や「ありがとう」の言葉が出てきます。大人が気持ちを込めて、自然な挨拶をするように心がけましょう。保育園でもいろいろな場面で自然に言葉ができるようにしていきたいです。



子どもの姿



先日から、のりを使った造形あそびを行っています。のりを指につけると「つめたーい」「気持ち～」とのりの感触を楽しんでいました。手が汚れることを嫌がる子もいましたが、先生と一緒にのりをつけることで、少しずつ自分からのりを指につけようとする姿が見られるようになってきました。これからもいろいろな造形あそびを楽しんで行ってきたいと思います。