

9月



ねんしょうだより

岐阜市大門町1番地

聖徳保育園



まだまだ暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をたくさんかきながらも、元気いっぱい遊んだり活動にも取り組んでいます。たくさん動いて、いっぱい食べて、子どもたちが大きく成長できる季節です。中には、夏の疲れから体調を崩す子もいます。健康管理には十分気を付け、体を動かしたりながら元気に過ごしていきたいと思います。プールあそびや、お昼寝の経験から、洋服をたたんだり、服の前後、裏表を気を付けて着れるなど、いろいろなことが自分でできるようになり、心も体も大きく成長しています。一日一日と成長していく子どもたちと楽しく生活していきたいと思います。



◎夏の疲れを癒し、活動と休息のバランスを考えながら、快適に過ごせるようにする

◎生活の仕方が次第に分かり、身のまわりのことを自分でしようとする

◎簡単な約束を守りながら、戸外でさまざまな遊びを楽しむ

◎身近な自然に触れて遊ぶことを楽しむ



今月の予定



- 1日(火) すくすく親子教室
第2回保護者会役員委員会(zoom)
- 2日(水) 発育測定
- 5日(土) 園内外消毒
- 7日(月) 誕生児写真撮影
- 8日(火) すくすく親子教室
- 11日(金) 避難訓練
- 12日(土) 園内外消毒

- 15日(火) すくすく親子教室
- 16日(水) 誕生会
- 19日(土) 園内外消毒
- 21日(月) 敬老の日
- 22日(火) 国民の休日
- 23日(水) 秋分の日
- 26日(土) 園内外消毒
- 30日(水) 本堂参拝

子どもの食べる意欲を育てよう

- 1 食事は1日3回とおやつが基本。おやつをだらだら食べると、食事の時に食欲が出ず、肥満につながることも。時間を決めて食べましょう。
- 2 手作りの良さを見直しましょう。調理する姿を見せたり、良い匂いを一緒に嗅いだりして、五感から食欲を刺激します。
- 3 体をたくさん動かしてあそぶことは大切です。心地よい食欲が生まれます。



・生活リズムを見直そう・

日差しの下で活動したり、エアコンが効いた中で長時間過ごしたりした体は、疲れが出る頃です。夜更かしが続いた子や、暑さで食欲が落ちた子は、生活習慣を見直して、早寝・早起きの習慣をつけていきましょう。しっかり、朝食をとった子は園でも活発に活動し入眠も早く規則正しい生活が送れます。

体が疲れている時は、注意力が散漫になったり体が思うように動かなくなったりするので、遊んでいてケガにつながることもあります。

子どもが辛そうにしている時は、休ませるようにして、暑さが残る9月も体調を大きく崩さないために、生活リズム、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

★★ 子どもの姿 ★★

プール遊びや水遊びを思う存分楽しんだ子どもたちです。顔に水がかかるのが苦手だった子も、水に触れたり、プールの中でボールすくいや宝探しをしたりと・・・いつの間にか笑顔で過ごせる時間になっていました。「〇〇君すごいね」「〇〇ちゃん上手だね」と褒めると「僕も」「私も」という気持ちになってくれる子どもたちを嬉しく思います。心も体もたくましくなり、パワーアップした子どもたちと、さらに遊びや活動を楽しんで行きたいと思います。



虫の声・・・わかるかな？

秋になると、コオロギの「コロコロ」松虫の「チンチロチンチロ」など、かわいい虫の声が聞こえてきます。これらは、前羽をこすり合わせる音で、鳴くのはオスだけです。虫によって鳴き声が違うので、あてっこしてあそぶのもいいですね。

敬老の日

9月の第3月曜日は、「敬老の日」です。「多年にわたり社会につくしてきた人を敬愛し、長寿を祝う」日と定められています。おじいちゃん・おばあちゃんに日頃の感謝を伝え、プレゼントを贈ったり、一緒に遊んだりして過ごしましょう。



・薄着で動きやすく・

薄手の服や、ベストを重ね着することで、服の間に空気の層ができるので暖かく、暑くなれば脱いで調節できます。厚着では皮膚が外気温を感じにくく、体温調節の機能が鈍ってしまいます。動きやすい薄着でしっかりと体を動かして体温を上げることが、健康な体づくりにつながります。

9月1日 防災の日

いざというときに備え、地震が起きた時の行動を、子どもとシュミレーションしておきましょう。

- 1・身の安全の確保・・・机や、クッションなどで頭を守る
- 2・揺れがおさまったら、火を消す・・・コンロや、ストーブなどを消し、元栓を閉める
- 3・慌てて外へ出ない・・・ドアを開け、出口を確保。地震情報を確認
- 4・必要なら避難をする・・・電気のブレーカーを落としておく

また、避難場所の確認や、家族で緊急時の連絡方法・集合場所などを決めておくのも必要ですね。

