

9月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

日中はまだまだ暑さを感じますが、日が傾くと爽やかな風が吹き抜け、季節の移り変わりを感じられるようになってきました。子どもたちは、お休みの日の出来事や、楽しかった夏の思い出を最高の笑顔で聞かせてくれます。夏の様々な体験を通して、心も身体もひとまわり大きく成長したように感じます。保育園での楽しかったプール遊びも終わりを迎え、何となくさみしそうな様子も見られますが、有り余る体力で戸外遊びや運動遊びを思う存分楽しんでいきたいと思います。



☆気候の変化に応じて、健康で快適な生活ができるようにする

☆友達と一緒に、さまざまな運動遊びを楽しみ、からだを動かして力いっぱい活動する心地よさや満足感を味わう

☆生活や遊びの中で数、量、位置、時刻などについて関心をもち、遊びを楽しむ

☆夏から秋への自然の変化に気づき、身近な自然事象への関心を深める



今月の予定



1日(火) すくすく親子教室 第2回保護者会 役員委員会(ZOOM)	8日(火) English Lesson すくすく親子教室	18日(金) リズムあそび
3日(木) 体育あそび 発育測定	10日(木) 体育あそび	19日(土) 園内外消毒
5日(土) 園内外消毒	11日(金) 避難訓練	21日(月) 敬老の日
7日(月) リズムあそび 誕生児写真撮影	12日(土) 園内外消毒	22日(火) 国民の休日
	15日(火) English Lesson すくすく親子教室	23日(水) 秋分の日
	16日(水) 誕生会	24日(木) 体育あそび
	17日(木) 体育あそび	26日(土) 園内外消毒
		30日(水) 本堂参拝

夏の疲れを取り戻そう

今年の夏も、暑い日が続きました。疲れた様子が見られる子どももいます。また夜遅くまで起きていて、生活リズムが戻っていない子もいるようです。早寝・早起き・朝ご飯がとても大切です。

朝ご飯は一日の活動のバロメーターです。しっかりと朝ご飯を食べて、元気に過ごせるようにしましょう。大人の適切な配慮によって、子どもたちは規則正しい生活が送れます。

子どもの姿

7月から始まったプール遊びも終わりを迎えました。毎日暑い日が続き、子どもたちは登園すると、「今日プール楽しみだね」と友達と顔を見合わせてワクワクした様子でした。プールの時間になると、水着への着替えがとても速くてびっくりでした。最初の頃は水に抵抗があった子も少しずつ慣れていき、友達と「ちょっと顔つけてみよう」とチャレンジしたり、「先生みてて」と、水の中に潜ったりする姿がみられました。中には、顔をつけて上手なバタ足で進み、かつこい泳ぎを披露してくれる子もいて、可愛いオリンピック選手みたいでした。来年子どもたちが入るのは小学校のプールです。保育園でできるようになったことを思い出し、小学校のプールを楽しんでいけると嬉しいです。



交通安全

歩行中の交通事故は7歳が突出して多く、小学校入学を機に、子どもだけの行動が増えることも一因と言われています。

- ・注意が必要な場所について、ご家族で話し合ってみてください。
- ・横断歩道を渡る時は、信号機があっても油断せず、車に十分気を付けて渡るようにしていきましょう。



十五夜

十五夜は中秋の名月と言われています。お月見の習慣は、平安時代からが始まりと言われています。団子やサトイモ、魔よけの力があるとされるススキを飾ります。夜に虫の声を聞きながら、満月を眺めるのもいいですね。

自主性を育てよう

5歳児になると、社会性が身に付いてきます。子ども同士で話し合いをしたり、考えながら行動できるようになってきます。遊びに関しても、今までの知識や経験を基にし展開していきます。しかし、時には遊びがあまり展開せずに終わったり、一部の子のペースに偏ってしまうこともあります。保育士は一緒に遊ぶ中で、遊びの展開になりそうなヒントを与えたり、話し合いの手助けをするなど、しっかり子どもたちをサポートし、自主性が育っていくように援助していきたいと思います。



防災の日 ～9月1日～



近年、台風や集中豪雨などの被害が相次いで発生しています。9月1日は「防災の日」万が一に備えて、食品や食具の点検をしましょう。水は食事の分で1日1人2Lは必要と言われています。アルファ米、缶詰、レトルト食品などは普段から用意しておきましょう。味の濃すぎるものはのどが渇き、余分に水分が必要となるため、特に注意が必要です。缶の野菜ジュースは、非常時のビタミン補給に役立ちます。

園では、台風や地震、火事など災害を想定して、定期的に避難訓練をしています。災害への備えの必要性がますます高くなっていますので、ご家庭でも避難場所や連絡方法を確認しておきましょう。大切なご家族の命を守るためにもお願いいたします。