

10月 ねんちゅうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

さわやかな秋風と高く澄んだ空。ようやく過ごしやすい季節が訪れました。一雨ごとに気温が低くなり、木々は徐々に色づき、秋の深まりを、五感で感じさせてくれます。友だちと一緒に色々なあそびに組み、意見を出し合って相談したり、協力するなどして、友だちとの関係も深まってきていると感じます。秋といえば食欲の秋！保育園でも給食を沢山食べて、元気いっぱい体を動かすようにしていき、丈夫な体作りを心がけていきたいと思います。

ねらい

☆季節の変化に応じて、保健的で安全な環境をつくり、快適に生活できるようにする
☆ルールのある遊びや運動遊びを楽しむ中で、友だちとのつながりを広げる
☆身近な秋の自然に触れ、季節の変化や自然事象について不思議に思ったり、感動したりして興味や関心をもつ



今月の予定



- | | | |
|-------------------------|----------------------------------|----------------------|
| 1日(木) 体育あそび | 8日(木) 子どもフィールドワークⅡ (東海学院短大) | 17日(土) 園内外消毒 |
| 2日(金) 運動会準備 | | 19日(月) リズムあそび |
| 3日(土) たのしい運動会 | 10日(土) 園内外消毒 | 20日(火) すくすく親子教室 |
| 4日(日) 3日雨天時
たのしい運動会 | 12日(月) スポーツの日 | 21日(水) 誕生会 |
| 5日(月) リズムあそび
誕生児写真撮影 | 13日(火) EnglishLesson
すくすく親子教室 | 22日(木) 秋の遠足 |
| | 15日(木) 体育あそび | 24日(土) 園内外消毒 |
| | 16日(金) 避難訓練 | 27日(火) EnglishLesson |
| | | 29日(木) 本堂参拝 |
| | | 31日(土) 園内外消毒 |



トンボは実はね…

秋空にトンボが舞う季節ですね。赤いからだが目を引く赤とんぼ、繊細な羽を持つイトトンボ、大型で力強いオニヤンマなど、トンボには種類がたくさん。前にしか進まず、決して後退しないという習性から、トンボは古くから「勝ち虫」として縁起の良い虫とされてきたそうです。



スポーツの秋



「スポーツの秋」ということばを聞いたことはあっても、どうして秋がスポーツの季節になったのかご存じですか？その大きなきっかけは、1964年開催の東京オリンピック。統計上「晴れのひが多い」という理由で開会式が10月10日に決まったことに由来しています。



秋の食べ物

秋の味覚の代表といえば、やっぱりサンマ！焼くとジュワッとあふれる脂と香ばしい匂いが食欲をそそります。大根おろしと一緒に食べるとおいしいだけでなく、サンマの脂を効率よく消化してくれます。今年の秋もおいしいサンマを堪能したいですね。



衣替えの季節



10月になり、衣替えの季節になりました。まだ、昼間は暖かく、体を動かすと汗ばむ日もありますが、半袖の出番も少なくなり、これからは長袖を着ることが多くなると思います。大人より1枚少ない着衣が目安となります。薄着になることで、気温の変化に対する適応力や体の抵抗力を高め、風邪の予防に効果があると言われています。気温差を考えて衣服を調節していきましょう。

※安全面から、フード付きのものはお控えください。

※体にあっているか、ズボンのゴムなどゆるんでいないか、ひらがなで記名の確認をお願いします。

園ではプールや午睡での着脱の機会が減りましたが、お家の方ではどうですか？服の裏返しを直したり、前と後ろを確認して着ることなど、まずは自分でやってみるという機会がないと経験になりません。すぐに大人が手伝ってしまわないよう見守ることも大切です。

子どもの姿

もうすぐ楽しみにしている運動会です。みんなで練習に取り組んでいます。

かけっこでは、腕を力強く振って、最後まで力いっぱい走っています。友だちが走る姿をみて「がんばれー」と応援する姿もみられます。友だちからもらった応援をパワーに変え、「よーしがんばろう！」と張り切っている子どもたちです。時には靴が脱げたり、転んでしまうことがあっても、あきらめず最後まで走りきる姿もあり、取り組みのなかで一人一人が成長をすることができました。また、バルーン体操では山、帽子、メリーゴーランドなどのいろいろな技を、友だちと一緒に力をあわせて作ります。一人の力ではなく友だちみんなと力を合わせることでできあがる技を楽しみにしていきましょう。運動会という大きな行事を通して、子どもたちは成長していきます。

これまで一人一人が取り組んできた経験を通して友だちの存在も大きくなり、チャレンジする力もつきました。当日は緊張するかも知れませんが、温かく見守ってあげて下さい。

