

10月 ねんちょうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

朝夕は涼しくなり、少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました。子どもたちは、あそびの中で“友達と一緒にやる楽しさ”や“自分たちで取り組む楽しさ”を味わいながら色々なことに挑戦する気持ちや仲間意識を高めています。共通の遊びの中で、目的をもち、子どもたち一人一人が育ちあっています。友達と力を合わせてやり遂げたという経験は、子どもたちをひとまわり成長させ、大きな自信となるでしょう。保育士はその過程の中で、子ども一人一人のつぶやきや姿に寄り添って、喜びを共有したいと思います。

ねらい

★保健的で安全な環境をつくり、気温の変化に応じて快適に生活できるようにする

★戸外でからだを動かし、友達と力を合わせたり、ルールを守ったりして集団でのあそびを楽しむ

★友達と共通の目的に向かって取り組み、自分の力を発揮する喜びを味わう

★秋の自然に興味や関心をもち、触れたり収穫したりしてあそびに取り入れて楽しむ

今月の予定

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1日(木) 体育あそび | 10日(土) 園内外消毒 | 20日(火) すくすく親子教室 |
| 2日(金) 運動会準備 | 12日(月) スポーツの日 | 21日(水) 誕生会 |
| 3日(土) たのしい運動会 | 13日(火) English Lesson | 22日(木) 秋の遠足 |
| 4日(日) 3日雨天の場合
たのしい運動会 | すくすく親子教室 | 24日(土) 園内外消毒 |
| 5日(月) リズムあそび | 15日(木) 体育あそび | 27日(火) English Lesson |
| 6日(火) すくすく親子教室
誕生児写真撮影 | 16日(金) 避難訓練 | 29日(木) 本堂参拝 |
| 8日(木) 子どもフィールド
ワークⅡ(東海学院短大) | 17日(土) 園内外消毒 | 31日(土) 園内外消毒 |
| | 19日(月) リズムあそび | |



たのしいうんどうかい！

日 程 : 10月3日(土)

雨天の場合: 10月4日(日)

日曜日にも雨の場合、月曜日に順延します。

いよいよ運動会です！友達と声を掛け合ったり励ましあったりする中で、少しずつクラスの一体感が高まってきました。当日は、一人一人の力を発揮する姿を温かく見守ってください。

 応援よろしくお願いします 



目の愛護デー

10を横にすると、眉毛や目の形に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。毎日たくさんの情報を受け取っている目は、私たちの生活に欠かせないものです。

子どもたちは、絵本を読んだり製作をしたり外で遊んだり、いろいろな場面で目を使います。そのため、テレビを見る時は、「画面から離れて見る、長時間見すぎない」ことが大切になります。また、目をこすらないことや、手をしっかりと洗う、前髪が目に入らないようにすることも目を大切にするための習慣です。

目の愛護デーをきっかけに家庭でも「目を大切にするためにはどうしたらいいかな？」と一緒に考えてみてください。



食欲の秋を楽しもう



秋は、さつまいもやかぼちゃ、きのこ、さんまなど、おいしい食べ物がたくさん旬を迎える季節です。園でも、季節の食材に触れながら、食べることの楽しさや食材への興味を深めていきたいと思います。

さつまいもには、体を動かすエネルギーになる炭水化物やお腹の調子を整える食物繊維やビタミンDなどが含まれます。また、かぼちゃには、体を健康に保つために大切なビタミン類が含まれています。「これはどんな味かな？」「どんなにおい？」など食材の色や形、味、香りに興味をもてるよう、子どもたちと一緒に楽しみたいと思います。



子どもの姿

運動会に向けて、パラウエーブやサーキットあそびを行っています。テンポの速い曲で笛に合わせてパラウエーブを動かす子どもたちを見ると、みんな真剣な顔で取り組み「次はこれだよ！」と教え合う姿があります。技が上手にできると「やったー！」と喜ぶ姿も見られるため、とても微笑ましいです。サーキットあそびでは、跳び箱や鉄棒に挑戦します。思うようにいかず、悔しい気持ちになることもあります。友達と励まし合いながら繰り返し挑戦することで、少しずつできるようになってきました。そして、リレーでは「バトンはこう渡そう！」「速く走るにはどうすればいいだろう？」「最後まで諦めない！」とクラスで一つの目標をもって話し合いをする姿はとても頼もしく見えます。運動会当日に向けて、子どもたちと一緒に楽しみながら、一人一人の頑張りや成長を大切にしていきたいと思います。