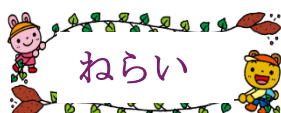


10月 はとぐみだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

秋晴れの心地よい日が続き、あんなに暑かった夏が遠くに感じられます。食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋など楽しみの多い季節です。子どもたちの遊びもダイナミックになり、園庭や屋上でかけっこをしたり総合遊具にも挑戦しています。そんな元気一杯の子どもたちと一緒に、秋の自然に触れ思い切り体を動かして、楽しく過ごしていきたいと思います。



☆一人一人の子どもの気持ちを受け止め、そっと援助したり見守ったりする

☆保育士や友だちと一緒に身体を動かして戸外あそびや散歩を楽しむ

今月の予定

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 2日(金) 運動会準備 | 13日(火) すくすく親子教室 |
| 3日(土) たのしい運動会 | 16日(金) 避難訓練 |
| (雨天：4日(日)) | 17日(土) 園内外消毒 |
| 6日(火) 誕生児写真撮影 | 20日(火) すくすく親子教室 |
| すくすく親子教室 | 21日(水) 誕生会 |
| 8日(木) 子どもフィールドワークⅡ | 24日(土) 園内外消毒 |
| (東海学院短大) | 29日(木) 本堂参拝 |
| 10日(土) 園内外消毒 | 31日(土) 園内外消毒 |
| 12日(月) スポーツの日 | |



楽しい運動会



10月3日(土)は運動会です。親子競技ではお子様と「はちはち Boom Boom」に参加していただきます。動きやすい服装・靴でお越し下さい。お子様と一緒に楽しい一日をお過ごし下さい。

やきいも グーチーパー

やきいも やきいも おなかの グー
ほかほか ほかほか あちちの チー
たべたら なくなる なんにも パー
それ やきいもまとめてグーチーパー
ジャンケンポイ



目を大切に！！

「10」を2つ並べて横にしたときに、眉と目の形に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。

乳幼児期は子どもの目がもっとも発達する時期です。様々の物を見て、外からの刺激を受けることは、視力の発達や情報を得るために必要なことです。成長発達の時期だからこそ、目を大切にする生活習慣を身につけましょう。



食欲の秋



「食欲の秋」「実りの秋」と言われるように、秋の食べ物がおいしい季節です。栗や柿、ぶどう、りんごなど様々な物が旬を迎え、収穫されます。サンマやイワシ、サケなどもおいしくなってきます。好き嫌いのある子も、この機会にチャレンジしてみたいでしょうか。栄養がたっぷり詰まった、旬の食べ物をとって、健康に過ごしましょう。



「イヤ!」「ダメ!」

この時期、親や保育士の言葉に反抗して、拒否することが多くなってきます。

◎“これはこうしたい”という自分で決める力が芽生えてきた表れですが、無理にさせようとせず、まずはその子の気持ちを受け止めましょう。

◎子どもは「イヤ!」と反応しながら、“親や保育士の話に従った方がいいのか”“本当に従いたくないのか”と心の中で葛藤を繰り返しているのです、的確に気持ちを汲み取って対応していきましょう。

薄着の習慣をつけましょう

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

～薄着で過ごすコツ～

- ・寒い時期は薄着で体温調節をする
- ・お腹と背中が出ないよう肌着を着る。

「大人より遅く」「大人より1枚少なく」大人が長袖を着ようと思った時、子どもは長袖にするのを少し遅らせる。大人が重ね着する時は、子どもは1枚少なく着させる。こうすると、自然に薄着の習慣ができます。

子どもの姿



園庭あそびや屋上あそびでは、自分の好きな遊具に登ったり、滑ったり、揺らしたり等と思う存分体を動かしてあそんでいます。最近では、「〇〇くん」「〇〇ちゃん」と名前を呼び合ったり、簡単な言葉や動作のやりとりを楽しむ様子が多く見られるようになってきました。また、普段あまり言葉が出ない子も、友だちと手を繋いだり、追いかけてっこをしたりして素敵な笑顔を見せてくれます。少しずつ友だちや周囲の人への関心が高まり、関わりたい気持ちがある一方で、言葉では上手くやりとり出来ず手が出てしまい、トラブルに繋がることありますが、そのような経験を通して少しずつ成長しています。保育士も子どもたちの気持ちを代弁して受け止めながら、一緒に遊び子どもたち同士がなかよく関わるようにしていきたいと思っています。