１１月　ねんちゅうだより



岐阜市大門町１番地　**聖徳保育園**

落ち葉がひらひらと舞い、園庭には葉っぱのじゅうたんが敷かれています。子どもたちは葉っぱを踏んで音を楽しんだり、たくさん集めて友だちとかけあったりとダイナミックな遊びをしています。様々な経験をし心身ともに成長を見せる元気な姿の子どもたちです。この時期ならではの季節の変化を身体いっぱい感じながら、のびのびと遊びを楽しむとともに、遊んだ後や食事の前には手洗い、消毒に心がけていきたいと思います。

ねらい

◎一人一人の子どもの欲求を十分に満たし、子どもが自分の思いを出せるようにする
◎保育士や友だちの言うことを理解しようとするとともに、数人で仲間となり遊ぶことを楽しむ
◎自然の美しさや不思議さに気づき、興味・関心をもつ

今月の予定

２日（月）リズムあそび
３日（火）文化の日
子ども虐待防止推進
全国フォーラム with ぎふ
（年長児参加）
４日（水）誕生児写真撮影
５日（木）体育あそび
発育測定
７日（土）園内外消毒
１０日（火）すくすく親子教室
English　Lesson
１１日（水）記念写真撮影
１２日（木）体育あそび
１３日（金）七五三くす玉持ち帰り
本堂参拝
１４日（土）園内外消毒
１６日（月）リズムあそび
１７日（火）すくすく親子教室
精華中学職場体験
１８日（水）誕生会
１９日（木）体育あそび
中央中学職場体験
２１日（土）園内外消毒
２３日（月）勤労感謝の日
２４日（火）すくすく親子教室
English　Lesson
２５日（水）避難訓練
２６日（木）体育あそび
２７日（金）保育参観
２８日（土）園内外消毒

爪が伸びていませんか？

爪の間には汚れがたまりやすいです。また、爪が長すぎてしまうと、活動や遊びを楽しむなかで、友達や自分自身もケガにつながることがあります。

爪が伸びていないか確認をお願いします。

靴の大きさは大丈夫ですか？

屋上遊びや体育あそびは時には室内で行います。上靴のサイズがあっているか、また左右間違えていることもるので確認をお願いします。



子どもの姿



いろいろな素材を使ってステンドグラスを作って遊びました。アルミホイルやカラーセロハンなど、見たことがある素材でもたくさんの表現方法があることに驚いている子どもたちです。様々な形のステンドグラスを見て、「くっつけたらクラゲみたい」「カメに見えるね」と見立て遊びに発展し、みんなで海の世界を広げています。イメージをふくらませ、子どもたち一人一人が豊かな発想をして楽しんでいます。また、友達との関係がグッと深まってきました。困っている友達がいると、「だいじょうぶ？」と声をかけている姿もあります。相手の気持ちや思いに寄り添える姿に成長を感じます。友達や保育者とのやりとりを通して、言葉による伝えあいや社会性が育っています。ぜひご家庭でも言葉のやりとりを大切にしてあげてください。

正しい姿勢で食べましょう



食事中の正しい姿勢とは…

〇背筋を伸ばし背もたれに背中をつける

〇足を地につける

〇体と机の間はこぶしひとつ分くらい空ける

〇机にひじをつけない

〇食器を持つ　　…などです。

背中がつかない場合は背もたれとの間にクッションを入れ、足がつかないときには台を置いて安定させましょう。良い姿勢で食べると消化もよくなりますよ。

衣替えの季節です

寒くなると、厚着になりがちですが、子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして、体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにして、昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。

自分で着替えることができるようになってきた子どもたちですが、前後ろが反対になってしまっていることもあります。着替えをした際には一緒に確認してあげてください。

カゼに負けない体を！

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪などに感染する子どもも増えてきます。そのため、感染の予防をしていきましょう。



☆朝食はしっかりとりましょう

☆休日の外出は無理な予定を組まず、ゆとりある計画にしましょう

☆人混みは避け、外から帰ったら手洗いとうがいを習慣づけましょう

体調に変化が見られた場合には早めに受診をお願いします。「もう少し様子をみようかな…」と思っていたら症状が悪化してしまったという場合もあります。また、受診した際には園への連絡もよろしくお願いします。園は、集団での生活、活動の場です。感染が広がってしまうということも、少し意識をしていただきたいです。よろしくお願いします。